

INTISARI

Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), setiap penderitanya kanker payudara bertambah sekitar 7 juta. Kanker payudara di Indonesia menduduki peringkat kedua dari semua jenis kanker yang dialami. Pada umumnya klien kanker payudara terlambat memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan, sehingga prognosinya menjadi buruk. Sementara itu kanker payudara dapat dideteksi sejak dini dengan cara pemeriksaan payudara sendiri (SARARI), maka perlu dilakukan pembelajaran SARARI terhadap kemampuan melakukan SARARI.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pembelajaran tentang SARARI terhadap kemampuan melakukan SARARI pada wanita. Tempat penelitian dilakukan di wilayah kecamatan Gamping, dan dilaksanakan pada bulan Maret 2005. Populasi yang digunakan adalah seluruh ibu-ibu yang mengikuti pengajian bulan Januari-Februari 2005 yaitu sebanyak 137 orang. Sampel yang diambil sebanyak 58 responden adalah mereka yang bersedia dilakukan penelitian, berusia 30-45 tahun, dan dapat berkomunikasi dengan baik.

Jenis penelitian ini adalah ekperimental dengan desain penelitian *experimental semu (Quasy-Experiment)*, menggunakan instrument *check list* dengan cara observasi mengenai kemampuan melakukan SARARI sebelum dan sesudah pembelajaran, diuji dengan uji *Wilcoxon*. Pembelajaran dilakukan dengan cara kelompok dan individu.

Hasil penelitian diperoleh kemampuan melakukan SARARI sebelum dilakukan pembelajaran SARARI sebanyak 50 orang kemampuannya sangat rendah (86,20%), sedangkan setelah dilakukan pembelajaran kemampuannya menjadi baik sebanyak 51 orang (96,73%), dengan hasil $p:0,000$ dan $\alpha:0,05$ ($p < \alpha$), hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pembelajaran tentang SARARI terhadap kemampuan melakukan SARARI.

Kata Kunci : Kanker payudara, Pembelajaran SARARI

ABSTRACT

According to World Health Organization client carcinoma mammae increased seven millions every years. Carcinoma mammae occupied the second of all carcinoma of kinds in Indonesia. Usually client carcinoma mammae examined of late to health care provider, so prognosis is bad. While carcinoma mammae can early screening with breast self examination (BSE), so needed to give education about BSE toward ability to perform BSE.

This purpose research is to know about influence health education about BSE toward ability to perform BSE at woman. This research conducted in Gamping subdiscrit, and this research have been doing at March 2005. population used this research is woman who discuss about religious on January and February 2005 that is much 137 people. Sample taken as much 58 respondents are those who ready conducted by a research, age of 30-45 years, and can communicate with the goodness.

This kind of research is experiment with design queasy experiment, used the check list with observation about ability to perform BSE before and after health education, used the Wilcoxon Signed Ranks Test. Health education is be done by individual and group methods.

The research result is ability to perform BSE before health education about BSE that 50 people's ability is very low (86,20%), and after health education that 51 people's ability is good (96,73%). The result that $p: 0,000$ and $\alpha:0,05$ ($p < \alpha$), this is showed there is influence education about BSE toward ability to perform BSE.

Keywords: Carcinoma mammae, Health Education, BSE, Ability