

**PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI IBU MENYUSUI PRIMIPARA
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS KASIHAN II BANTUL**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun Oleh :
FAJRIYATI NUR AZIZAH
20010320015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI IBU MENYUSUI
PRIMIPARA DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
KASIHAN II BANTUL**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
17 Februari 2006

Oleh :

**FAJRIYATI NUR AZIZAH
NIM 20010320015**

Penguji

Uswatun Khasanah, S.Kep.,MNS.

(.....


Adiana Retno Wardani, S.Kep,Ns


(.....


Azizah Khoiriyati, S.Kep,Ns

(.....


**Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**





Seorang Mukmin yang kuat adalah lebih baik dan lebih dicintai Allah, ketimbang seorang Mukmin yang lemah, sekalfun kedudukannya sama-sama baik (karena imannya).
Berusaha keraslah untuk mendapatkan yang bermanfaat bagimu, dan mohonlah

Banyak-banyaklah mengingailah pengharapan kebaikatan, yaitu kemuliaan. Karena sesungguhnya tidak seorang pun yang mengingailah dalam kehidupannya yang seperti kecuti Allah membuatnya lapang. Jika tidak mengingailah dalam kelapangan, niscaya Allah menyempitkan kehidupannya (HR. Baihaqi).

(Tabda Nabi Muhammad SAW)

Wang yang berkata bahwa dirinya fanda, dia pasti bodoh. Wang yang berkata bahwa dirinya akan mauke surga, dia pasti mauke neraka (Umar bin Alkhattab).
Barang siapa mengamalkan ilmunya, maka Allah akan memberinya ilmu yang belum ia ketahui dan Allah akan menolong dia dalam amalnya sehingga ia mendapatkan surga.
Dan barang siapa yang tidak mengamalkan ilmunya, maka ia teresat oleh ilmunya itu dan Allah tidak menolong dia dalam amalnya sampai ia mendapatkan neraka

(R. Al-Asyraf: 6-7).

Seungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.

MOTTO

waktu, pengalaman, pemikiran yang sangat bermanfaat bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Puskesmas Kasihan II Bantul beserta staf atas bantuan dan kerjasamanya.
6. Bapak Camat Desa Ngestiharjo beserta staf, bapak/ibu dukuh, Ibu-ibu kader Posyandu balita wilayah Ngestiharjo yang telah membantu, bekerjasama dan mengizinkan peneliti untuk menggunakan wilayahnya sebagai lokasi penelitian.
7. Seluruh responden di Desa Ngestiharjo yang bersedia meluangkan waktu, kerjasama dan keterbukaannya.
8. Sahabat-sahabatku serta rekan-rekan seprofesi di PSIK FK UMY atas dukungan, keluh kesah dan kisah sejatinya, semoga persahabatan kita benar-benar tiada akhir.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis tetap menyadari kekurangan dan ketidaksempurnaan karya ini. Penulis menerima kritik dan saran pembaca untuk membangun pemikiran maupun riset yang akan datang. Atas kekurangannya penulis mohon maaf.

Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan menambah wawasan ilmu. Semoga kerjasama dan bantuan semua pihak mendapat ridha-Nya. Amiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil karya ini kupersembahkan untuk :

Ayahanda "S. Abdoel Akix" dan Ibunda "Jarayah" tercinta atas kasih sayang, doa dan harapan yang mampu membuatku bertahan hidup dan berarti. Takkan cukup balasku atas darah dan hatimu atasku, kecuali dengan diriku yang bisa membanggakanmu.

Adikku tersayang Nur Fitriya Akix yang senantiasa menemaniku dengan tawa, marah dan sayangmu meski saat kesalku. Yakinlah dirimu mampu menjadi yang terbaik lebih dariku.

Saudara-saudaraku Ika, Priska, Santi yang kerap mengeluh dengan sikapku tapi tak pernah berhenti memberi harinya tuk bantu aku.

Teman-teman terbaikku di Kos Pak Dawam dan Wisma Kembar yang menaungi keluhku dengan bahagiamu.

Keluarga dan rumah keduku "Drum Corps UMY" atas kebersamaan, pengalaman dan cerianya yang mampu membuatku semakin tegar.

Seseorang yang menjadi "teman dekatku" yang selalu dengan support dan doanya berusaha memahami dan membimbing jalanku.

*Rekan dan sahabat setiakku di PPSJK UMY Lili, Tri, Bin, Uci, Ridha, Glita, Eli, Dwi, Ded Piero, dan semuanya tanpa terkecuali, atas dukungan dan bantuannya yang tanpa henti. Thanks Guys. Because of you, I can...
*Keep fight always!!!**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Ruang Lingkup	11
F. Penelitian Pendukung	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	13
B. <i>ASI dan Menyusui</i>	17

1. ASI	17
2. Menyusui	21
C. Dukungan	27
D. Ibu Primipara.....	30
E. Kerangka Teori	33
F. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional	36
E. Hubungan Antar Variabel	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitian	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
I. Analisa dan Pengolahan Data	41
J. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
3. Analisa Kategori Responden Berdasarkan Tingkat	

4. Analisa Kategori Responden Berdasarkan Tingkat Dukungannya Pada Ibu Menyusui Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan	58
5. Hasil Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Suami Tentang ASI Eksklusif Dengan Dukungannya Pada Ibu Primipara Dalam Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan	58
6. Hasil Analisa Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif berdasarkan Tingkat Pendidikannya	59
7. Hasil Analisa Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan Pada Bayi Berdasarkan Tingkat Dukungan Suami	60
8. Hasil Analisa Pemberian ASI Eksklusif 6 Bulan Pada Bayi Berdasarkan Penghasilan Keluarga	61
9. Hasil Analisa Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Berdasarkan Umur Bayi	62
B. UJI STATISTIK	62
C. PEMBAHASAN	
1. Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif	64
2. Dukungan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	69
3. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Dengan Dukungan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif	71
4. ASI Eksklusif dan Ibu	73
D. FAKTOR PENDUKUNG PENELITIAN	79

	E. KETERBATASAN PENELITIAN	78
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	80
	B. Saran	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Batas wilayah Desa Ngestiharjo	48
Tabel 2.	Distribusi responden berdasarkan umur ayah di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	49
Tabel 3.	Distribusi responden berdasarkan umur ibu di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	49
Tabel 4.	Distribusi responden berdasarkan umur bayi di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	50
Tabel 5.	Distribusi responden berdasarkan pendidikan ayah di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	50
Tabel 6.	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ayah di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	52
Tabel 7.	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	52
Tabel 8.	Distribusi responden berdasarkan pendapatan keluarga di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	53
Tabel 9.	Distribusi responden berdasarkan informasi tentang ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	54
Tabel 10.	Distribusi responden berdasarkan <input type="checkbox"/> riteria pemberian ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	54
Tabel 11.	Distribusi responden berdasarkan media informasi tentang ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	55
Tabel 12.	Distribusi pemberian susu formula/susu botol berdasarkan umur bayi di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	56
Tabel 13.	Distribusi responden berdasarkan kategori pengetahuan ayah tentang ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	57

Tabel 14.	Distribusi responden berdasarkan kategori dukungan ayah pada ibu primipara dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	58
Tabel 15.	Hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan dukungan pada ibu primipara dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul ...	58
Tabel 16.	Distribusi pengetahuan tentang ASI eksklusif responden berdasarkan tingkat pendidikannya di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	59
Tabel 17.	Distribusi pemberian ASI eksklusif berdasarkan tingkat dukungan responden di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	60
Tabel 18.	Distribusi pemberian ASI eksklusif berdasarkan penghasilan keluarga responden di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	61
Tabel 19.	Distribusi pemberian ASI eksklusif berdasarkan umur bayi di Desa Ngestiharjo wilayah kerja Puskesmas Kasihan II Bantul	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Penurunan penggunaan ASI pada 6 minggu pertama lahir.....	4
Gambar 2.	Perbandingan bayi dengan susu botol dan susu ASI	4
Gambar 3.	Komposisi ASI	20
Gambar 4.	Bagan pemberian ASI eksklusif	74
Gambar 5.	Perbandingan durasi pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara dan ibu menyusui setelah anak pertama	75
Gambar 6.	Perbandingan durasi pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara dan ibu menyusui setelah anak pertama	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Distribusi proporsi pengetahuan suami tentang ASI eksklusif 6 bulan di Desa Ngestiharjo Puskesmas Kasihan II Bantul
- Lampiran 2 Distribusi proporsi dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif 6 bulan di Desa Ngestiharjo Puskesmas Kasihan II Bantul
- Lampiran 3 Distribusi proporsi berdasarkan pengetahuan, pendidikan, pemberian ASI eksklusif dan pendapatan keluarga
- Lampiran 4 Formulir surat kesediaan menjadi responden
- Lampiran 5 Formulir biodata responden dan kuesioner
- Lampiran 6 Tabel frekuensi
- Lampiran 7 Hasil analisa korelasi
- Lampiran 8 Formulir indikator menyusui (anak bawah 3 tahun)
- Lampiran 9 Surat-surat perijinan