

# KECEMASAN SELAMA MENSTRUASI DI SLTP 3 SEWON BANTUL JOGJAKARTA

Ratna Sctiawati<sup>1</sup>, Kusbaryanto<sup>2</sup>  
Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## INTISARI

Menstruasi merupakan ciri khas dari kedewasaan wanita, menstruasi dapat diartikan sebagai perdarahan vagina berkala akibat terlepasnya lapisan endometrium uterus. Gejala-gejala yang mengikuti ialah perasaan lelah, mudah teriritasi, cemas, depresi, emosi labil, insomnia, nafsu makan meningkat, kesulitan bekerja efektif, nyeri payudara dan nyeri kepala.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan saat menstruasi di SLTP 3 Sewon Bantul Jogjakarta. Metode yang digunakan adalah deskriptif eksploratif dengan cara pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dilakukan di SLTP 3 Sewon Bantul, Jogjakarta pada 27 Desember 2004 dengan cara asidental sampling. Variable independent dalam penelitian ini adalah menstruasi dan variable dependen adalah kecemasan. Kuesioner yang dibagikan ada 3 macam, yaitu identitas subyek dan pengetahuan mengenai menstruasi, L-MMPI Test dan Taylor Manifest Anxiety Scale ( TMAS ). Instrumen ini telah divalidasi oleh Wicaksana (1992), dengan validitas yang cukup baik yaitu:  $r=0,86$ .

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswi SLTP 3 Sewon Bantul mengalami kecemasan saat menstruasi yaitu sebanyak 36 orang (81.8%) dan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 8 orang (18.2%). Sebagian besar Siswi SLTP 3 Sewon Bantul yang mengalami kecemasan saat menstruasi berusia 14 tahun, telah menstruasi selama 2 tahun, pernah diskusi mengenai menstruasi dengan ibu, memperoleh informasi mengenai menstruasi terbanyak dari teman, mengalami gangguan konsentrasi pada pelajaran dan pernah berdiskusi mengenai menstruasi sebelum menarache. Sebagian besar siswi SLTP 3 Sewon Bantul yang tidak mengalami kecemasan saat menstruasi berusia 15 tahun, telah menstruasi selama 3 tahun, memperoleh informasi mengenai menstruasi terbanyak dari ibu, tidak mengalami gangguan konsentrasi pada pelajaran dan pernah berdiskusi mengenai menstruasi sebelum menarache.

Kata kunci : *Menstruasi- Kecemasan - Pelajar SLTP*

1. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **THE ANXIETY ON MENSTRUATION PERIOD AT SLTP 3 SEWON BANTUL JOGJAKARTA**

**Ratna Setiawati<sup>1</sup>, Kusbaryanto<sup>2</sup>**

*Program Studi Pendidikan Dokter*

*Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

### **ABSTRACT**

*Menstruation is characteristic for growing up, it means frequently bleeding from vagina caused of endometrium layer in uterus was released. Symptoms which followed are being tired, more sensitive, anxiety, depression, labil emosion, insomnia, increased the appetite, difficulty having effective working, feeling pain in breast and headache.*

*The aim of this experiment is to know description of anxiety at menstruation time in SLTP 3 Sewon Bantul, Jogjakarta. Method choosen for experiment is explorative description with cross sectional approach or phenomenal states. Sample was collected in SLTP 3 Sewon, Bantul, Jogjakarta at December 27, 2004 by accidental sampling. The independent variable is menstruation dan dependent variable is anxiety. There are three questioners handed out. They are subject identity's and knowledge about menstruation, L-MMPI Test, and Taylor Manifest Scale (TMAS). This instrument was validated by Wicaksana (1992) with fine result  $r=0,86$ .*

*The result showed almost of student in SLTP 3 Sewon, Bantul, Jogjakarta have anxiety in their cycle 36 person (81.8%) and 8 person (18.2%) didn't have anxiety. Almost of the students who have anxiety in their cycle were 14 yearsold, having menstruation since 2 years ago, have a discussion about menstruation with their mother, get most information about menstruation from friends, having concentrate disturbances for their studies and they had been discussed about menstruation with their mother before menarche. Almost of SLTP 3 Sewon, Bantul, Jogjakarta's students which didn't have anxiety were 15 yearsold, having menstruation for 3 years, get information about menstruation from their mother, didn't have concentration disturbances at school and they ever have discussion about menstruation with their mother before menarche.*

*Key word: Menstruation – Anxiety – SLTP's students*

---

1. *Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*