

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEROKOK DENGAN TINGKAT  
KEBUGARAN JASMANI REMAJA PEROKOK DI DESA BENTAK,  
SIDOHARJO, SRAGEN, JAWA TENGAH 2005**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**ANDANG WINAWATI**

**NIM : 20010320027**

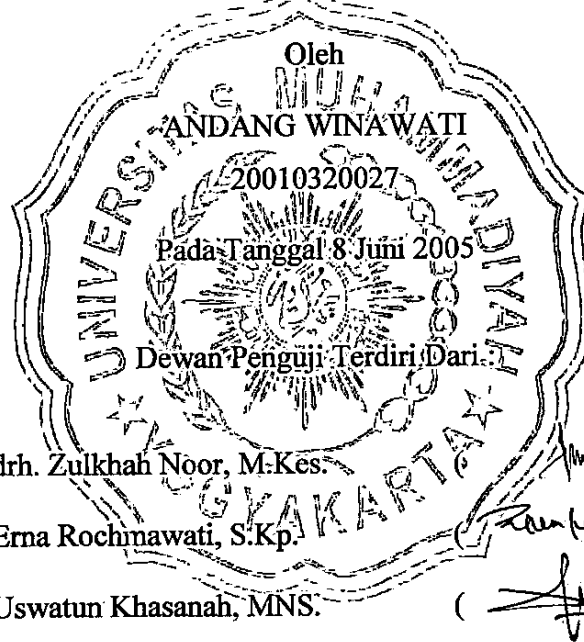
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

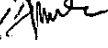
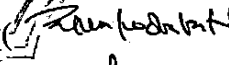
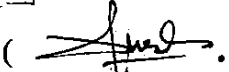
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah “Hubungan Antara Intensitas Merokok Dengan Tingkat  
Kebugaran Jasmani Remaja Perokok Di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen,  
Jawa Tengah 2005”.**

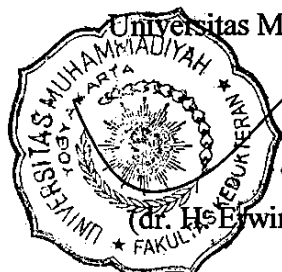

Telah Dipertahankan Dan Diujikan Di Depan Dewan  
Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



1. drh. Zulkhah Noor, M.Kes. (  )
2. Erna Rochmawati, S.Kp. (  )
3. Uswatun Khasanah, MNS. (  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran / Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
 (  )  
(dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes.)

## MOTTO

*"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan  
kesanggupannya..." (QS. Al-Baqarah : 286)*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila  
kamu telah selesai dari sesuatu urusan, kerjakanlah dengan  
sungguh-sungguh urusan yang lain" (QS. Al-Lam Nasyrah : 6-7)*

*"Allah SWT akan mengangkat derajat orang mukmin yang berilmu..."  
(Al-Mujaadilah : 11)*

*"Allah SWT tidak akan mengubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka  
mengubah keadaan mereka sendiri..." (Ar-Ra'd : 11)*

## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Syukur Alhamdulillah atas segala karunia dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Antara Intensitas Merokok Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok Di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005”**. Terwujudnya karya ini tidak luput dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada Bapak / Ibu / Saudara :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes., Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. drh. Zulkhah Noor, M.Kes., selaku dosen pembimbing I atas segala arahan, dorongan dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Erna Rochmawati, S.Kp., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, dorongan dan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Uswatun Khasanah, MNS., selaku dosen penguji dan koordinator karya tulis ilmiah atas segala arahan, saran, dan bantuannya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh staf dan karyawan PSIK Fakultas Kedokteran UMY, yang telah membantu kelancaran penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa mendo'akan, mendidik dan

7. Eyang Putri, atas segala do'a, nasehat dan bimbingannya.
8. Saudara-saudara, Adhe' Iwang Fahanani, Kakak Edy, Mas Letnan Joko, Mba' Lilis cs, yang senantiasa memberi dorongan, do'a dan membantu penelitian.
9. Semua remaja di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah atas segala bantuan dan dukungannya.
10. Sahabat-sahabat, Tri, Ida, May, ~~Ida~~<sup>Putri</sup> Sas-anti, Leny, Erlya, Ainur, Riska, Sitty, dan Via atas kebersamaan, bantuan dan dukungannya.
11. Teman-teman kost, Mba' Riwin, Mba' Mami', Ira, Enti', Are-Baim, Dhini, Jati, dan Show-Mint atas kebersamaan dan dukungannya.
12. Rekan-rekan sejawat PSIK A 2001 FK UMY atas kebersamaan dalam suka maupun duka.
13. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam karya tulis ilmiah ini, maka saran maupun kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan kebaikan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua *Amin*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup.....	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	12
B. Merokok.....	16

C. Kebugaran Jasmani.....	29
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis.....	41

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Variabel Penelitian.....	43
D. Definisi Operasional.....	43
E. Hubungan antar Variabel.....	44
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Prosedur Pelaksanaan Test.....	45
I. Rencana Pengolahan Data.....	46

### BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Wilayah Penelitian.....	47
2. Karakteristik Responden.....	47
3. Gambaran Intensitas Merokok Responden.....	51
4. Gambaran Nilai IMT Responden.....	52
5. Gambaran Tingkat Kebugaran Jasmani Responden.....	52
6. Hubungan antara Intensitas Merokok dengan	

B. Pembahasan.....	57
1. Intensitas Merokok Remaja Perokok.....	57
2. Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok.....	59
3. Hubungan antara Intensitas Merokok dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok.....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	62

## BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Golongan Umur, Tingkat Pendidikan Terakhir, dan Jenis Pekerjaan di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	47
Tabel 2 : Distribusi Usia Pertama Kali Remaja Merokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	48
Tabel 3 : Distribusi Jenis Rokok yang Sering Dikonsumsi Remaja di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	48
Tabel 4 : Distribusi Hal yang Mempengaruhi Remaja Merokok Pertama Kali di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	49
Tabel 5 : Distribusi Perasaan Remaja Kalau Tidak Merokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	49
Tabel 6 : Distribusi Alasan Remaja Merokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	49
Tabel 7 : Distribusi Perasaan Remaja saat Merokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	50
Tabel 8 : Distribusi Waktu yang Sering Digunakan Remaja untuk Merokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Jawa Tengah 2005.....	50
Tabel 9 : Distribusi Kebiasaan Remaja Melakukan Olahraga Di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	50

Tabel 10 : Distribusi Intensitas Merokok Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	51
Tabel 11 : Distribusi Lama Merokok sesuai dengan Intensitasnya di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	51
Tabel 12 : Distribusi Nilai IMT Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	52
Tabel 13 : Distribusi Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	53
Tabel 14 : Hubungan antara Intensitas Merokok dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	53
Tabel 15 : Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 : Skema Kerangka Konsep.....	40
Gambar 2 : Skema Hubungan antar Variabel.....	44
Gambar 3 : Grafik Intensitas Merokok pada berbagai Tingkat Kebugaran Jasmani Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005.....	54
Gambar 4 : Grafik Linier Hubungan Antara Intensitas Merokok dengan Indeks Kebugaran Jasmani Remaja Perokok di Desa Bentak, Sidoharjo, Sragen, Jawa Tengah 2005	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner Responden
- Lampiran 4 : Format Uji Metode Harvard Step Test
- Lampiran 5 : Tabulasi Data Umum
- Lampiran 6 : Hasil Uji Statistik Spearman Rank Correlation