

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PELAKSANAAN SENAM HAMIL TERHADAP
JENIS PROSES PERSALINAN
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

PRASASTI PURNANDHIAH

20010310056

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2005

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PELAKSANAAN SENAM HAMIL TERHADAP
JENIS PROSES PERSALINAN
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Prasasti Purnandhiah

20010310056

Telah diseminarkan/disetujui

Tanggal 20 Mei 2005

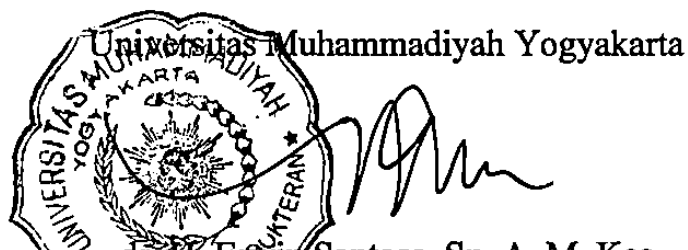
Dosen Pembimbing



dr. Hj. Arlina Dewi M. Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran



PERSEMBAHAN

Karya tulis ini penulis persembahkan untuk :

Bapak dan Ibu yang tercinta

Bd. Sri Subandiyah dan Bambang Supriyono S. Hut

**Atas doa dan segalanya yang telah diberikan tanpa pamrih
dan selalu penuh kasih...**

Adik-adikku tersayang

Ditha Arindra dan Ivadhias Swastika

**Yang selalu jadi penghias hari-hariku dan selalu ada saat
suka maupun duka...**

You go girls!!

Seseorang yang selalu dekat di hati

**Terima kasih atas semua doa, ketulusan, kesabaran,
dorongan, dan kasih sayangnya**

Sayang banget sama kamu...

Semua yang sayang sama prass

Makasih atas dukungannya, semoga kita semua dapat

menyapai kebahagiaan dunia akhirat

MOTTO

Barangsiapa mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik, dan sesungguhnya akan Kami beri balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.

(QS. An-Nahl :97)

Sesungguhnya orang yang paling mulia di antara kamu adalah orang yang bertaqwa

(QS. Al-Hujurat :13)

Terimalah dengan penuh kerelaan dengan apa yang Allah berikan kepadamu, niscaya kamu akan menjadi manusia yang paling kaya

(Al-Hadist)

Barangsiapa meringankan kesusahan yang dialami seorang muslim di dunia, maka Allah akan membebaskannya dari kesulitan yang ada di hari Kiamat

(Al-Hadist)

Lebih baik bersiap diri untuk suatu peluang meski ternyata tidak ada peluang
seterusnya yang muncul ketimbang memiliki suatu peluang tetapi tidak siap

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Syukur kehadiran Allah SWT, karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya lah maka penulis pada akhirnya dapat memiliki kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Karya Tulis berjudul **Pengaruh Pelaksanaan Senam Hamil Terhadap Jenis Proses Persalinan Di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta** ini disusun guna memenuhi syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Selama penyusunan Karya Tulis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa materi maupun dukungan moril dari berbagai pihak, oleh karena itu, melalui kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang selalu ada bagi hamba-Nya, dan selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya tanpa putus-putusnya.
2. dr. H. Erwin Santosa Sp. A, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan penulis untuk menimba ilmu di FK UMY.
3. dr. Hj. Arlina Dewi M. Kes, selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dalam membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulisnya.
4. Dosen dan seluruh staf karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas ilmu-ilmunya dan semua bantuan yang diberikan.
5. Pimpinan dan staf bagian Medical record RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data yang diperlukan guna menyusun karya tulis ini.

6. bapak, ibu, ditha, iva atas semua yang udah dikasih baik materi maupun dukungan moril. Kalian emang keluarga yang terbaaiik!!!
7. M. Iqbal Bellamy, kamu hebat! U're the best, honey... makasih buat semuanya, semoga Allah selalu memberi yang terbaik! Raih yang terbaik ya, sayang! Luv u!
8. Keluarga Jlagran dan Dipowinatan yang suka ngasih makan gratis kalau penulis sedang mengalami krisis keuangan. Makasih yaaaaa....
9. Teecka, buat selalu ada saat suka dan duka... yang udah ngasih tau banyak hal... wueh, gak tau deh kalo gak ketemu ama elo!! Thank's ya, sis! Gw sayang ma elo! Muuuach!!
10. Kelompok A2, khususnya A2.3, leni, bayu, sidiq, novi, thia, sri, wiwin, candra, kapan lagi kita praktikum bareng ya, guys?
11. Waham's Family, terima kasih buat persahabatan yang indah... makasih udah jadi keluarga yang sayang sama prass, hehe... Luv U all!!
12. Rangers: budi, bode, putra, kapan kita mo keluar kota bareng2 lagi? Kangen neeh....
13. Keluarga Avicena, mulai dari hakeem (makasih mau jadi 'tong sampah' prass yaaa...:p), abang ronal (jangan berantem terus, kalo butuh kesejukan inget prass... ☺), ja'far (maap sering ngerepotin, layoutnya keren!), putra (jangan nge-hang mulu!), budi (bae2 ama istri yaaa... jangan nge-les mulu!), romy (maap kalo prass banyak salah..), aal (be a good doctor yaaa!), muthia (be a tough girl ya, sayang...), dll dll...
14. Tim redaksi buku angkatan 01, makasih atas semua bantuan dan kerja kerasnya.
15. 2001 community, kalian semua bakal selalu ada di hati. Keep in touch ya,

16. efkha, inyo, puji, embank, mia, imad, anak2 panz, bang adi, bang anton, toro (kemana aja lo, katanya silaturahmi harus selalu dijaga? Thank's 4 everything ya!), makasih buat semua bantuan n supportnya.
17. Keluarga SBI, Bg Gery (makasih untuk pembelajarannya...maaf prass banyak salah..), Yani (sorry yah sering nyulik elo cabut! Hihi...), mas Yamin (jadi orang jgn plin plan yaa... lebih down to earth.. ☺), deddy (jangan manja lagi ya, de..), emang ma dendy (jadi kakak adek yang rukun yaaaa...), bang asepp (hidup ini memang berat bang... ☺) makasih semuanya... ☺
18. Keluarga kost Greenhouse, dian, mega, nova, evi, lia, ayu, nina, rini, eva, nining, nur, yani, mia, tante, terima kasih atas canda tawanya yaaa..
19. Mas pri, makasih yah dah ngebantuin prass ngolah data. Semoga amal ibadahnya dibalas Allah SWT. Amin...
20. Fotokopi Nurita yang suka ngasih discount, semoga usahanya makin sukses!
21. Keluarga saras, makasih buat awal yang indah... ☺
22. Semua pihak yang karena keterbatasan penulis tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi di hari kedepan.

Semoga Karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, baik penulis sendiri maupun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Intisari.....	xi
Abstract.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	5
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
I.5. Keaslian Penelitian.....	6
I.6. Tinjauan Pustaka.....	7
I.6.1. Pengaruh Olahraga Terhadap Kehamilan.....	7
I.6.2. Perubahan pada Wanita Hamil Serta Keluhan Yang Menyertainya.....	13
I.6.3. Definisi Persalinan dan Jenis-jenis Persalinan.....	15
I.6.4. Kelangsungan Persalinan Normal.....	16
I.6.5. Pengaruh Senam Hamil pada Persalinan.....	19
I.6.6. Latihan yang Dikerjakan pada Senam Hamil.....	22
I.7. Hipotesis.....	30

BAB II	METODOLOGI PENELITIAN	
	II.1. Subjek Penelitian.....	31
	II.1.1. Populasi Penelitian.....	31
	II.1.2. Kriteria Subjek Penelitian.....	31
	II.2. Rancangan Penelitian.....	31
	II.3. Pengukuran Hasil Penelitian.....	32
	II.3.1. Alat Ukur dan Cara Pengukuran.....	32
	II.3.2. Variabel Penelitian.....	33
	II.3.3. Kelemahan Penelitian.....	33
	II.4. Jalannya Penelitian.....	33
	II.5. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
	IV.1. Kesimpulan.....	43
	IV.2. Saran.....	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

1. Tabel Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan.....	36
2. Tabel Uji <i>Chi Square</i> Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan.....	37
3. Tabel Besar Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan.....	38
4. Tabel Perbandingan Karakteristik Wanita Hamil yang mengikuti Program Senam Hamil dengan Wanita Hamil yang Tidak Mengikuti Program Senam Hamil.....	40
5. Tabel Statistik Deskriptif dari GPA Wanita Hamil yang Mengikuti Program Senam Hamil.....	41
6. Tabel Statistik Deskriptif dari GPA Wanita Hamil yang Tidak Mengikuti Program Senam Hamil.....	41
7. Tabel Statistik Deskriptif Berdasarkan Umur dari Wanita Hamil yang Mengikuti Senam Hamil dan Wanita Hamil yang Tidak Mengikuti Senam Hamil.....	42
8. Tabel Statistik Deskriptif Berdasarkan Berat Bayi Lahir dari Wanita Hamil yang Mengikuti Senam Hamil dan Wanita Hamil yang Tidak Mengikuti Senam Hamil.....	42