

## BAB I PENGANTAR

### A. Latar Belakang

Penyakit tekanan darah tinggi yang lebih dikenal sebagai hipertensi merupakan penyakit yang mendapatkan perhatian dari semua kalangan masyarakat, karena hipertensi dapat menimbulkan dampak jangka pendek maupun jangka panjang. Hipertensi menimbulkan angka *morbiditas* (kesakitan) dan *mortalitas* (kematian) yang tinggi. Secara umum telah diketahui bahwa hipertensi berkaitan dengan peningkatan risiko terjadinya stroke dan sebaliknya hipertensi yang terkontrol dengan baik akan menurunkan risiko tersebut (Alter, et al., 1994 cit. Yuniarti, 2001). Penelitian yang bersifat nasional, multisenter yang dapat menggambarkan prevalensi hipertensi di Indonesia secara tepat sampai saat ini belum ada. Boedhi Darmojo dalam tulisannya yang dikumpulkan dari berbagai penelitian melaporkan bahwa 1,8-28,6% penduduk berusia di atas 20 tahun adalah penderita hipertensi (Sidabutar dan Wiguno, 1990). Prevalensi hipertensi di masyarakat kita cenderung terus meningkat terutama di daerah perkotaan. (Mukhtar et al., 1996). Oleh karena itu, sudah sewajarnya bila dilakukan tindakan preventif dan kuratif sedini mungkin.

Hipertensi essensial meliputi lebih kurang 90% dari seluruh penderita hipertensi dan 10% sisanya disebabkan oleh hipertensi sekunder. Oleh karena itu, upaya penanganan hipertensi essensial lebih mendasarkan prioritas.

berkembang, karena belum terdapat jawaban yang memuaskan yang dapat menerangkan terjadinya peningkatan tekanan darah. Berbagai hal seperti faktor genetik, aktivasi syaraf simpatis, faktor hemodinamik, metabolisme natrium dan ginjal, gangguan mekanisme pompa natrium (*sodium pump*) dan faktor renin, angiotensin, aldosteron dibuktikan mempunyai kaitan dengan peningkatan tekanan darah pada hipertensi essensial (Sidabutar dan Wiguno, 1990).

Peran faktor genetik terhadap timbulnya hipertensi terbukti dengan ditemukannya kejadian bahwa hipertensi lebih banyak pada kembar *monozygot* (satu sel telur) dibanding *heterozygot* (berbeda sel telur). Seorang penderita yang mempunyai sifat genetik hipertensi primer (essensial) apabila dibiarkan secara alamiah tanpa intervensi terapi, bersama lingkungannya akan menyebabkan hipertensinya berkembang dan dalam waktu sekitar 30-50 tahun akan timbul tanda dan gejala hipertensi dengan kemungkinan komplikasinya.

Dagen, sebuah dusun di daerah Pendowoharjo Sewon Bantul Yogyakarta mempunyai penduduk yang hampir semuanya mempunyai hubungan kekerabatan/ keluarga, yang berarti juga mempunyai kedekatan genetik. Beberapa di antaranya diketahui mempunyai riwayat hipertensi dan ada yang mengalami komplikasi berupa stroke bahkan sampai meninggal. Sidabutar dan Wiguno (1990) menyatakan bahwa pada 70-80% kasus hipertensi essensial, didapatkan riwayat hipertensi di dalam keluarga. Apabila riwayat hipertensi didapatkan pada kedua orang tua, maka dugaan hipertensi

mempunyai kedekatan hubungan keluarga yang tinggal mengelompok dalam satu wilayah dusun (*family clustering*) itulah yang membuat penulis menjadi tertarik untuk melakukan penelitian hipertensi pada penduduk dusun Dagen.

## B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut :

1. Bagaimana profil/ data tekanan darah penduduk Dagen secara umum
2. Bagaimana profil/ data tekanan darah penduduk Dagen yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi

## C. Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang profil/ data tekanan darah penduduk Dagen secara umum dan profil/ data tekanan darah pada penduduk Dagen yang mempunyai riwayat keluarga hipertensi.

## D. Manfaat

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang tekanan darah penduduk Dagen sehingga dapat digunakan untuk :

1. Pertimbangan intervensi dalam upaya pencegahan timbulnya hipertensi yang manifes dikemudian hari.

3. Meyakinkan penduduk supaya memahami arti penting hidup sehat untuk pencegahan manifestasi hipertensi terutama jika ada riwayat hipertensi dalam keluarganya dan ada faktor risiko lain..
4. Dapat dijadikan sebagai dasar bagi pelaksanaan penelitian selanjutnya.