

**PENGARUH LAMA KERJA DAN BEBAN ANGKUT  
PADA PEKERJA PENGANGKUT SEMEN TERHADAP FAKTOR  
RESIKO LOW BACK PAIN DI GUDANG SEMEN GRESIK  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**ASTARI BUDHI UTAMI**

**2002 031 0095**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH LAMA KERJA DAN BEBAN ANGKUT PADA PEKERJA  
PENGANGKUT SEMEN TERHADAP FAKTOR RESIKO LOW BACK PAIN  
DI GUDANG SEMEN GRESIK, YOGYAKARTA**

**Diajukan Oleh :**

**ASTARI-BUDHI UTAMI**

**2002 031 0095**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 27 Oktober 2005**

**Disahkan Oleh :**

**Dosen Pembimbing KTI**

**drh: Zulkhah Noor, M.Kes**

**Mengetahui**

**Dekan Fakultas Kedokteran UMY**



**dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes**

“Improvement” (perbaikan) dimulai dari “1” (Aku)  
(Anonim)

“Satu-satunya tempat kata “berhasil” muncul sebelum kata “kerja keras” adalah dalam kamus”  
(Anonim)

“Dan jangan sekali-kali kamu mengatakan terhadp sesuatu, “sesungguhnya aku akan mengerjakannya ini besok pagi”  
(QS. Al-Kahf 23)

“Maha Tinggi Allah Raja Yang Sebenar-benarnya, dan janganlah kamu tergesa-gesa membaca Al-Qur’an sebelum disempurnakan mewahyukannya kepadamu, dan katakankahlah “Ya Tuhan-ku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan”  
(QS. Thaha 114)

## HALAMAN MOTTO

"Adinda Asri Kurnia Rahmani Tersayang" yang selalu memberikan motivasi dan menemani

selalu melatarkan yang terbaik dalam meraih cita-cita,

Orang tua terbaik yang menjadi kebanggaan penulis dan motivasi terbaik bagi penulis untuk

"Agabanda Soewasono Pujo Harjanto dan Ibunda Hartini Sri Rejeki Terbilang"

Karya Tulis ini Penulis Persembahkan untuk:

## HALAMAN PERSEMBAHAN

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah berjudul "Pengaruh Lama Kerja dan Beban Angkut pada Pekerja Pengangkut Semen terhadap Faktor Resiko Low Back Pain di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta" ini disusun untuk memperoleh gelar derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh lama kerja dan beban angkut terhadap kejadian low back pain. Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat bagi semua pihak terutama pekerja yang beresiko low back pain dapat memperoleh informasi yang cukup mengenai low back pain.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis memperoleh banyak bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D., selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
3. drh. Zulkhah Noor, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan

4. dr. Nurul Qomariah, selaku dosen pembimbing akademik.
5. Para pekerja pengangkut semen di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Ayahanda Soewasono Pudjo Hardjanto dan Ibunda Hartini Sri Redjeki Tercinta, yang terbaik dalam memberikan doa, cinta, kasih sayang, semangat dan dorongan yang luar biasa dalam setiap langkah penulis untuk meraih cita-cita.
7. Adinda Tersayang, Asri Kurnia Rahmani, yang memberikan doa, kasih sayang, motivasi serta selalu menemani penulis dengan penuh semangat dan keceriaan.
8. Muhammad Kurniawan, "*The best colour make my life more colourful..*"
9. Agusrina Dyah Ariani, sahabat terbaik yang selalu ada untuk penulis.
10. Dari Nur Fidina dan Dwi Wahyuni, telah membuat persahabatan ini lebih indah.
11. Sahabat-sahabat penulis, Ika, Sekar, Fia, Annie, Arif H., atas semua bantuannya.
12. Adik-adik penulis, Dyta Ndut, Nia, Icha, Lesdi atas dukungannya.

Dalam penulisan ini, penulis telah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar masih ada kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas dalam penulisan sejenis di masa datang.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 3 Desember 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. PERUMUSAN MASALAH.....	3
1.3. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4. MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. LOW BACK PAIN.....	5

2.2. RESIKO LOW BACK PAIN AKIBAT KERJA.....	25
2.3. HIPOTESIS.....	26

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. RANCANGAN PENELITIAN.....	27
3.2. SUBYEK PENELITIAN.....	27
3.3. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	28
3.4. PENGOLAHAN DATA.....	29
3.5. TEKNIK PENYAJIAN DATA.....	30
3.6. TEKNIK ANALISIS.....	30

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. HASIL PENELITIAN.....	31
4.2. PEMBAHASAN.....	39

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN.....	44
5.2. SARAN.....	45



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korrelasi
- Tabel 4.1 Prevalensi Low Back Pain pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta
- Tabel 4.2 Lama Kerja Responden terhadap Faktor Resiko Low Back Pain di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta
- Tabel 4.3 Beban Angkut terhadap Faktor Resiko Low Back Pain di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Skema Klasifikasi LBP Menurut Macnab (1977)
- Gambar 3.1. Skema hubungan antar variabel
- Grafik 4.1. Prevalensi Low Back Pain pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta
- Grafik 4.2. Lama Kerja Responden terhadap Faktor Resiko Low Back Pain di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta
- Grafik 4.3. Beban Angkut terhadap Faktor Resiko Low Back Pain di Gudang Semen Gresik, Yogyakarta

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Lama Kerja dan Beban Angkut pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Janti, Yogyakarta
- Lampiran 2 Kuesioner Lama Kerja dan Beban Angkut pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Lempuyangan, Yogyakarta
- Lampiran 3 Kuesioner Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Janti, Yogyakarta
- Lampiran 4 Kuesioner Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pengangkut Semen di Gudang Semen Gresik, Lempuyangan, Yogyakarta
- Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Statistik Spearman Correlation