

**STRATEGI *COPING* REMAJA HAMIL DILUAR NIKAH
DALAM MENGHADAPI KECEMASAN PASCA MELAHIRKAN
DI DESA SUNGAI LIMAU SEBATIK TENGAH**

SKRIPSI



Oleh :

Nurasyikin

NIM : 20160710130

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurasyikin

NIM : 20160710130

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan **judul Strategi Coping Remaja Hamil diluar Nikah dalam menghadapi Kecemasan Pasca melahirkan di Desa Sungai Limau Sebatik Tengah** benar-benar telah ditulis dan merupakan karya sendiri. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Yogyakarta,..... 2020

Yang membuat pernyataan,



Nurasyikin

NIM 2016 071 0130MOTTO

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Teriring rasa syukur ,mengharap ridha Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan untuk almamater tercinta yaitu jurusan komunikasi dan konseling islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Secara Khusus juga skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya kedua adik tercinta yang telah mendukung secara moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini. Semoga ksripsi ini menjadi sebuah persembahan yang dapat memberikan kebahagiaan dan rasa syukur atas segala doa yang terus menerus dan tidak pernah putus. Serta usaha dan jeri payah mereka dalam membimbing , memberi dukungan serta manfasilitasi pendidikan saya hingga jenjang sarjana.

Selain itu skripsi ini saya persembahkan juga kepada orang- orang saya temui di lokasi penelitian yang sudah suka rela memberikan informasi dan bantuan dan juga dukungan kepada saya dalam menyelesaikan penelitian. Untuk kakak-kakak yang telah bersedia di wawancara dan mengajarkan saya arti kehidupan yang tidak akan pernah saya lupakan. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan sesuai dengan pembahasan yang ada.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala Puji Syukur kehadirat Allah *Subhanallahu Wata'ala* yang telah memberikan dan melimpahkan segala rahmat, hidayah serta nikmat-Nya kepada peneliti. Oleh karena limpahan rahmat, hidayah dan karunia dari Allah Ta'ala, Alhamdulillah meski dengan segala keterbatasan yang ada dalam diri peneliti, akhirnya telah menyelesaikan penulisan karya ilmiah (skripsi) ini sebagai tugas akhir di Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Shalawat dan salam senantiasa haturkan kepada Nabi, Rasul, dan *Uswatun Hasanah* kita yakni Muhammad Shalallahu 'alaihi Wasallam. Yang mana beliau telah membawakan risalah Islam dan mengajarkannya.

Peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang sudah membantu serta mendukung peneliti dalam penulisan ini. Peneliti banyak mendapatkan masukan, bimbingan, ataupun kritikan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral ataupun material tentu saja guna kebaikan penulisan ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih secara khusus yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Subhanallahu Wata'ala yakni dengan rahmat serta nikmat-Nya penulis masih diberikan kesempatan, kemudahan, serta kemampuan dalam pengerjaan karya ilmiah (skripsi) ini sehingga penulisan ini dapat diselesaikan.
2. Kepada kedua orang tua tercinta (Bapak Mardin dan Mamak Ida) yang senantiasa yang selalu mendoakan agar selalu diberikan kemudahan, kelancaran serta kemampuan kepada

peneliti dalam mengerjakan tulisan ini. Yang selalu memberikan dukungan yang tidak pernah putus, perhatian yang tidak pernah luput, dan telah sudi tempat menjadi keluh kesah. Kasih sayang, pengorbanan, semangat, serta bantuan yang tak terbalaskan dari keduanya yang menjadi dorongan bagi peneliti untuk menyelesaikan tulisan ini. Tidak lupa juga kepada kedua adikku (abang Maris dan Dek Milda) Serta Sepupu-sepupuku yang senantiasa memberikan energy positif dengan do'a yang dihaturkan dan nasehat untuk tidak pernah mengeluh dan ikhlas dalam pengerjaan tugas ini.

3. Kepada dosen pembimbing kepada Bapak Dr. Imam Suprabowo, S.Sos.I.,M.Pd.I yang menjadi inspirasi bagi peneliti dalam menulis, dan beliau sudi serta sabar dalam membimbing dengan arahan dan bimbingan beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
4. Kepada Ibu Dr. Akif Khilmiah, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Kepada Ibu Twediana Budi Hapsari, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kepada Pak Camat Sebatik Tengah dan Kepala Desa Sungai Limau yang telah mendukung dan membantu berjalannya karya ilmiah (skripsi) ini serta menerima peneliti di Desa Sungai Limau Sebatik Tengah selama penelitian dengan sangat baik.
7. Kepada Bapak-bapak dan ibu-ibu Bina Rohani PKU Muhammadiyah Gamping selalu memberikan dukungan dan Nasehat selama mengerjakan Karya Ilmiah (skripsi).
8. Kepada Orang-orang terdekat yang begitu peneliti sayangi, terkhusus Kak Septi Triyani, Kak Icha Bulan, Fayyas, Retno, Alma, Galuh, Syafitri, Meyna, Cecek, Yuly, Lian, Suci, Kak Ema, Kak Rusni, Inti, Dian, Arya, a'yun, anggi, dan mbak ainun yang selalu

memberikan dukungan serta semangat agar penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah (skripsi) ini.

9. Kepada Teman-teman KKN Mandiri Gema Pelita Nusantara (GPN) yang penulis sayangi dan kenang jasanya.
10. Semua teman-teman KKI D 2016 (Wagapus) yang sangat saya sayangi merupakan teman seperjuangan dari awal perkuliahan serta menjadi keluarga kedua di perantauan dan selalu memberi dukungan, motivasi, serta dorongan bagi peneliti dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah (skripsi) ini.
11. Serta masih banyak lagi pihak yang terlibat dalam penulisan karya ilmiah (skripsi) ini yang tidak dapat peneliti tulis satu persatu.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>NOTA DINAS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN KEASLIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTTO</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	7
<u>DAFTAR TABEL</u>	9
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Identifikasi Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Tinjauan Pustaka</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Strategi Coping</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>kecemasan</u>	Error! Bookmark not defined.
3. <u>Remaja</u>	Error! Bookmark not defined.
4. <u>Hamil diluar Nikah</u>	Error! Bookmark not defined.
5. <u>Strategi Coping Remaja Hamil diluar Nikah dalam Menghadapi Kecemasan Pasca Melahirkan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Jenis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Subjek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

- D. [Operasional Konsep](#).....**Error! Bookmark not defined.**
- E. [Instrumen Penelitian](#).....**Error! Bookmark not defined.**
- F. [Teknik Pengumpulan Data](#).....**Error! Bookmark not defined.**
- G. [Teknik Analisis Data](#).....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. [Hasil Penelitian](#).....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. [Deskripsi Setting Penelitian](#).....**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. [Deskripsi Subjek Penelitian](#).....**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. [Reduksi Data](#)**Error! Bookmark not defined.**
 - 4. [Penyajian Data \(*display data*\)](#)**Error! Bookmark not defined.**
 - 5. [Strategi Remaja Hamil diluar nikah dalam menghadapi kecemasan pasca melahirkan](#)
Error! Bookmark not defined.
- B. [Pembahasan](#).....**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. [Latar Belakang Hamil diluar Nikah](#)**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. [Strategi Coping Kecemasan](#)**Error! Bookmark not defined.**
 - 3. [Keterbatasan Penelitian](#).....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. [Kesimpulan](#)**Error! Bookmark not defined.**
- B. [Saran](#)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 1.Pedoman Wawancara.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Pedoman observasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Profil subjek Remaja Hamil diluar Nikah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Display data latar belakang hamil diluar nikah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Display data sumber kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Display data sumber kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Tabel 4.4 Display data Dampak terhadap Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Display data bentuk Strategi Coping	Error! Bookmark not defined.