

INTISARI

Perilaku merokok yang sangat merugikan kesehatan setiap hari dilakukan banyak orang, termasuk para pelajar yang mempunyai tanggung jawab yang besar terhadap bangsa dan negara. Oleh sebab itu harus terus dilakukan upaya penanggulangan agar perilaku yang tidak baik ini dapat dikendalikan. Salah satunya dengan menggunakan metode penyuluhan dengan menggunakan leaflet.

Dalam penelitian ini ingin diketahui pengaruh pemberian leaflet bahaya merokok terhadap frekuensi merokok pada siswa kelas I SMKN I Seyegan. Dari studi pendahuluan yang dilakukan didapatkan hasil ada 17 dari 36 siswa yang memiliki kebiasaan merokok.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 90 siswa yang kesemuanya memiliki kebiasaan merokok dan merupakan siswa kelas I SMKN I Seyegan. Pengambilan data menggunakan kuisioner. Setelah data didapatkan kemudian dianalisa dengan menggunakan chi-square untuk mengetahui frekuensi merokok dan t test untuk melihat pengaruhnya. Dari hasil analisa didapatkan hasil t hitung sebesar 10,098 dan t tabel sebesar 1,99. Hipotesis kerja diterima jika t hitung lebih kecil dari t tabel. Karena t tabel lebih kecil dari t hitung maka hipotesis kerja diterima yaitu ada pengaruh pemberian leaflet bahaya merokok terhadap frekuensi merokok.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya adalah agar dapat dilakukan penelitian tentang penyuluhan dengan menggunakan metode-metode yang lain agar diketahui metode apa saja yang efektif untuk melakukan penelitian.