

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. KESIMPULAN

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pada penelitian ini didapatkan efek yang dominan berbeda antara pil KB merk yang satu dengan yang lain. Efek samping yang dominan itu pada :
  1. Pil KB dari Kimia Farma adalah mual-mual dan berat badan meningkat yaitu 28,6%.
  2. Levodiol 28 adalah mual-mual dan nyeri kepala yaitu 20,59%.
  3. Nordette adalah keputihan dan nyeri kepala yaitu 18,18%.
  4. Planotab adalah keputihan yaitu 21,43%.
  5. Pil KB Mikrodinol adalah keputihan dan tekanan darah naik yaitu 21,43%.
- b. Tidak ada perbedaan secara bermakna pada efek yang ditimbulkan oleh pemakaian pil KB dari Kimia Farma, pil KB Levodiol 28, Nordette, Planotab.

#### 2. SARAN

- a. Bagi para dokter, bidan, dan kader di SKD hendaknya melakukan pendekatan kepada masyarakat dan memberikan informasi tentang KB beserta efek sampingnya, sehingga masyarakat sadar akan pentingnya mengikuti program KB dan tidak merasa takut akan efek samping dari KB.

- b. Bagi masyarakat hendaknya secara aktif mencari informasi tentang KB, sehingga dapat memilih alat kontrasepsi yang digunakan secara tepat.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih spesifik lagi dalam melakukan penelitian, pencatatan dan pengukuran kadar hormon endogen pada akseptor serta kadar hormon setelah menggunakan pil KB. Selain itu juga sebaiknya dilakukan penghitungan efek yang ditimbulkan pada pemakaian pil kontrasepsi, sehingga hasil yang didapatkan akurat.