

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA DI SMP N 3 SEWON BANTUL

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Rr. DIANRATNA PURNAMASARI

20110320029

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rr. Dianratna PurnamaSari

NIM : 20110320029

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 6 Januari 2016

Yang membuat pernyataan,

Rr. Dianratna PurnamaSari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberi kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Hubungan Antara Stress Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP N 3 Sewon*". Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga proposal karya tulis ilmiah dapat diselesaikan tepat waktu.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dianita. selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta semangat.
5. Ibu Titih . selaku dosen penguji terimakasih ibu untuk kritik dan sarannya.

6. Kedua orang tua saya yang telah memberikan perhatian, semangat dan doa.
7. Semua teman angkatan program studi ilmu keperawatan 2011 yang telah banyak membantu, berbagi ilmu dan berbagi kebahagiaan.
8. Sahabatku Ayu, Iput, Novita dan Ria Astuti terimakasih sudah mengajarkan banyak hal, keceriaan, saling berbagi dan motivasi.
9. Bustomy Rifa Al Jauhari terimakasih sudah memberi semangat yang tak kunjung henti dan selalu mendukungku.
10. Dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan hati terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 6 Januari 2016

Rr. Dianratna PurnamaSari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II : KAJIAN TEORI.....	10
A. Stress dan Perilaku Kompensasi	10
B. Koping dan Penurunan Stress.....	18

C. Koping dan Adiksi.....	20
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Hipotesis.....	25
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Variabel Penelitian	26
C. Populasi Penelitian	27
D. Sampel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan data.....	29
G. Uji Validitas Instrumen	31
H. Uji Realibilitas	33
I. Jalannya penelitian.....	34
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	35
J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden.....	43
3. Stress pada Remaja.....	44
4. Perilaku Merokok pada Remaja.....	46

5. Hubungan Stress dengan Perilaku Merokok pada Remaja.....	49
B. Pembahasan.....	51
1. Stress pada Remaja.....	51
2. Perilaku merokok.....	54
3. Hubungan antara Stress dengan Perilaku Merokok.....	57
4. Keterbatasan Peneliti.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rekapitulasi Jumlah Populasi.....	29
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian.....	31
Tabel 3.3 Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner.....	34
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Pengujian Validitas Instrumen.....	38
Tabel 3.6 Rangkuman Hasil Pengujian Reabilitas.....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Stress.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Stres Per Item Pertanyaan.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Per Item Pertanyaan.....	48
Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Pengujian Normalitas Data.....	50
Tabel 4.7 Hubungan Stres dengan Perilaku Merokok Pada Remaja.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR SINGKATAN

DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	: World Health Organization
ASC	: Academic Skills Center

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Survey Pendahuluan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta
- Lampiran 2.** Surat Izin Survey Pendahuluan Sekertariat Daerah
- Lampiran 3.** Surat Izin Uji Validitas Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 4.** Surat Izin Uji Validitas Universitas Muhamadiyah Yogyakarta
- Lampiran 5.** Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 6.** Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Lampiran 7.** Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8.** Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9.** Kuesioner
- Lampiran 10.** Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

INTISARI

Latar Belakang : Semakin banyak perilaku merokok pada remaja, Departemen Pendidikan Nasional tahun 2001 mencatat jumlah perokok di usia remaja 15-24 tahun mencapai 26,56%. Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja sangat kompleks, salah satunya adalah stress. Konsumsi rokok ketika stress merupakan upaya-upaya sebagai kompensatoris kecemasan yang dialihkan kepada aktivitas merokok.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah korelasional kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 36 responden dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Data tersebut dianalisa dengan *correlation product moment*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa stress pada remaja dalam kategori ringan (44,4%), sedangkan perilaku merokok pada remaja dalam kategori sedang (86,1%). Hasil uji analisis data antara stress dengan perilaku merokok diperoleh nilai $p = (p \text{ value} < 0,005)$ yaitu 0,023.

Kesimpulan : Ada hubungan antara stress dengan perilaku merokok pada remaja di SMP N 3 Sewon Bantul.

Saran : Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai perilaku merokok remaja dengan jumlah sampel yang lebih banyak.

Kata kunci : Stress, remaja, rokok

ABSTRACT

Background of the study : There is an increase of smoking activity done by adolescents. The Department of National Education took a note that the number of adolescent smoker on the range age 15-24 years old attains 26,56% in 2011. There are complex factors that influence the smoking activity that is done by the adolescents, one of them is stress factor. Consuming the cigarette when stress comes out, is the way to compensate the anxiety that can be deprived by smoking activity.

Research Method : The design of the research is quantitative correlation with a cross sectional research program. The samples of the research are 36 respondents by “sampling jenuh” technique. The data is analyzed with a *correlation product moment*.

Research Findings : The result of the research shows that stress that is experienced by the adolescents in a light category (44,4%), while smoking activity in a medium category (86,1%). The result of test analysis between stress and smoking activity obtains $p=(p \text{ value } <0,005)$, which is 0,023.

Conclusion : There is a relation between stress and smoking activity that is done by the students at SMPN 3 Sewon Bantul.

Suggestions : The next researcher can hold further research about smoking activity by adolescents in a larger number of samples.

Keywords : stress, adolescent, smoking