

## INTISARI

IUD (Intra Uterine Device) atau AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) merupakan suatu alat kontrasepsi yang banyak digunakan dalam program keluarga berencana. Perkiraan pemakai kontrasepsi IUD sampai awal 1996 adalah 22.05%. Kontrasepsi IUD merupakan kontrasepsi yang aman dan terbukti berdaya guna tinggi. Selain itu, IUD juga mempunyai banyak keuntungan diantaranya hanya memerlukan satu kali motivasi, ekonomis, tidak menimbulkan efek sistemik. Walaupun demikian, kontrasepsi IUD yang mempunyai efek samping yang tidak sedikit sehingga dapat menyebabkan akseptor tidak mau lagi menggunakan IUD karena mengganggu aktivitas sehari-hari, terutama pada siklus menstruasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh lama penggunaan kontrasepsi IUD terhadap terjadinya gangguan pada siklus menstruasi berupa *menorrhagia*, *metrorrhagia*, *spotting*, keterlambatan menstruasi, ketidakteraturan menstruasi, dan gangguan berupa *leucorrhoe*.

Data diambil dari catatan medis (kartu kunjungan ulang) akseptor KB IUD di PusKesMas Kampung Bali Bengkulu. Penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitis dengan pengambilan data dilakukan secara retrospektif. Untuk mengetahui pengaruh lama penggunaan kontrasepsi IUD terhadap terjadinya gangguan pada siklus menstruasi dilakukan uji chi kuadrat.

Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa tidak ada pengaruh yang bermakna antara lama penggunaan kontrasepsi IUD dengan terjadinya gangguan berupa *menorrhagia*, *metrorrhagia*, keterlambatan menstruasi dan *leucorrhoe* ( $P > 0,05$ ) namun ada pengaruh yang bermakna terhadap terjadinya gangguan berupa *spotting* dan

## ABSTRACT

IUD (Intra Uterine Device) is a contraceptive device used mostly in family planning program. Estimation of IUD user until early 1996 is 22.05%. IUD is a save and effective contraceptive device. In addition, IUD has also many benefits such as need only once motivation, economic, and not causing systemic effect. However, IUD has side effect that cause acceptor is not willing to use IUD again because it disturbs daily activities, especially on menstrual cycle.

The objective of this research is to know influence of duration of IUD use on disturbance of menstrual cycle in form of menorrhagia, metrorrhagia, spotting, menstrual delay, menstrual irregularity, and leucorrhoea.

Data was taken from medical record (revisit card) of IUD acceptor in Puskesmas Kampung Bali, Bengkulu. It was an analytic research with data taken retrospectively. To identify influence of duration of IUD use on disturbance of menstrual cycle, chi square test was done.

The result indicated that there is no significant effect of duration of IUD use on incident of menstrual disturbances such as menorrhagia, metrorrhagia, menstrual delay and leucorrhoea ( $P>0.05$ ), but there is significant effect on spotting and menstrual irregularity ( $P\leq 0.05$ ).

**Keywords:** family planning, IUD, menstrual cycle