

**VARIASI POLA DIET DAN BERBAGAI UPAYA
LAINNYA YANG DITERAPKAN MAHASISWI DALAM
RANGKA MENCAPAI BERAT BADAN IDEAL**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

Nama : ADITYA NARURITTA

NIM : 20000310079

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2004

HALAMAN PENGESAHAN

VARIASI POLA DIET DAN BERBAGAI UPAYA LAINNYA YANG DITERAPKAN MAHASISWI DALAM RANGKA MENCAPAI BERAT BADAN IDEAL

Disusun oleh :

Nama : Aditya Naruritta

NIM : 20000310079

Telah disetujui oleh pembimbing dan disyahkan pada tanggal Agustus 2004

Mengesahkan

Pembimbing / Penguji



dr. Hj. Nurshani Meida, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sp.A. M.Kes

PERSEMBAHAN

Untuk kedua orang tuaku " Ayah dan Mama "
yang selalu memberikan limpahan kasih sayang dan kepercayaan
kepada putra-putrinya

MOTTO

“ Promise to my self that I will never give up,

no matter how hopeless I am “

“ Jerih payah yang disertai kesabaran tidak akan berlalu

dengan sia-sia “

“ Manfaatkan waktumu dengan sebaik-baiknya karena ia akan terus berjalan

dan tidak akan kembali berulang “

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah Yang Maha Kuasa, karena rahmat dan hidayah-Nya maka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul " VARIASI POLA DIET DAN BERBAGAI UPAYA LAINNYA YANG DITERAPKAN MAHASISWI DALAM RANGKA MENCAPAI BERAT BADAN IDEAL " telah dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini pula, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih atas segala bantuan baik moral maupun material serta waktunya yang berharga, yang telah diberikan dalam menyelesaikan studi maupun dalam rangka penyusunan penulisan karya ilmiah ini kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu dr. Hj. Nursholihah, M.Kes
Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

telah



Created with

 **nitro**PDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	3
D. Tinjauan Pustaka	4
BAB II. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tipologi Penelitian	32
B. Subyek Penelitian	33
C. Pelaksanaan Penelitian	33
D. Metode Penelitian	34

BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengukuran Berat Badan	37
B. Etiologi Obesitas	38
C. Metode Penurunan Berat Badan	41
D. Keberhasilan Penurunan Berat Badan	46
E. Keterbatasan Penelitian	50

BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52