

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI USIA PUBERTAS DALAM HUBUNGANNYA DENGAN
PERSIAPAN MENGHADAPI MENARCHE DI SMPN 4 PAKEM,
JL KALIURANG KM 17 SLEMAN YOGYAKARTA**

Sherly Usman,¹Nurul Makiyah ²

Program Studi Kedokteran Umum
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Dari studi pendahuluan remaja usia pubertas paling banyak berada pada jenjang pendidikan SMP. Data di SMP menunjukkan bahwa pembelajaran di sekolah belum dapat menunjang pengetahuan tentang menstruasi dapat sehingga dapat berdampak terhadap kesiapan dalam menghadapi *menarche*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan remaja putri usia pubertas dalam menghadapi *menarche*. Penelitian ini dilaksanakan di SMPN 4 Pakem Yogyakarta dengan menggunakan rancangan cross sectional. Subyek penelitian ini adalah siswa putri kelas I dan II di SMPN 4 Pakem Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan eklusi pada bulan Januari 2006. Jumlah sample dalam penelitian ini sebanyak 80 orang.

Untuk mengetahui pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan menghadapi *menarche*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji statistik Kendall Tau.

Tingkat pengetahuan remaja putri usia pubertas adalah kurang yaitu 57 dari 80 remaja (71,5%) dan kesiapan dalam menghadapi *menarche* adalah cukup yaitu 53 dari 80 remaja (66,25%) serta terdapat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri usia pubertas dalam menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Pengetahuan, Kesiapan, *menarche*

¹ Sherly Usman : Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**LEVEL KNOWLEDGE ON FEMALE TEENAGER'S MENSTRUATION IN
PUBERTY AGE IN ASSOCIATED WITH PREPARATION IN MENARCHE
FACING AT SMPN 4 PAKEM JL. KALIURANG KM 17 SLEMAN
YOGYAKARTA**

Sherly Usman¹, Nurul Makiyah²

Study Program of Medical education,
Muhammadiyah University of Yogyakarta

ABSTRACT

From preliminary study, most teenagers in puberty age are on junior high school level. Data in junior high school shows that teaching at school hasn't able to support knowledge on menstruation so that resulted in preparation in facing menarche.

This research has aimed to know the relation of knowledge about menstruation and preparation of female teenager in puberty age in facing menarche.

This research is conducted at SMPN 4 Pakem Yogyakarta using cross sectional design. Research subject is female student in first and second class of SMPN 4 Pakem Yogyakarta who meet inclusive and exclusive criteria in January 2006. The amount of sample in this research is 80 girls in order to know knowledge about menstruation and readiness in facing menarche. The used instrument is questionnaire. This research uses Kendall Tau statistic test.

Level of knowledge of female teenager in puberty age is less than 57 from 80 students (71.5%) and readiness in facing menarche is adequate namely 53 from 80 students (66.25%) and there is relation between knowledge of menstruation with readiness of girl in puberty age in facing menarche.

There is relation between knowledge on menstruation with readiness of girl in puberty age in facing menarche.

Key words: Knowledge, Readiness, and Menarche

¹ Sherly Usman : Student of study program of Medical education, Yogyakarta Muhammadiyah University