

**SKRIPSI**

**PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP *SELF AWARENESS*  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH MANTRIJERON**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**  
**SANIATUNNISA**  
**20160320104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Saniatunnisa**  
NIM : **20160320104**  
Program Studi : **Program Studi Ilmu Keperawatan**  
Fakultas : **Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 April 2020

Yang membuat pernyataan,

Saniatunnisa

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan skripsi ini sebagai karya sederhana yang di tulis dengan segenap perjuangan untuk orang-orang yang tersayang dan selalu mendoakan setiap langkahku :

Almarhum Bapak dan Mamahku tercinta

(Alm. Bapak Ani Panani S.P dan Ibu Yani Agustiani S.P)

Almarhum Kakek dan Almarhumah Nenek Tersayang

Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Terimakasih telah memberikan cinta, kasih sayang, semangat dan dukungan serta do'a yang tulus dalam setiap langkah perjuangan putri kalian.

Skripsi ini bukti melawan rasa malasku dalam belajar, namun tidak seberapa dari perjuangan dan harapan kalian.

MasyaAllah Tabarakallah

## **MOTTO**

“Be what you want to be”

“It’s okay to be not perfect”

“Dimana ada kemauan disitu ada jalan”

“ Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah : 6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah :286)

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”

(Q.S Ar-Rad :11)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat serta hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pengaruh Self Help Group Terhadap Self Awareness Penderita Hipertensi Di Wilayah Mantrijeron”** Penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, saran, kritik, serta nasehat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Maka daripada itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang selalu mencurahkan semua rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Bapak Dr.Ir. Gunawan Budiyanto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan.
5. Ibu Ambar Relawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus sebagai Dosen pembimbing Skripsi yang sudah banyak meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing penulis dari awal hingga akhir dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan banyak memberi masukan yang sangat bermanfaat
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta staf Karyawan FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Kedua orang tuaku tercinta (Alm. Bapak Ani Panani S.P dan Ibu Yani Agustiani S.P) yang tak henti-hentinya mendo'akan, menasehati, mendukung, memberi arahan dalam setiap langkahku. Terimakasih telah menjadi sebenar-benarnya “rumah” menjadi tempat ternyaman sepanjang masa. Terimakasih atas banyak hal yang Alm. Bapak

dan ibu korbakan untuk kebahagiaanku semoga ibu diberikan kesehatan dan panjang umur. Terimalah karya ini menjadi salah hadiah kecil dariku untuk bapak dan mamah sebagai bukti baktiku kepada bapak dan mamah.

9. Saudara-saudaraku (Uwa Edang, Uwa Uum, dd nopan) yang sangat saya sayangi, terimakasih telah menjadi orangtua keduaku sumber semangat untuk terus mengapai mimpi-mimpiku.
10. Soni Sanjaya terimakasih selalu memberikan saran dan semangat yang positif.
11. Sahabat-sahabatku (Uyung, Timeh, Eka, Lia, Mingo, Fani, Tenia, Dita) terimakasih telah banyak membantuku selama ini, terimakasih telah menjadi sahabat sekaligus keluargaku di Jogja, terimakasih atas ketulusan selama kita berteman.
12. Teman kontrakan sekaligus keluargaku bagiku (Novi, Desti, Tata) terimakasih telah memberikan banyak nasihat, terimakasih telah banyak bersabar serta menerima segala kurangku.
13. Partner Praktek Klinik (Anis,Urfi, Putri, Khusnian, Melinda, Fauzi, Alma, Ridho dll) terimakasih telah banyak bersabar selama berbulan-bulan denganku, terimakasih telah menjadi teman setia yang mau menemani kemanapun dan kapanpun.
14. Teman-teman satu kelas PSIK 16 terimakasih telah mau bersusah payah bersama, terimakasih telah mau mengukir cerita mengesankan di bangku kuliah.
15. Kakak-kakaku (Lisa dan Rafi) terimakasih telah banyak membantu penelitian selama ini.
16. Seluruh anggota SHG yang telah bersedia membantu penulis untuk mengikuti penelitian.

Teruntuk semua yang tertulis diatas, tidak mungkin penulis dapat membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Allah SWT, yang memberikan sebaik-baiknya balasan kepada semuanya. Aamiin

*Wassalammu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 9 April 2020

Saniatunnisa

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI .....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>3</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>5</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>6</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>10</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>11</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>12</b>
<b>Intisari.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Latar Belakang.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Manfaat penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Penelitian terkait .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Hipertensi.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Self Awareness.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Self Help Group (SHG).....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Kerangka Teori .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Kerangka Konsep.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Hipotesis.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Desain penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Populasi dan sample.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Lokasi dan waktu penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Variable penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Definisi operasional.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Instrument penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>G. Uji validitas dan reliabilitas .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>H. Jalannya Penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b><u>I.</u></b>	<b>Pengolahan data dan analisa data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>J.</b>	<b>Etika penelitian .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A.</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B.</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A.</b>	<b>Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B.</b>	<b>Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2 Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Pemilihan Obat .....	18
Tabel 4 Penatalaksanaan Non Farmakologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5 Definisi Operasional .....	41
Tabel 6 Kisi-Kisi Pembuatan Kuesioner <i>Self Awareness</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas <i>Self Awareness</i> Responden Berdasarkan nilai <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> .....	50
Tabel 8 Data Gambaran Karakteristik Responden.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9 Distribusi Hasil Analisis <i>Paired Sampel T-Test</i> Perubahan <i>Self Awareness</i> Responden Terhadap Hipertensi Pada Kelompok Intervensi .....	58
Tabel 10 Distribusi Hasil Analisis <i>Paired Sampel T-Test</i> Perubahan <i>Self Awareness</i> Dalam Mengenal Emosi Responden Hipertensi Pada Kelompok Intervensi .....	59
Tabel 11 Distribusi Hasil Analisis <i>Paired Sampel T-Test</i> Perubahan <i>Self Awareness</i> Dalam Pengakuan Diri yang Akurat Responden Hipertensi Pada Kelompok Intervensi..	59
Tabel 12 Distribusi Hasil Analisis <i>Paired Sampel T-Test</i> Perubahan <i>Self Awareness</i> Dalam Kepercayaan Diri Responden Hipertensi Pada Kelompok Intervensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3 Hasil <i>Pre Test - Post Test Self Awareness</i> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Gambar 4 Hasil <i>Pre Test - Post Test Mengenal Emosi</i> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Gambar 5 Hasil <i>Pre Test - Post Test Pengakuan Diri Akurat</i> .....	<a href="#">56</a>
Gambar 6 Hasil <i>Pre Test - Post Test Kepercayaan Diri</i> .....	<a href="#">57</a>

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	<i>American Heart Association</i>
ACC	:	<i>American Collage of Cardiology</i>
ACE	:	<i>Angiotensin converting enzyme</i>
ACEI	:	<i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	:	<i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
BB	:	<i>Beta-Blocker</i>
CCBs	:	<i>Calcium Chanel Bloklers</i>
DASH	:	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
DIY	:	<i>Daerah Istimewa Yogyakarta</i>
ESH-ESC	:	<i>European Society Of Hypertension - European Society of Cardiology</i>
EQ	:	<i>Emotional Quotient</i>
HD	:	<i>Hemodialisa</i>
IHD	:	<i>Ischaemic Heart Disease</i>
JNC 8	:	<i>Eight Joint National Committee</i>
Nacl	:	<i>Natrium Klorida</i>
SHG	:	<i>Self Help Group</i>
SSP	:	<i>sistem saraf pusat</i>
STP	:	<i>Survailans Terpadu Penyakit</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Lembar persetujuan menjadi responden .....	80
<b>Lampiran 2</b> Kuisisioner penelitian .....	81
<b>Lampiran 3</b> Ijin pendahuluan .....	86
<b>Lampiran 4</b> Survey pendahuluan .....	87
<b>Lampiran 5</b> Keterangan layak etik .....	88
<b>Lampiran 6</b> Uji validitas 1 .....	89
<b>Lampiran 7</b> Uji validitas 2 .....	90
<b>Lampiran 8</b> Uji validitas 3 .....	91
<b>Lampiran 9</b> Uji reliabilitas .....	92
<b>Lampiran 10</b> Permohonan ijin penelitian .....	93
<b>Lampiran 11</b> Daftar hadir pertemuan SHG .....	94
<b>Lampiran 12</b> Jadwal kegiatan penelitian .....	97
<b>Lampiran 13</b> Standar Operasional .....	99