

## Abstract

People have a big concern about hypertension because this disease causes high numbers of morbidity and mortality and generally known as the major risk factor of stroke and other cardiovascular diseases. Essential hypertension is 90 % of all hypertension cases, so it become priority for being overcome.

Lot of studies have proven the role of genetics in the development of essential hypertension and they are stated that majority of essential hypertension is a heredity disease. Dagen as a part of Bantul regency which is located in Yogyakarta city consists of people who have close heredity linkage each others, and some of them have known as hypertensif persons. It is encourage the author to study this population. The aim of this study is to find out about their blood pressure profile (Dagen's population generally and Dagen's population with hypertension history in their family). This study conducted on February 2004. The data are collected from the blood pressure measurement of the subject (aged 20 years old or more, without severe disease, renal disease and diabetes history) using sphygmomanometer. The data are taken twice in the same time by 1 minute interval on sitting position. The sistolic and diastolic results are the average of the both data. Then blood pressure been categorized based on the recommendation of Joint National Committee VII (JNC VII) and then reported in percentage. Another factors including age, gender, body weight, smoking, exercise, family history have been included as additional information.

The results of the study show that there are high numbers prevalence of prehypertention (sistolic 120-139 mmHg or diastolic 80-89 mmHg) and hypertension (sistolik  $\geq$  140 mmHg atau diastolik  $\geq$  90 mmHg) in generally Dagen's society, that is 38,0 % and 42,2 %. Prehypertension and hypertension prevalence in Dagen's society with family history of hypertension also show high numbers, that are 40,9 % and 39,4 %. There are 47 % hypertensif people in Dagen have family history of hypertension and 100 % hypertensif people never do any exercises.

Hopefully, the informations about Dagen's blood pressure profile give benefits to decide the proper community intervention to handle the hypertension problem.

... .. hypertension risk factors

## Intisari

Hipertensi merupakan penyakit yang mendapatkan banyak perhatian karena menyebabkan angka mortalitas dan morbiditas yang tinggi serta secara umum diketahui bahwa hipertensi adalah faktor risiko terjadinya stroke dan penyakit kardiovaskuler lainnya. Hipertensi essensial merupakan 90 % kasus sehingga penanganannya lebih mendapatkan prioritas.

Adanya peran faktor genetik dalam terjadinya hipertensi essensial telah banyak dibuktikan dan dinyatakan bahwa hipertensi essensial terutama merupakan penyakit keturunan. Dusun Dagen yang termasuk dalam wilayah kabupaten Bantul, Yogyakarta mempunyai karakteristik penduduk yang mempunyai kedekatan hubungan kekerabatan/ keluarga/ keturunan dan beberapa diantaranya adalah penderita hipertensi, sehingga membuat penulis tertarik untuk mengetahui dengan lebih pasti bagaimana profil tekanan darah penduduk Dagen secara umum dan yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi. Penelitian dilaksanakan pada Februari 2004. Data diperoleh melalui pengukuran tekanan darah subyek (usia 20 tahun atau lebih, tidak sedang sakit berat, tanpa riwayat penyakit ginjal dan diabetes) dengan menggunakan sphigmomanometer sebanyak 2 kali pada waktu yang sama dengan interval 1 menit, dan dalam posisi duduk. Kedua hasil pengukuran dirata-rata untuk mendapatkan nilai sistolik dan diastolik. Data tekanan darah dikategorikan berdasarkan klasifikasi menurut *Joint National Committee VII (JNC VII)*, kemudian dinyatakan dalam persentasi. Faktor lain seperti usia, jenis kelamin, berat badan, merokok, olahraga, riwayat keluarga hipertensi juga dicatat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi prehipertensi (sistolik 120-139 mmHg atau diastolik 80-89 mmHg) dan hipertensi (sistolik  $\geq$  140 mmHg atau diastolik  $\geq$  90 mmHg) penduduk Dagen secara umum menunjukkan angka yang tinggi yaitu 38,0 % dan 42,2 %. Prevalensi prehipertensi dan hipertensi penduduk Dagen yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi menunjukkan angka yang tinggi yaitu 40,9 % dan 39,4 %. Sebanyak 47 % penderita hipertensi di Dagen mempunyai riwayat keluarga hipertensi dan 100 % penderita hipertensi tidak berolahraga.

Informasi mengenai profil tekanan darah penduduk Dagen ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pertimbangan penentuan intervensi komunitas yang tepat dalam penatalaksanaan hipertensi.

**Kata kunci :** Hipertensi, hipertensi essensial, faktor risiko hipertensi