

**PENGARUH KETERATURAN LATIHAN SENAM ASMA TERHADAP
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL
DI KLUB ASMA RS. DR SARDJITO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran

pada Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

NAMA : TITIK SOPYAN HADI

NIM : 2002 031 0143

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**PENGARUH KETERATURAN LATIHAN SENAM ASMA TERHADAP
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL
DI KLUB ASMA RS. DR SARDJITO YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

NAMA : TITIK SOPYAN HADI

NIM : 2002 031 0143

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2005

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KETERATURAN LATIHAN SENAM ASMA TERHADAP
FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA ASMA BRONKIAL
DI KLUB ASMA RS. DR SARDJITO YOGYAKARTA**

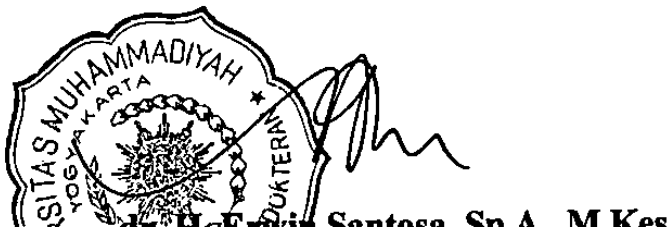
Diajukan Oleh :

TITIK SOPYAN HADI
2002 031 0143

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 15 Desember 2005



Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran UMY



1. The first part of the document is a list of names and addresses of the members of the committee.

2. The second part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Secretary.

3. The third part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Treasurer.

4. The fourth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Chairman.

5. The fifth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Vice-Chairman.

6. The sixth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Secretary.

7. The seventh part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Treasurer.

8. The eighth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Chairman.

9. The ninth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Vice-Chairman.

10. The tenth part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Secretary.



11. The eleventh part of the document is a list of the names and addresses of the members of the committee who have been elected to the office of the Treasurer.

MOTTO

"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya. Ia mendapatkan pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapatkan siksa (dari kejahatan) yang ia kerjakan (QS. Al Baqarah: 286)"

"Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang beriman dan berilmu pengetahuan (QS. Al Mujadilah: 11)"

"Kesuksesan ada bila kita berusaha dan berdoa, apapun hasil yang kita peroleh tak ada yang sia-sia"

PERSEMBAHAN

Atas kasih sayang dan perhatian dan pengorbanan
yang selalu menemani hidupku
Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada

Ayahanda dan ibunda tercinta

Saudara-saudaraku
Yang selalu mendoakan dan mendukungku

Saat kita tidak mengerti mengapa kita bisa mencintai seseorang
Saat itulah menemukan arti cinta yang sesungguhnya
Yang telah menemani hari-hariku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan inayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ” **Pengaruh Keteraturan Latihan Senam Asma Terhadap Frekuensi Serangan Asma pada Penderita asma Bronkial di Klub Asma RS Dr. Sardjito Yogyakarta**” . Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana Kedokteran progam studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besar dan penghargaan terhormat kepada:

1. Bapak dr.H. Erwin Santoso,SpA.,Mkes. Selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr.Hj. Arlina Dewi,Mkes. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah Ini yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan yang sangat berharga dan menunjang dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu dr. Nurul Qomariah,Mkes. Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Prof.DR.dr.H. Soedjono Aswin,Mph.PhD. selaku Dosen Metode Penelitian.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
2. PERUMUSAN MASALAH.....	3
3. TUJUAN PENELITIAN.....	3
4. MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
1. ASMA BRONKIAL.....	5
A. Definisi Asma Bronkial.....	5
B. Prevalensi.....	5
C. Patofisiologi.....	6
D. Patogenesis.....	7
E. Gambaran Klinis.....	10
F. Klasifikasi Asma Berdasarkan Berat Penyakit.....	10
G. Diagnosis.....	11
H. Penatalaksanaan.....	14
I. Pengendalian Serangan Asma.....	17
2. SENAM ASMA INDONESIA.....	19

B. Lama Senam Asma.....	20
C. Manfaat Senam Asma	20
D. Tujuan Senam Asma	21
E. Gerakan Senam Asma Indonesia.....	22
3. KERANGKA PEMIKIRAN.....	24
4. HIPOTESA	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
1. JENIS PENELITIAN.....	25
2. SUBYEK PENELITIAN	25
A. Kriteria Inklusi	25
B. Kriteria Eksklusi.....	26
3. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	26
4. VARIABEL PENELITIAN.....	26
A. Variabel Bebas	26
B. Variabel Terikat.....	26
C. Variabel Pengganggu	26
5. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN	27
A. Keteraturan Senam Asma.....	27
B. Frekuensi Serangan Asma.....	27
6. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	28
7. INSTRUMENTASI	28
8. DESAIN PENELITIAN	29
9. ANALISA DATA.....	29
10. KELEMAHAN PENELITIAN.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
1. HASIL PENELITIAN	32
A. Karakteristik Responden.....	32
B. Frekuensi Serangan Asma pada Penderita Asma Bronkial	

C. Pengaruh Keteraturan Latihan Senam terhadap Frekuensi Serangan Asma pada Penderita Asma Bronkial di Klub Asma RS.Dr.Sardjoto Yogyakarta	37
2. PEMBAHASAN.....	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	41
1. KESIMPULAN.....	41
2. SARAN.....	41
A. Bagi Penderita Asma Bronkial.....	41
B. Bagi Penderita Asma Bronkial.....	41

DAFTAR TABEL DAN GAMBAR

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Asma Berdasarkan Beratnya Penyakit	11
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.	33
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengikuti Latihan Senam Asma.....	35
Tabel 6. Frekuensi Serangan Asma Pada Penderita Asma Bronkial di Klub Asma RS.Dr.Sardjito Yogyakarta	36
Gambar 1. Kerangka Pemikiran	24
Gambar 2. Desain Penelitian	29
Gambar 3. Diagram Batang Frekuensi Serangan Asma Sebelum dan Sesudah Melakukan Latihan Senam Asma Secara Teratur	37