

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR RESIKO PADA PENDERITA STROKE

**(Studi Kasus : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Periode tanggal 01 Januari 2003 sampai 31 Desember 2003)**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



IRMA SURYANI

2000 031 0045

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR RESIKO PADA PENDERITA STROKE

(Studi Kasus : RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Periode tanggal 01 Januari 2003 sampai 31 Desember 2003)

Disusun Oleh :

IRMA SURYANI

2000 031 0045

Telah disemihatkan pada tanggal, **5 November 2004**
Dan telah disetujui serta disahkan oleh

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med. Sc., SpS (K)



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes

1. The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions and activities. It emphasizes that this is crucial for ensuring transparency and accountability in the organization's operations. The text highlights that proper record-keeping is essential for identifying trends, detecting anomalies, and providing a clear audit trail.

2. The second part of the document focuses on the role of technology in streamlining record-keeping processes. It mentions that modern software solutions can significantly reduce the time and effort required to manage large volumes of data. The text suggests that investing in reliable technology is a key strategy for improving operational efficiency and reducing the risk of human error.

3. The third part of the document addresses the challenges associated with data security and privacy. It notes that as organizations collect and store more data, they also increase their vulnerability to cyber threats. The text stresses the need for robust security measures, such as encryption and access controls, to protect sensitive information and comply with relevant regulations.

4. The fourth part of the document discusses the importance of regular data backups and disaster recovery planning. It explains that having a reliable backup strategy is essential for ensuring business continuity in the event of a data loss or system outage. The text recommends that organizations should test their recovery procedures regularly to ensure they are effective and up-to-date.

5. The fifth part of the document covers the topic of data retention and archiving. It notes that organizations must have clear policies regarding how long data should be kept and how it should be archived. The text suggests that implementing a structured retention schedule can help organizations manage their data storage costs and ensure compliance with legal requirements.

6. The sixth part of the document discusses the importance of data governance and ownership. It explains that clear roles and responsibilities must be defined for all individuals involved in data management. The text emphasizes that data governance is a cross-functional effort that requires collaboration between different departments to ensure data is used responsibly and effectively.

7. The seventh part of the document covers the topic of data quality and accuracy. It notes that poor data quality can lead to incorrect decisions and reporting. The text suggests that organizations should implement data quality checks and validation processes to ensure that the data used for decision-making is reliable and accurate.

8. The eighth part of the document discusses the importance of data literacy and training. It explains that all employees should have a basic understanding of data management principles and practices. The text recommends that organizations should provide regular training and education to ensure that staff are equipped with the skills needed to handle data effectively.

9. The ninth part of the document covers the topic of data ethics and privacy. It notes that organizations have a responsibility to protect the privacy of their users and customers. The text suggests that organizations should be transparent about their data practices and obtain explicit consent before collecting or using personal data.

10. The tenth part of the document discusses the future of data management. It mentions that as data continues to grow exponentially, organizations will need to adopt more advanced and scalable solutions. The text suggests that staying up-to-date with the latest trends and technologies is essential for maintaining a competitive edge in the data-driven economy.

Itidup lianyu sekgi dan lianyu itu pula kesempatan yang kita punya untuk mewujudkan harapan
Walaupun kita belum tahu apa yang akan kita dapat nanti
Tapi tidak kita harus tahu ada sebuah arah yang akan kita tuju

Itidak ada arti itidup
karna itim membuat itidup menjadi berkeitidupan
Itakg itidup adalah itim dan pengalamannya

(Ita' Gym ditm sebuah pesan 27 Oktober 2004)

Itanya ditakg oleh orang yang bodoh
karena ingin kelitian pandai
semua kpendataan dan pengetahuan kita jika tidak dipertukarkan,
Latihlah diri untuk bersabar menahan dari memamerkan

(QS Ali Imran [3] : 133 - 134)

Dan Allah mengazabi orang-orang yang berbuat kebatkalan itu
Orang-orang yang sabar menahan amarah dan orang yang memaafkan kesalahan manusia
Itu orang-orang yang menafkkan hartanya ketika susah dan senang,
Ibaratnya seluas langit dan bumi, disediakan untuk orang-orang yang bertakwa
Bersegeralah kamu kepada ampunan dari Tuhanmu dan ke surga,

(QS Al Baqarah [2] : 255)

Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar
Itada susah bagi-Nya memelihara keduanya
Kursi-Nya (Imin-Nya/Kerajaan-Nya) meliputi langit dan bumi
Mereka tidak mengetahui sesuatu pengetahuan dengan klihatan, Allah

MOTTO

Dan atas segala ketulusan cinta dan sayang
Kak Eko Prasetyo, SE.I. my little heaven 'Pratama'

Kakanda Rahmat Amanda
Inspirasi, semangat dan laut hatiku

Kasih sayang yang tiada terbatas dari
Ayahanda H. Zustransyah, MT dan Ibunda Hj. Tati Hidayah, ST

Atas segala lindungan, fidadyah dan limpahan rahmatNya setiap saat
Ya Rabbi Allah SWT

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

HALAMAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah terpanjatkan atas segala kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala inayah, hidayah dan rahmatNya sehingga menjadi kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **"FAKTOR RESIKO PENDERITA STROKE (Studi Kasus : RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Periode 01 Januari 2003 – 31 Desember 2003)"**, yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Serta shalawat dan salam yang tiada hentinya kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Bersama dengan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Rabb Allah SWT atas segala limpahan kekuatan, perlindungan dan kesehatan yang telah diberikan kepada penulis setiap saat.
2. dr. Erwin Santosa, SpA., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, M.Med. Sc., SpS (K), selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan sumbangan pemikiran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

4. dr. Tri Wahyuliati dan dr Arlina Dewi, selaku dosen pembimbing akademik, yang telah banyak membantu penulis dalam menjalani pendidikan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Direktur RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian Karya Tulis Ilmiah.
6. Bagian Rekam Medik RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penyediaan data, sarana, waktu dan tempat yang nyaman selama proses pengambilan data.
7. Ayahanda H. Zusriansyah, MT dan Ibunda Hj. Tati Hidayah, ST, terimakasih atas segala kasih sayang, semangat dan motivasi yang tidak terbatas.
8. Kakak Rahmat Ananda, teman berbagi cerita, kakak yang terbaik dan terimakasih sudah mendampingi penulis setiap saat.
9. Kak Eko Prasetyo, SE.I dengan surga kecil “pratama”-nya, suatu saat kita pasti bertemu lagi atas ijin Allah, percaya itu selalu !!!
10. Abi, terimakasih atas segala yang diberikan pada penulis, walaupun waktunya singkat, tapi itu sangat berarti. Hadiah 04 Oktober-nya akan aku ingat selalu, itu hadiah paling indah yang pernah aku terima ...
11. My best best best friend ... Achen “giant”, Indra “bino” + Elfi “sune”, anugerah Allah bisa bertemu dengan teman sebaik kalian, always keep your smile for me, jangan berhenti beri aku semangat ya !!!
12. Wulan, Desi, Mira, Ardian, Funi, Akmal dan semua rekan angkatan 2000, jaga kekompakan selalu ...

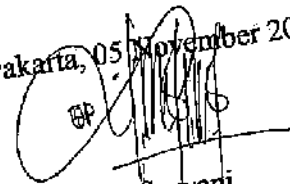
13. Dan semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala keterbatasan dari penulisan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya bila ada kekurangan dan kesalahan. Sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis sangat memohon kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Besar harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan kontribusi yang baik bagi penyusunan karya tulis lain di masa yang akan datang.

Atas segala bantuan semangat, dorongan, motivasi, bimbingan, do'a dan saran dari berbagai pihak sangat penulis hargai dan hanya Allah yang dapat membalas semua kebaikan kalian dengan balasan yang terbaik.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 05 November 2004



Irma Suryani

2000 031 0045

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stroke	10
1. Definisi	10
2. Klasifikasi Stroke	11
3. Patofisiologi	11
4. Manifestasi Klinik	15
5. Diagnosis	17
6. Pemeriksaan Penunjang	20
7. Penatalaksanaan	21
8. Prognosis	23
B. Faktor Resiko Stroke	24
1. Hipertensi	26
2. Penyakit Jantung	28
3. Umur dan Jenis Kelamin	30
4. Diabetes Melitus	31
5. Transient Ischemic Attack (TIA)	31
6. Dislipidemia	32
7. Obesitas	33
8. Merokok	33
9. Alkoholisme	35
10. Pil Kontrasepsi	35
11. Menopause	36
12. Genetika	36
C. Pencegahan Stroke	36

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Subjek Penelitian	39
B. Rancangan Penelitian	39
C. Variabel Penelitian	40
D. Pengukuran Hasil Penelitian	41
E. Pengolahan Data hasil Penelitian	41
F. Validitas dan Reliabilitas	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	42
B. Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	42
menurut Klasifikasi Stroke	
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	42
menurut Jenis Kelamin	
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	43
menurut Umur	
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	44
menurut Tekanan Darah Saat masuk Rumah Sakit	
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	45
menurut Riwayat Hipertensi	
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	46
menurut Riwayat Diabetes Melitus	
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	46
menurut Riwayat Stroke Ulang	
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	47
menurut Riwayat Penyakit Jantung	
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	47
menurut Kadar Kolesterol Total	
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	48
menurut Kadar Kolesterol LDL	
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	48
menurut Kadar Kolesterol HDL	
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Penderita Stroke	49
menurut Kadar Trigliserida	