

**Profil dan Penanganan Osteoporosis di RSU
PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode 1**

Januari sampai 31 Desember 2003

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Yaumularinah

20010310078

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2005

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL DAN PENANGANAN OSTEOPOROSIS DI RSU PKU
YOGYAKARTA PERIODE 1 JANUARI SAMPAI 31 DESEMBER 2003**

Disusun Oleh :
Yaumularinah
20010310078
Tahun : 2004

Telah Diseminarkan pada Tanggal :
10 Desember 2004

Telah Disetujui dan Disahkan Oleh :

(dr. Hj. Nur Shani Meida, M.Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran



Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes)

MOTTO

"Allah, Dialah yang menciptakan kamu dari keadaan lemah, kemudian Dia menjadikan kamu sesudah keadaan lemah itu menjadi kuat, kemudian Dia menjadikan kamu sesudah kuat itu lemah kembali dan beruban. Dia menciptakan apa yang Dia kehendaki- Nya dan Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa".

(Q. Ar - Rum : 54)

" Allah menciptakan kamu kemudian mewafatkan kamu dan diantara kamu ada yang dikembalikan kepada umur yang paling lemah (pikun), supaya dia tidak mengetahui lagi sesuatupun yang yang pernah diketahuinya. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa".

(Q. An - Nahl : 70)

"Barang siapa mengadakan kebiasaan yang baik lalu kebiasaannya itu ditiru, maka dia mendapatkan pahalanya dan pahala orang - orang yang mengikutinya, tanpa dikurangi sedikitpun dari pahala - pahala mereka itu dan juga sebaliknya".

(Al - Hadist)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini, Penulis persembahkan untuk :

Ayah dan Ibunda Tercinta :

Fadhal dan Rochimah Baisa

Yang dengan kerelaan hati dan jiwa telah mendorong dan membantu semaksimal mungkin sehingga tercapai apa yang penulis inginkan dan cita-citakan. Penulis mohon kepada ALLAH semoga keluhuran amal, budi baik beliau yang dengan tulus hati diterima ALLAH dan dibalas dengan sebaik-baik nya balasan.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Alhamdulillah berkat hidayah dan rahmat Allah SWT penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan judul : “ Profil dan Penanganan Osteoporosis di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta periode 1 Januari sampai 31 Desember 2003”.

Karya Tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana pada fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya, Karya Tulis ini dapat diselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Hj. Nur Shani Meida, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Karya Tulis Ilmiah.
3. dr. Warih Andan, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Seluruh staf administrasi bagian pencatatan medik RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ayah dan Ibu, serta seluruh segenap keluarga atas dorongan dan doanya.
6. Kakakku, Abdul Mukti dan Lutfi atas komputer dan waktunya.

7. Teman Kost, Fitri atas bantuan, dorongan dan kesabarannya, serta untuk P – 2 nya.
8. Sahabat – sahabatku : Fitri, Deka, Numi, Tyna, Kamisah, Cheryl, Rini atas ide, nasehat dan persahabatan kalian.
9. Staf pengajar dan karyawan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Semua pihak yang turut serta membantu terselesaikannya Karya Tulis ini.
Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamualaikum, wr. wb.

Yogyakarta, 3 Februari 2005

(Penulis)

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan..... | ii |
| Halaman Motto..... | iii |
| Halaman Persembahan..... | iv |
| Kata Pengantar..... | v |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Tabel..... | ix |
| Abstract..... | x |
| Intisari..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1. Latar Belakang..... | 1 |
| 2. Perumusan Masalah..... | 3 |
| 3. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 4. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 1. Definisi Osteoporosis..... | 5 |
| 2. Klasifikasi Osteoporosis..... | 6 |
| 3. Etiologi Osteoporosis..... | 7 |
| 4. Tanda – tanda Osteoporosis..... | 9 |
| 5. Diagnosa Osteoporosis..... | 10 |
| 6. Faktor Resiko Osteoporosis..... | 14 |

| | |
|--|-----------|
| 7. Metabolisme Kalsium Pada Tulang | 18 |
| 8. Tulang dan Densitas Masa Tulang | 21 |
| 9. Gejala Penurunan Kadar Estrogen | 23 |
| 10. Patofisiologi Fraktur Pada Osteoporosis | 24 |
| 11. Penanganan Osteoporosis | 25 |
| BAB III CARA PENELITIAN | |
| 1. Subyek Penelitian | 30 |
| 2. Rancangan Penelitian | 30 |
| 3. Pengukuran Hasil Penelitian | 31 |
| 4. Keterbatasan Penelitian | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| 1. Jumlah Penderita, Umur, dan Jenis Kelamin | 32 |
| 2. Gejala / Keluhan Utama | 33 |
| 3. Faktor Resiko | 36 |
| 4. Diagnosa Pasti | 38 |
| 5. Terapi | 38 |
| 6. Prognosis | 46 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 1. Kesimpulan | 47 |
| 2. Saran | 47 |
| BAB VI DAFTAR PUSTAKA | 49 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Rentang Umur dan Jumlah Penderita | 32 |
| Tabel 2. Daftar Gejala atau Keluhan Pasien | 33 |
| Tabel 3. Faktor Resiko Terjadinya Osteoporosis | 36 |
| Tabel 4. Daftar Obat Generik yang Digunakan Sebagai Terapi | 38 |