

INTISARI

KB Suntik merupakan alat kontrasepsi yang paling banyak diminati, walaupun tak sepopuler pil KB. Adapun alasan utama digunakannya KB Suntik ini karena mempunyai efektifitas tinggi, sederhana pemakaiannya, cukup menyenangkan bagi akseptor, reversibel dan cocok untuk ibu yang menyusui. Namun penggunaan KB Suntik sebagai alat kontrasepsi hormonal pada wanita tidaklah bebas dari risiko atau efek samping. KB Suntik diduga dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskuler yaitu hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur dan lama pemakaian KB Suntik terhadap tingkat hipertensi. Rancangan penelitian ini adalah *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *selective random sampling*, kemudian dianalisis dengan uji *chi-square*. Diperoleh seratus ibu-ibu pengguna KB Suntik tipe DMPA yang memenuhi kriteria: tidak menderita hipertensi sebelumnya, tidak ada anggota keluarga yang menderita hipertensi, tidak merokok lebih dari sepuluh batang perhari dan tidak menderita Diabetes Mellitus.

Dengan uji *chi-square* didapat nilai $P=0,765$ dan $P=0,93$ (lebih dari 0,05), maka disimpulkan tidak ada hubungan antara umur, lama pemakaian terhadap kejadian hipertensi.

Kata kunci: kontrasepsi, KB Suntik, umur, lama pemakaian, hipertensi

ABSTRACT

Injection as contraception tool was mostly used although it was not so popular as the usage of pills. This injection was primarily used because it had the high effectiveness easily used, comfortable for the acceptor, reversible and suitable for the suck-giving mother. However, the use of injection as hormonal contraception tool for female was not free from the risk or side effect. The use of injection for contraception was presumed to increase the cardiovascular disease, namely hypertension.

This research was to find out the relation between the age and the duration of using injection with the level of hypertension. The design of this research was cross-sectional with the sample collection using the method of selective random sampling, and then it was tested by chi-square. This research found one hundred females who met the criteria of no previous hypertension, no member of family who suffered hypertension, never smoked more than ten bars of cigar and no one who suffered Diabetes Mellitus.

From the test of chi-square, it found the P value of 0,765 and P 0,93 (more than 0,05). In conclusion, there was not relation between age and the duration of the usage to the occurrence of hypertension.

The key words: contraception, injection, age, duration of usage, hypertension.