

**HUBUNGAN ANTARA PENJELASAN PRA BEDAH OLEH PERAWAT
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA BEDAH
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



**Disusun oleh :
Bintarti Kurniasih
20010320001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENJELASAN PRA BEDAH OLEH PERAWAT
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA BEDAH
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Oleh:
Bintarti Kurniasih
20010320001

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Pada tanggal:
14 Februari 2006

Penguji I : dr. H.M. Jisdan Bambang Yulianto, Sp.B.

Penguji II : Erna Rochmawati, S.Kp.

Penguji III : Dyah Rivani, S.Kep., Ns

Mengetahui

Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENJELASAN PRA BEDAH OLEH PERAWAT
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA BEDAH
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Oleh:

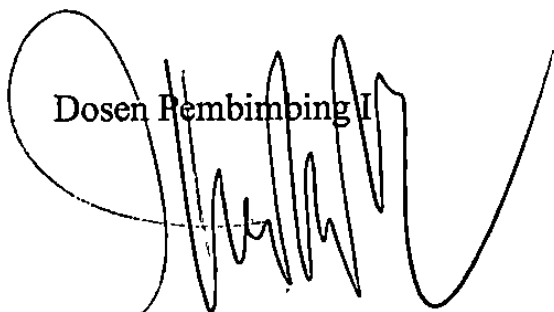
Bintarti Kurniasih

20010320001

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

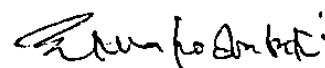
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



(U.M. Edero Pembong Yulianto, S.P.)

Dosen Pembimbing II



(Erna Rochmawati, S.Kn.)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan kepada :

- ♥ *Bapak dan Ibu yang kucintai dan kuhormati*
- ♥ *Mas Ari, Mb' Agung, dan kedua keponakanku yang aku sayangi*
- ♥ *Mas Eko, terima kasih atas cinta dan kasih sayangmu serta kebahagiaan yang tulus*
- ♥ *Sahabat – sahabatku.*

MOTTO

*".....Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain.
Dan hanya kepada ALLAH hendaknya kamu berharap"
(Q.S Alam Nasyrak, Ayat 7-8)*

"Ilmu itu lebih baik dari pada harta, ilmu akan menjagamu, sedangkan harta harus engkau jaga. Harta kita akan terkikis habis dan penumpuk harta akan lenyap bersamaan dengan habisnya harta"

INTISARI

Pembedahan dan rumah sakit dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Hal itu ditunjukkan dengan adanya perasaan gelisah, ketegangan fisik, konsentrasi buruk, bingung, dan gugup. Sehingga perlu diberikan penjelasan pra bedah kepada pasien yang akan menjalani operasi. Penjelasan yang baik dan jelas diharapkan untuk meminimalkan tingkat kecemasan pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian penjelasan pra bedah dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian non eksperimen dengan rancangan penelitian cross sectional. Tehnik sampling menggunakan purposive sampling dengan 34 responden. Pengumpulan data dengan survey dan memberikan kuesioner. Sedangkan analisa data menggunakan program *SPSS for Windows 10,00* dengan uji chi-square.

Pasien yang mendapat penjelasan lengkap dengan kecemasan ringan 26,5%, sedang 55,9%. Sedangkan pada pasien yang mendapatkan penjelasan tidak lengkap dengan kecemasan sedang 5,9%, berat 11,8%. Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pada hasil uji statistik kuesioner menunjukkan bahwa $p = 0,000$ ($p < \alpha$) sehingga ada hubungan yang bermakna antara penjelasan pra bedah dengan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata kunci : Penjelasan pra bedah, tingkat kecemasan, pasien pra bedah

ABSTRACT

Words surgery and hospital can induce patient's anxiety. It is indicated with anxious feeling, physical stress, bad concentration, confusion and nervousness. Therefore, pre-surgery explanation should be given to patient. A good and clear explanation is expected to minimize patient's anxiety level. This research aimed to identify association between pre-surgery explanation and patient's anxiety level.

The research used cross-sectional non-experimental design. Sample was taken using purposive sampling with 34 respondents. Data was collected through survey technique using questionnaire. Data was analyzed with chi-square test using SPSS for Windows 10.00 software.

Patients having got complete information indicate low (26.5%) and moderate (55.9%) anxiety. Meanwhile, patient having got incomplete explanation indicate moderate (5.9%) and heavy (11.8%) anxiety. The results of statistical test indicate that $p = 0.000$ ($p < \alpha$) so there is significant association between pre-survey explanation and anxiety level of pre surgery patient.

Keywords: pre surgery explanation, anxiety level, pre surgery patient

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Allhamdulillah Robbil Alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis akhirnya diberi kesempatan menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Penjelasan Pra Bedah Dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Dioperasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran sekaligus ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK UMY.
2. Bapak dr. H.M Jisdan Bambang Yulianto, Sp.B selaku dosen pembimbing I atas bantuan dan bimbingannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp. selaku dosen pembimbing II untuk bimbingannya membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dyah Rivani, S.Kep., Ns selaku dosen penguji III untuk saran dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dr. H. Muhammad Iqbal, Sp.PO selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

6. Bapak Ardani, AMK beserta staf bangsal Marwah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Bapak dan Ibuku tercinta yang dengan tulus selalu memberikan doa, semangat, dan kasih sayang.
8. Seluruh subyek dalam penelitian ini, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melakukan penelitian ini.
9. Eti, Vina, Uci, Lili, Trie, Rida, Ina, Dwie, Fajri atas sernua bantuannya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua teman-teman angkatan 2001 atas persahabatan selama ini yang penuh dengan keceriaan dan kekompakkannya.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Teriring doa semoga bantuan yang diberikan menjadi amal baik dan mendapat balasan yang lebih besar dari Allah SWT Amin. Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan khususnya keperawatan medikal bedah dan pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Februari 2006

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Masalah.....	6
F. Keaslian aaapenelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Definisi.....	8
1. Kecemasan	8
a. Pengertian Kecemasan.....	8
b. Teori Penyebab Kecemasan.....	10
c. Gambaran Klinik Kecemasan	11
d. Gejala Klinis Kecemasan.....	12
e. Tingkat Kecemasan.....	14
f. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	15
g. Respon Individu Terhadap Kecemasan	18

	2. Penjelasan Pra Bedah.....	19
	3. Informasi Pra Bedah	22
	4. Persiapan Fisik	23
	5. Persiapan Sebelum Masuk Kamar Bedah	25
	B. Kerangka konsep.....	27
	C. Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
	A. Jenis Penelitian	28
	B. Populasi dan Sampel.....	28
	C. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
	D. Instrumen Penelitian	31
	E. Pengolahan dan Analisa Data	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
	A. Hasil Penelitian.....	34
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
	2. Karakteristik Responden.....	34
	3. Gambaran Pemberian Penjelasan Pra Bedah.....	36
	4. Gambaran Tingkat Kecemasan.....	36
	5. Hubungan Pemberian Penjelasan Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah.....	37
	B. Pembahasan	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	44
	A. Kesimpulan	44
	B. Saran	44

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Daftar Gambar.

Gambar 1. Rentang respon kecemasan.....	15
Gambar 2. Kerangka konsep.	26
Gambar 3. Hubungan antara variabel.....	30

Daftar Tabel.

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasar Umur Pada Bulan Juli-September 2005 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	34
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasar Tingkat Pendidikan Juli-September 2005 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	35
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasar Pekerjaan Bulan Juli-September 2005 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	35
Tabel 4. Pemberian Penjelasan Pra Bedah Juli-september 2005 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	36
Tabel 5. Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Juli-September 2005 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.	37
Tabel 6. Hubungan Pemberian Penjelasan Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Per Operasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta	37