

**PENGOBATAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP DAN
RAWAT JALAN DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran
Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

DANNI MAHENDRA

2002 031 0108

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

**Pengobatan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Dan Rawat Jalan
Di RSUD Sleman Yogyakarta**

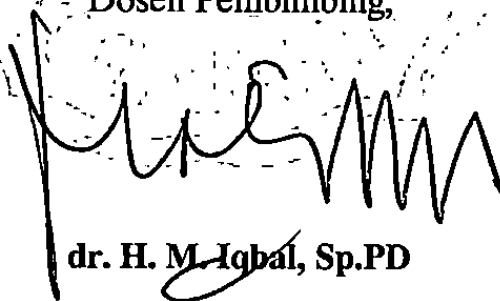
Oleh :

**Danni Mahendra
2002 031 0108**

**Telah diuji dan diseminarkan pada
Kamis, 23 Februari 2006**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Menyetujui dan Mengesahkan
Dosen Pembimbing,**



dr. H. M. Iqbal, Sp.PD

Disetujui dan Disahkan oleh Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes

PERSEMBAHAN

*Dengan penuh rasa Cinta dan Kasih Sayang, perhatian
dan motivasi yang selalu mengiringi langkahku,
Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada,*

Kedua orang tua ku Papa dan Bunda Tercinta :

Nuardi Amir Ama. Pd

Dasmar Rasyid Ama. Pd

Kakak-kakakku Tersayang,

Evy Shandra, ST.

Yenny Shandra, SH

Sastra Mahendra, SE.

*Segala apa yang dicita-citakan, apa yang selalu diharapkan
dengan penuh doa dan rasa bersyukur, menyejukkan hatiku
dan selalu memotivasi langkah-langkahku*

Love' Danni

MOTTO

"Allah Maha Mengetahui segala yang gaib di langit dan di bumi. Dialah yang Mahatahu segala yang tersimpan di hati. (QS : Faathir : 38)

"Hai orang-orang yang beriman, bertaqwalah kamu kepada Allah. Hendaknya setiap orang memperhatikan perbuatannya untuk hari esok dan bertaqwalah kepada Allah. Sungguh Allah Yang Maha Mengetahui segala yang kamu lakukan. (QS : Al Hasyr : 18)

Demi Masa, sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian. Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh, dan nasehat menasehati supaya menaati kebenaran dan nasehat-menasehati supaya menetapi kesabaran (QS : Al- Ashr : 1-3)

"Segala sesuatu yang kita kerjakan dengan tulus ikhlas, akan membawa hikmah kebahagiaan dalam hidup kita"

"Hati yang penuh sukur akan membawa kebaikan, karena hati yang penuh sukur"

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis panjatkan kehadiran ALLAH. SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta ilmu pengetahuan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Pengobatan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Dan Rawat Jalan Di RSUD Sleman Yogyakarta"**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana Kedokteran program studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak sekali mendapat bantuan, informasi, dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan mohon maaf jika secara tidak sengaja penulis berbuat kesalahan. Dengan penuh rasa hormat, penulis memberikan penghargaan kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. M. Iqbal, Sp.PD. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang tulus ikhlas memberikan arahan, bimbingan, informasi yang sangat berharga, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Bapak Prof. DR. dr. H. Soedjono Aswin, Mph, Phd. Selaku Dosen Metodologi Penelitian yang banyak membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Para Dokter, Perawat, karyawan RSUD Sleman yang banyak sekali membantu dalam pelaksanaan penelitian.
5. Kenonakanku tersayang "Razan" yang membuat hari-hari terasa indah

6. Adikku **BQ.Yulia Handayani**, "*My Sweet luv*" yang selalu ada disampingku, juga merupakan inspirator dalam hidupku dan setia membantu hingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.
7. Andri, Iqbal, Taufik teman yang sangat mengerti akan persahabatan. Wawan, Indra, Lina, Meta, Sekar, Camel, Nurina, Elis terima kasih telah menjadi teman satu kelompok yang saling membantu. Richo "lombok" teman yang selalu memberikan motivasi dan masukan serta semua pihak yang telah membantu terselaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik serta informasi sangat penulis harapkan. Dengan penuh harapan, semoga apa yang telah penulis sampaikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan untuk perkembangan dunia kedokteran.

Wassalamua'laikum. Wr. WB.

Yogyakarta, Maret 2006

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR DAN GRAFIK.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Perumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian.....	6
I.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
II.1. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi.....	8
II.2. Patofisiologi Hipertensi.....	11
II.3. Faktor Resiko Hipertensi.....	20
II.3.1. Faktor resiko hipertensi yang dapat dihindari.....	20
II.3.1. Faktor resiko hipertensi yang tidak dapat dihindari.....	24
II.4. Diagnosis.....	26
II.5. Penatalaksanaan.....	33
II.5.1. Penatalaksanaan non farmakologik.....	33
II.5.2. Penatalaksanaan farmakologik.....	38

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

III.1. Subjek Penelitian.....	51
III.2. Rancangan Penelitian.....	51
III.3. Variabel Penelitian.....	52
III.4. Penyajian Data.....	52
III.5. Analisis Data.....	53

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

IV.1. Hasil Penelitian.....	56
IV.2. Pembahasan.....	59

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan.....	63
V.2. Saran.....	64

Daftar Tabel

Tabel 1 : Klasifikasi Tekanan Darah untuk dewasa

**Tabel 2 : Klasifikasi Tekanan Darah untuk yang Berumur 18 Tahun atau
Lebih**

**Tabel 3 : Faktor Resiko kardiovaskuler dan Kerusakan Organ Target Pasien
Hipertensi**

Tabel 4 : Jenis obat hipertensi yang diberikan (G...

Daftar Gambar dan Grafik

Gambar 1 : Keaktifan PMO mengikuti briefing dan training dengan keberhasilan terapi

Gambar 2 : Mekanisme Berbagai *Vascular Growth Promotors* dalam Menimbulkan Hipertensi

Grafik 1 : Prosentase Jenis Obat Rawat inap

Grafik 2 : Prosentase Jenis Obat Rawat Jalan