

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI USIA PUBERTAS DALAM HUBUNGANNYA DENGAN
PERSIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DI SMPN 4 PAKEM, JL
KALIURANG KM 17 SLEMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh sarjana kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



NAMA : SHERLY USMAN

NIM : 20020310022

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

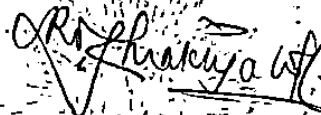
**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI USIA PUBERTAS DALAM HUBUNGANNYA DENGAN
PERSIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DI SMPN 4 PAKEM, JL
KALIURANG KM 17 SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh
SHERLY USMAN
NIM : 20020310022

Telah diperiksa dan disetujui
Tanggal : 1 April 2006

Oleh

Pembimbing



SN. Nurul Makryah, S.Si, M.kes

Mengetahui
Dekan,

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santoso, S.p.A., M.Kes

MOTTO

“Adapun Orang yang Menafkahkan Harta dengan Maksud Mencari Ridho Allah dan Didorong oleh Ketegahan Imanya, Bagaikan Kebun di Dataran Tinggi. Apabila Datang Hujan, Hasilnya Berlipat Ganda, Kalau Tidak Datang Hujan, Embun Akan Menyiraminya. Allah Maha Mengetahui Segala yang Kamu Lakukan”

Q.S. Al-Baqarah : 256

“Allah akan Menaikan Orang-Orang Beriman dari Kamu dan Orang-Orang yang Berilmu dengan Beberapa Derajat”

Q.S. Al-Mujaddah: 11

“Dengan Ilmu Kehidupan Menjadi Mudah, dengan Seni Kehidupan Menjadi Halus dan Dengan Agama Kehidupan Menjadi Terarah dan Bermakna”

(H.R. Ali Mukti)

“Kalian Masih Muda. Jangan Sia-Siakan Usia Itu. Terus Bekerja. Kalau Sudah Tua, Kalian Tidak Bisa Apa-Apa Lagi Selain Hanya Menanti Panggilan Kubur”

(Pramoedya Ananta Toer)

“Selama Kita Memiliki Kemauan, Keuletan, dan Keteguhan Hati, Besi Batanganpun Bisa Dipukul Tanpa Menyerah Dan akan Menjadi Lemah”

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi "**Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Pada Remaja Putri Usia Pubertas Dalam Hubungannya Dengan Persiapan Mmenghadapi Menarche di SMPN 4 Pakem, Jl Kaliurang km 17 Sleman Yogyakarta**" sesuai waktu yang ditentukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana strata 1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini sulit terselesaikan tanpa bimbingan dan bantuan staf pendidikan serta seluruh pihak yang terlibat.

Pada kesempatan ini izinkan penulis menghaturkan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. SN. Nurul Makiyah, S.Si M.Kes selaku pembimbing yang senantiasa selalu membimbing dan mengarahkan selama proses penyusunan naskah Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kepala SMPN 4 Pakem, Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis mengambil lokasi penelitian pada sekolah tersebut serta staf guru yang telah membantu selama proses penelitian dilaksanakan.

4. Adik-adik siswa SMPN 4 Pakem, Yogyakarta yang telah bersedia menjadi

5. Keluarga besar yang tercinta ; Ayahanda H. Leleng Usman/ Ibunda Hj. Marmi, Mbak Ambe & Keluarga, Kakawayu & keluarga, Adikku Marlina yang senantiasa memberikan semangat, dukungan moril dan doa untuk menyelesaikan pendidikan ini. Rekan-rekan sejawat yang telah membantu dan memberi dorongan moril kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Rekan-rekan kelompok khususnya kepada sahabat sekaligus saudaraku tercinta Mega, yang tidak putus-putusnya memberikan nasihat, bantuan tenaga, dan semangat kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. M.To yang selama ini memberikan dukungan moral, tenaga, dan spiritual dengan kesabarannya mendampingi penulis sehingga terselesaikannya pendidikan ini.

Serta kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala dukungan dan bantuannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarokatuh

Yogyakarta, Maret 2006

Hormat saya

Penulis

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI USIA PUBERTAS DALAM HUBUNGANNYA DENGAN
PERSIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DI SMPN 4 PAKEM,
JL KALIURANG KM 17 SLEMAN YOGYAKARTA**

Sherly Usman,¹Nurul Makiyah ²

Program Studi Kedokteran Umum
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Dari studi pendahuluan remaja usia pubertas paling banyak berada pada jenjang pendidikan SMP. Data di SMP menunjukkan bahwa pembelajaran di sekolah belum dapat menunjang pengetahuan tentang menstruasi dapat sehingga dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan remaja putri usia pubertas dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 4 Pakem Yogyakarta dengan menggunakan rancangan cross sectional. Subyek penelitian ini adalah siswa putri kelas I dan II di SMPN 4 Pakem Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi pada bulan Januari 2006. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 80 orang.

Untuk mengetahui pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan menghadapi *menarche*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji statistik Kendall Tau.

Tingkat pengetahuan remaja putri usia pubertas adalah kurang yaitu 57 dari 80 remaja (71,5%) dan kesiapan dalam menghadapi *menarche* adalah cukup yaitu 53 dari 80 remaja (66,25%) serta terdapat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri usia pubertas dalam menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesiapan, *menarche*

¹ Sherly Usman : Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**LEVEL KNOWLEDGE ON FEMALE TEENAGER'S MENSTRUATION IN
PUBERTY AGE IN ASSOCIATED WITH PREPARATION IN MENARCHE
FACING AT SMPN 4 PAKEM JL. KALIURANG KM 17 SLEMAN
YOGYAKARTA**

Sherly Usman¹, Nurul Makiyah²

Study Program of Medical education,
Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

From preliminary study, most teenagers in puberty age are on junior high school level. Data in junior high school shows that teaching at school hasn't able to support knowledge on menstruation so that resulted in preparation in facing menarche.

This research has aimed to know the relation of knowledge about menstruation and preparation of female teenager in puberty age in facing menarche.

This research is conducted at SMPN 4 Pakem Yogyakarta using cross sectional design. Research subject is female student in first and second class of SMPN 4 Pakem Yogyakarta who meet inclusive and exclusive criteria in January 2006. The amount of sample in this research is 80 girls in order to know knowledge about menstruation and readiness in facing menarche. The used instrument is questionnaire. This research uses Kendall Tau statistic test.

Level of knowledge of female teenager in puberty age is less than 57 from 80 students (71.5%) and readiness in facing menarche is adequate namely 53 from 80 students (66.25%) and there is relation between knowledge of menstruation with readiness of girl in puberty age in facing menarche.

There is relation between knowledge on menstruation with readiness of girl in puberty age in facing menarche.

Key words: Knowledge, Readiness, and Menarche

¹ Sherly Usman : Student of study program of Medical education, Yogyakarta
Muhammadiyah University

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
B. Landasan Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Cara Penelitian	42
B. Subyek Penelitian.....	42
C. Variabel Penelitian	44
D. Definisi Operasional Penelitian	44
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Uji Validasi dan Reliabilitas	48

	G. Cara Pengumpulan Data.....	52
	H. Analisa Data.....	52
	I. Jalannya Penelitian	53
	J. Kesulitan dan Kelemahan Dalam Penelitian.....	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
	A. Hasil Penelitian.....	56
	B. Pembahasan.....	63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
	A. Kesimpulan.....	67
	B. Saran.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur, tempat tinggal pada remaja putri usia pubertas di SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.....	57
Tabel 2	Distribusi frekuensi berdasarkan pernah mendapatkan informasi tentang menstruasi, sumber informasi pada remaja putri usia pubertas di SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.....	58
Tabel 3	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri usia pubertas tentang menstruasi SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.....	59
Tabel 4	Distribusi frekuensi kesiapan remaja putri dalam menghadapi <i>menarche</i> SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.....	60
Tabel 5	Tabel silang antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan remaja usia pubertas dalam menghadapi <i>menarche</i> di SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.....	61
Tabel 6	Penelitian Hipotesis dengan rumus <i>Kendall Tau</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

1. Form penelitian
2. Angket pengetahuan tentang menstruasi
3. Angket kesiapan menghadapi *menarche*
4. Kisi-Kisi skala instrumen skala pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan menghadapi *menarche*
5. Hasil uji validitas variabel pengetahuan
6. Hasil uji reliabilitas variabel pengetahuan
7. Hasil uji validitas variabel kesiapan
8. Hasil uji reliabilitas variabel kesiapan
9. Hasil uji statistik Kendall Tau
10. Hasil Crosstabs pengetahuan dan kesiapan
11. Surat keterangan penelitian dan mengambil data di SMPN 4 Pakem, JL Kaliurang KM 17, Sleman, Yogyakarta.