

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL TEKANAN DARAH PADA PENDUDUK DENGAN  
KEDEKATAN HUBUNGAN KEKERABATAN DI DUSUN DAGEN PADA  
FEBRUARI 2004  
(Penelitian)**

Disusun Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :  
Risya Widyastuti  
2000 031 0057

FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2004

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian :

Profil Tekanan Darah pada Penduduk dengan Kedekatan Hubungan Kekerabatan  
di Dusun Dagen pada Februari 2004

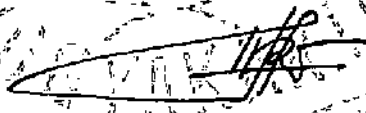
Disusun oleh :

Risya Widyastuti

2000 031 0057

Disahkan di Yogyakarta, 25 Mei 2004

Dosen pembimbing

  
(Tri Pitara, M.S.Si., M. Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes)

**Karya Tulis Ini Penulis Persembahkan Untuk :**

*Bapak Miroyo Darmawan dan Ibu Suharni, ayah bunda tercinta*

*Mas Wawan dan Mas Adi, kakakku tersayang*

*Seluruh sahabat hatiku terkasih*

# Motto

***Jagalah Allah, niscaya engkau mendapati-Nya di hadapanmu.***

***Kenalilah Allah diwaktu lapang, niscaya Dia mengenalmu disaat sulit.***

***Ketahuiilah apa yang luput darimu tidak bakal mengenaimu, dan apa yang mengenaimu tidak bakal luput darimu.***

***Ketahuiilah bahwa bersama kesabaran ada kemenangan, bersama kesusahan ada jalan ke luar, dan bersama kesulitan ada kemudahan.***

***(Hadist Arba'in Nawawiyah / Syaikh Imam Nawawi)***

***Masih ada berjuta daun-daun harapan yang masih dapat kita pungut.***

***Di depan sana, masih terhampar berjuta daun impian lain yang memberikan kita beragam pilihan.***

***Mungkin jalan di depan kita masih berkelok, masih panjang, namun daun-daun itu ada di sana.***

***Berjuta daun kebahagiaan masih menunggu untuk kita rajut, jalin, anyam dan susun.... BERJUANGLAH SELAGI MAMPU.***

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Profil Tekanan Darah pada Penduduk dengan Kedekatan Hubungan Kekerabatan di Dusun Dagen pada Februari 2004" ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan menjadi kenyataan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghormatan kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes. Selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Tri Pitara, M.S.Si., M. Kes. Selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Bapak dr. Suryanto, Sp. PK. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis berada di FK UMY.
4. Penduduk dusun Dagen yang dengan rela hati menjadi subyek penelitian.

6. Keluarga Bapak Haryanto selaku ketua RT, dan ibu-ibu anggota arisan, terima kasih atas bantuan dan ijin yang telah diberikan.
7. Seluruh anggota OPPD (Organisasi Pemuda Pemudi Dagen)
8. Simbah Siswohardjono dan simbah Prawiro, terima kasih telah memberikan informasi lengkap tentang silsilah keluarga yang sangat ruwet.
9. Mbak Dhian Ekawati, Rina Puspitasari, Ike Febrilina Sindisc, Mbak Ita terima kasih atas berbagai bantuan yang telah diberikan.
10. Indah, Rini, Riona, Gatot, Angga, Ira, Dita, Arif, Danang, terima kasih atas bantuan, persahabatan yang indah, kasih sayang yang tulus, pengertian, serta dukungan yang selama ini kalian berikan.
11. Cheryl, Susan, Salim, Nila terimakasih atas bantuan dan kesediaan kalian menjadi konsultan.
12. Semua pihak yang terlibat baik langsung atau tidak langsung yang telah membantu penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, walaupun penulis telah berusaha sebaik-baiknya. Dengan hati terbuka, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kemajuan dan kesempurnaan dimasa mendatang.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, Mei 2004

Penulis

## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Persembahan.....	iii
Motto.....	iv
Prakata.....	v
Daftar Isi.....	vii
Abstract.....	ix
Intisari.....	x
<b>Bab I Pengantar</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
<b>Bab II Tinjauan Pustaka</b>	
A. Tekanan Darah.....	5
B. Hipertensi dan Hipertensi Essensial.....	11
C. Intervensi Gaya Hidup untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	26
D. Hipotesis.....	30
<b>Bab III Metode Penelitian</b>	
A. Alat dan Bahan.....	31
B. Subyek Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Cara Penelitian.....	31
E. Analisis Data.....	32
<b>Bab IV Hasil dan Pembahasan</b> .....	34
<b>Bab V Kesimpulan dan Saran</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
<b>Daftar Pustaka</b> .....	

## Daftar Tabel

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah sesuai JNC VII.....	13
Tabel 2. Modifikasi Gaya Hidup untuk Manajemen Hipertensi menurut JNC VII .....	30
Tabel 3. Tekanan Darah Penduduk Dagen pada februari 2004.....	36
Tabel 4. Profil Subyek Penelitian.....	38
Tabel 5. Tekanan Darah Penduduk Dagen dengan Riwayat Keluarga Hipertensi pada Februari 2004.....	40

## Daftar gambar

Gambar 1. Skema Hubungan antara Faktor yang Diidentifikasi Terlibat dalam Perkembangan Hipertensi.....	14
	20