

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU KELUARGA DALAM
PERAWATAN USIA LANJUT DI RUMAH (HOME CARE)
DI KASIHAN I BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2005**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Di Susun Oleh

**Wulandari Ayu Alami
20010320049**

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU KELUARGA DALAM
PERAWATAN USIA LANJUT DI RUMAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KASIHAN I BANTUL**

Oleh:

**WULANDARI AYU ALAMI
20010320049**

Karya Tulis Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

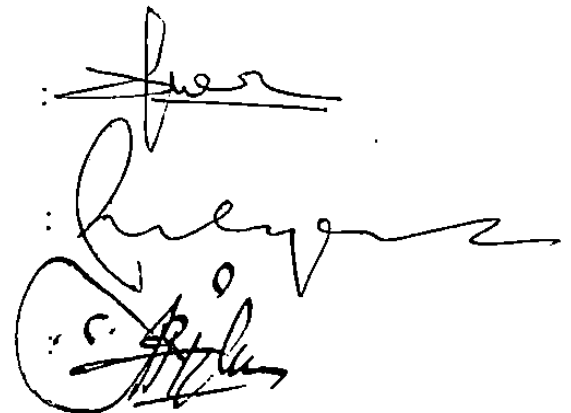
Pada tanggal : 12 Agustus 2005

Dewan penguji :

Penguji I : Uswatun Khasanah, S.kep., MNS.

Penguji II : Rukhyana, S.kp., Ns.

Penguji III : Siti Suryati, SKM.



Dekan / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

MOTTO

“Adapun Orang Yang Menafkahkan Harta Dengan Maksud Mencari Rido Allah Dan Didorong Oleh Ketegahan Imannya, Bagaikan Kebun Di Dataran Tinggi. Apabila Datang Hujan, Hasilnya Berlipat Ganda, Kalau Tidak Datang Hujan, Embun Akan Menyiraminya. Allah Maha Mengetahui Segala Yang Kamu Lakukan”

(Al-Quran)-Surat Al Baqarah-Ayat 256

“Kalian Masih Muda. Jangan Sia-Siakan Usia Itu. Terus Bekerja. Kalau Sudah Tua, Kalian Tidak Bisa Apa-Apa Lagi Selain Hanya Menanti Panggilan Kubur”

(Pramoedya Ananta Toer)

“Selama Kita Memiliki Kemauan, Keuletan, Dan Keteguhan Hati, Besi Batanganpun Bila Digosok Terus Menerus Pasti Akan Menjadi Jarum”

(WulCan, 2005)

PERSEMBAHAN:

Karya tulis ini kami persembahkan kepada :

Ayahanda Iin Supratman dan Ibunda tercinta Siti Djamilah serta saudara-saudaraku tersayang Mas Indra, Mas Sigit, Mba Lina dan Fina yang telah memberikan begitu banyak curahan kasih sayang, doa dan dukungan baik moril maupun materiil untuk keberhasilan peneliti.

Untuk sahabat dan teman-teman terbaikku: Naning, Vika, Utin, Hesti dan Ike, terimakasih atas persahabatannya, aku takkan berarti tanpa kalian. Untuk seseorang yang berarti di hati, terimakasih, tanpamu aku takkan mampu melewati semua ini dan

kita dapat bertahan karena kita memiliki cinta dan impian yang sama

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Dengan Rakhmat Allah SWT dan shalawat atas junjungan Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya, alhamdulillah penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada Tahun 2005.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit kesulitan maupun hambatan yang dialami oleh peneliti terutama oleh keterbatasan, kemampuan dan pengalaman peneliti dalam menyusun Karya Tulis ini. Namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan yang dihadapi bisa diatasi. Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Uswatun Khasanah, S.kep., M.Ns., dan Bp. Rukhyana, S.kep., Ns., selaku dosen pembimbing KTI yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dengan sabar dan bijaksana yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul beserta stafnya yang telah memberikan izin, bantuan, kesempatan dan kemudahan selama proses penelitian.
4. Dosen, Staf dan Karyawan Fakultas Kedokteran jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

5. Bapak Sunardi, selaku Kepala Dusun Bibis yang telah mengizinkan saya untuk mengadakan penelitian.
6. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa isi maupun pengadaaan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti berharap kepada para pembaca untuk senantiasa dapat memberikan kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Semoga amal baik yang telah disumbangkan oleh semua pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan bernilai ibadah untuk sumbangsih bagi pengembangan ilmu keperawatan

Wassalamu'alaikum Warahmatullahiwaharokatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Pendidikan kesehatan	8
a. Arti pendidikan	8
b. Proses pendidikan	10
c. Definisi pendidikan kesehatan	11
d. Prinsip-prinsip pendidikan kesehatan	13
e. Peranan pendidikan kesehatan	14
f. Konsep pendidikan kesehatan	15
g. Ruang lingkup pendidikan kesehatan	15

i.	Alat bantu pembelajaran dalam pendidikan kesehatan	20
2.	Pengetahuan	
a.	Pengertian pengetahuan	28
b.	Proses adopsi perilaku	28
c.	Pengetahuan di dalam domain kognitif	30
3.	Sikap	
a.	Pengertian sikap	32
b.	Struktur sikap	36
c.	Komponen pokok sikap	38
d.	Interaksi komponen-komponen sikap	39
e.	Organisasi sikap	39
f.	Berbagai tingkatan sikap	40
g.	Sikap keluarga terhadap perawatan usia lanjut.....	42
4.	Perilaku	
a.	Pengertian perilaku	43
5.	Keluarga	
a.	Pengertian keluarga	45
b.	Peran dan fungsi keluarga	46
c.	Tugas-tugas keluarga	48
6.	Usia Lanjut	
a.	Proses menua	48
b.	Karakteristik tentang proses penuaan	49
c.	Tanda-tanda menjadi tua	49
d.	Pengertian usia lanjut	50
e.	Pembatasan usia lanjut	51
f.	Tipe-tipe usia lanjut	51
g.	Pengelompokan usia lanjut sesuai dengan Kemampuannya	52
h.	Perubahan-perubahan yang terjadi pada usia lanjut	53

i. Reaksi dan sikap usia lanjut terhadap perubahan.....	61
j. Yang harus dilakukan usia lanjut	62
7. Perawatan usia lanjut	
a. Pengertian perawatan	63
b. Tujuan perawatan usia lanjut	64
c. Peran keluarga dalam perawatan usia lanjut	64
d. Tindakan perawatan yang dilakukan di rumah	65
e. Manfaat perawatan usia lanjut di rumah	66
f. Keperawatan kesehatan dasar	66
B. Kerangka Konsep	81
C. Hipotesis Penelitian	82
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	83
B. Lokasi Penelitian	84
C. Populasi dan Sampel	84
D. Variabel Penelitian	85
E. Definisi Variabel	85
F. Hubungan Antar Variabel	89
G. Variabel Pengganggu	89
H. Tehnik Pengumpulan	89
I. Instrument Penelitian	90
J. Tehnik Pengolahan Data dan Analisa Data	93
K. Jalannya Penelitian	94
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	97
1. Gambaran umum	97
2. Gambaran umum lokasi penelitian	99
3. Gambaran umum responden	100
4. Tindakan awal	

5. Sikap	102
6. Perilaku	103
7. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	104
8. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap sikap keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	105
9. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap perilaku keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	106
B. Pembahasan	
1. Tingkat pengetahuan keluarga	107
2. Sikap keluarga	110
3. Perilaku keluarga	112
4. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	114
5. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap sikap keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	115
6. Pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap perilaku keluarga dalam perawatan usia lanjut di rumah	116
C. Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	118

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	120
B. Saran	121

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

A. Tabel

Tabel 1.	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	90
Tabel 2.	Kisi-kisi Kuesioner Sikap	91
Tabel 3.	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku	91
Tabel 4.	Data Penduduk Kecamatan Kasihan Menurut Jenis Kelamin	96
Tabel 5.	Data Penduduk Kecamatan Kasihan Menurut Kelompok Usia	97
Tabel 6.	Data Penduduk Dusun Bibis Menurut Jenis Kelamin	98
Tabel 7.	Data Kepala Keluarga Dusun Bibis	99
Tabel 8.	Karakteristik Responden	99
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan	100
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan	101
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Sikap Responden Sebelum Diberi Pendidikan Kesehatan	101
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Sikap Responden Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan	102
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Sebelum	

	Dilakukan Pendidikan Kesehatan	102
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Perilaku Responden Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan	103
Tabel 15.	Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Dalam Perawatan Usia Lanjut di Rumah	103
Tabel 16.	Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Keluarga Dalam Perawatan Usia Lanjut di Rumah	104
Tabel 17.	Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Keluarga Dalam Perawatan Usia Lanjut	105

B. Gambar

Gambar 1.	Kerucut Edgar Dale	25
Gambar 2.	Diagram Kerangka Konsep	81
Gambar 3.	Diagram Hubungan Antar Variabel	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Uji Validitas Dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Skor Nilai Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Keluarga Terhadap Perawatan Usia Lanjut Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 6. Cross Tabulation Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sikap dan Perilaku Dalam Perawatan Usia Lanjut Di Rumah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 7. Uji Normalitas
- Lampiran 8. SAP (Satuan Acara Pembelajaran) Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Sikap dan Perilaku Keluarga Dalam Perawatan Usia Lanjut Di rumah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 9. Leaflet
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Kepada Puskesmas Kasihan I Bantul
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Propinsi Daerah Istimewa
Yogyakarta**

Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Rantul