

**KARYA TULIS ILMIAH
MENOPAUSE PADA
WANITA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**STUDI OBSERVASI DI KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

*Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :

**FAUZIA KIRANA
20010310048**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2005**

i

LEMBAR PENGESAHAN

**MENOPAUSE PADA
WANITA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

**STUDI OBSERVASI DI KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

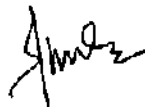
**FAUZIA KIRANA
20010310048**

Telah diseminarkan/ disetujui pada :

Tanggal 4 Juni 2005

Menyetujui dan mengesahkan,

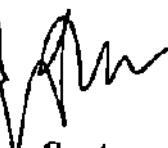
Dosen Pembimbing



Drh. Zulkhah Noor, M. Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. Endang Sri Kurnia Santosa, SpA, M. Kes



4 4 4 4

MOTTO

*Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka menyembah-Ku.
(S. Adz Dzariyaat : 56)*

*Dan jika kamu menghitung-hitung ni'mat Allah, niscaya kamu tak dapat menentukan jumlahnya. Sesungguhnya Allah benar-benar Maha Pengampun lagi Maha Penyayang.
(S. An Nahl : 18)*

*Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh laut (lagi) sesudah (kering)nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.
(S. Luqman : 27)*

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (S. Alam Nasyrah : 6)

Ya Allah, baguskanlah untukku agamaku yang menjadi pegangan urusanku, perbaikilah duniaku yang menjadi tempat penghidupanku, serta baguskanlah akhiratku yang padanya tempat kembaliku nanti. Jadikanlah hidup itu menjadi berkat bagiku dalam segala kebaikan serta jadikanlah mati itu pembebas segala kejahatan bagiku. (HR. Muslim)

Jika engkau pada hari ini makan nasi yang hangat, maka apakah engkau menunggu nasi kemarin yang dingin dan keras, atau nasi besok yang tanpa ada kejelasan akan membahayakanmu ? ('Aid bin Abdullah al-Qarni)

Alifku Ibrahim Maulana, yang selalu memberikan dukungan dan semangat

sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku waktu kecil"

"Wahai TuhanKu, kasihilah mereka keduanya,

semangat dan dukungan

Sri Mulyandari, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang,

Kedua orangtua tersayang, dr. Jf. Muhammad Iqbal, SPPD dan Dra. Hj. Betty

Moenginah Parnono Achmad, SpA, untuk dorongan dan nasihat yang berharga

Kedua eyang tercinta, Prof. dr. Jf. Parnono Achmad, MPH dan dr. Hj.

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Menopause pada Wanita Penderita Diabetes Mellitus, Studi Observasi di Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, SpA., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu drh. Zulkhah Noor, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang sangat berharga bagi penulis sejak awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu dr. Hj. Inayati Habib, M.Kes, selaku koordinator penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu-ibu warga Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa

... ..

5. Ibu Karti, Ibu Istariah, Ibu Zuraida dan Mbak Titik yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
6. Fifi, Lia Santang, Muthia, “Uni” Eka, “Ibu” Sri, Novy, yang telah mengajarkan arti sebuah persahabatan. “Persahabatan melipatgandakan kegembiraan dan memotong kesedihan menjadi separuhnya.”
7. Liza, Pita, Anggit Yoso, Lulu’ yang telah memberikan motivasi, bantuan, kritik dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Teh Mira, Lia Amalia, Indrahany dan teman-teman “2001 Community” lainnya yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, terima kasih atas kerjasama dan kebersamaannya selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diperlukan oleh penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1. Diabetes Mellitus.....	4
II.1.1. Definisi.....	4
II.1.2. Klasifikasi.....	4
II.1.3. Diagnosa.....	5
II.1.4. Komplikasi.....	6
II.2. Diabetes Mellitus Tipe 1.....	9
II.2.1. Definisi.....	9
II.2.2. Etiologi.....	9

II.2.3. Patofisiologi.....	9
II.3. Diabetes Mellitus Tipe 2.....	11
II.3.1. Definisi.....	11
II.3.2. Etiologi.....	11
II.3.3. Patofisiologi.....	12
II.4. Menopause.....	13
II.4.1. Definisi.....	13
II.4.2. Diagnosis Menopause.....	15
II.4.3. Jenis-jenis Menopause.....	15
II.4.4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Usia Menopause.....	16
II.4.5. Penyebab Menopause Alami.....	17
II.4.6. Keluhan Klimakterik.....	17
II.5. Hipotesis.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
III.1. Subyek Penelitian.....	20
III.2. Lokasi Penelitian.....	20
III.3. Teknik Pengumpulan Data.....	20
III.4. Rancangan Penelitian.....	20
III.5. Cara Kerja.....	21
III.6. Pengolahan dan Analisis Data.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
IV.1. Hasil.....	23
IV.1.1. Usia Menopause.....	23

IV.1.2. Keluhan Klimakterik yang Dirasakan.....	24
IV.2. Pembahasan.....	27
IV.2.1. Usia menopause.....	27
IV.2.2. Keluhan Klimakterik yang Dirasakan.....	29
IV.2.2.1. Perbandingan Keluhan Klimakterik antara Responden dengan DM dan Responden Non-DM.....	29
IV.2.2.2. Perbandingan Keluhan Klimakterik antara Responden dengan DM yang Muncul Sebelum Menopause dan Responden dengan DM yang Muncul Setelah Menopause.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
V.1. Kesimpulan.....	35
V.2. Saran.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Usia Menopause.....	23
Tabel 2. Skor Rata-rata Intensitas Keluhan Vasomotorik pada Kelompok-kelompok Responden.....	24
Tabel 3. Skor rata-rata Intensitas Keluhan Psikologik pada Kelompok-kelompok Responden.....	25
Tabel 4. Skor Rata-rata Intensitas Keluhan Somatik pada Kelompok-kelompok Responden.....	25
Tabel 5. Skor Rata-rata Intensitas Keluhan Urogenital pada kelompok-kelompok Responden.....	26