

**RASIO KADAR KOLESTEROL DAN HDL SERUM PADA
LANSIA SETELAH PEMBERIAN DIET TEMPE**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :
Fina Lutfiya Rahmi
20010310082

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**


2005

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH RASIO KADAR KOLESTEROL DAN HDL SERUM PADA LANSIA SETELAH PEMBERIAN DIET TEMPE

Telah diseminarkan pada tanggal :
30 Mei 2005

Telah disetujui dan disahkan oleh
Dosen Pembimbing


(Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M. Kes)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




(Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk Ayahanda (Drs. H.
Asmuni, S. H., M. Hum) dan Ibunda (Dra. Hj. Saroh) tercinta, yang selalu
memberikan cinta, kasih sayang, doa, serta dukungan kepada penulis untuk
dapat menyelesaikan tulisan karya ini. Semoga Allah Subhanahu
Walata'ala mabulac hobitum Ayahanda dan Ibunda dengan kasih dan

HALAMAN PERSEMBAHAN

- Bersyukur kepada Allah. Dan barang siapa yang bersyukur, maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri, dan barang siapa tidak bersyukur maka sesungguhnya Allah akan mengazabkannya. (Qs. Al-Baqarah: 262)
- Pelajaran ilmu, sebab mencari ilmu karena Allah adalah kebajikan, menuntunya adalah ibadah, mempelajarinya adalah tasbih, mengajarkannya adalah jihad, mengajarkannya adalah sedekah, dan membelajarkannya hartanya kepada ahlinya adalah kedekatan.
- Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. (Qs. Al-Mujadilah: 11)

MOTTO

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, barokah, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul :

“ Rasio Kadar Kolesterol dan HDL Serum Pada Lansia Setelah Pemberian Diet Tempe ”.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis, pembaca, serta pihak-pihak yang membutuhkan. Tidak lupa pula penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya kepada semua pihak apabila dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kekurangan serta kesalahan bahkan masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis juga mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari semua pihak.

Penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan serta dorongan kepada penulis hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih pada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, mengarahkan, dan meluangkan waktu kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D, selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
4. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang senantiasa memberikan doa dan restu guna terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini serta studi penulis.
5. Kakak Cecep Mulyadi, yang selalu memberikan perhatian, m
doa guna terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini

6. Sahabat serta teman-teman penulis : Numi, Tyas, Pono, Arif, Arina, Ullia, yang selalu setia menemani penulis dalam suka dan duka.
7. Seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya angkatan 2001

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Halaman Persembahan..... | iii |
| Motto..... | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Tabel | ix |
| Daftar Gambar..... | x |
| Daftar Lampiran..... | xi |
| Intisari | xii |
| Abstract | xiii |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-----------------------------------|---|
| I.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| I.2. Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3. Keaslian Penelitian | 5 |
| I.4. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| I.5. Manfaat Penelitian..... | 5 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---------------------------------------|---|
| II.1. Penyakit Degeneratif | 6 |
| II.2. Aterosklerosis..... | |
| II.3. Kolesterol dan Lipoprotein..... | |

Created with

 nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

| | |
|--|----|
| II.4. Transpor Lipid..... | 10 |
| II.5. Potensi Tempe Dalam Merubah Konsentrasi Kolesterol Darah | 12 |
| II.6. Landasan Teori | 17 |
| II.7. Kerangka Konsep | 18 |
| II.8. Hipotesa..... | 18 |
| BAB III CARA PENELITIAN | |
| III.1. Kerangka Penelitian | 19 |
| III.2. Lokasi Penelitian..... | 21 |
| III.3. Subyek Penelitian..... | 21 |
| III.4. Jalannya Penelitian..... | 22 |
| III.5. Alat-Alat yang Digunakan..... | 26 |
| III.6. Bahan Kimia yang Digunakan | 26 |
| III.7. Analisis Statistik..... | 27 |
| III.8. Validitas dan Reabilitas | 27 |
| III.9. Keterbatasan Penelitian..... | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| IV.1. Hasil | 29 |
| IV.2. Pembahasan | 30 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| V.1. Kesimpulan | 33 |
| V.2. Saran | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | ~ |