

# PENGARUH SEDUHAN DAUN TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL PLASMA

Asep taslim<sup>1</sup>, Salmah Orbayinah<sup>2</sup>

Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## INTISARI

Telah dilakukan penelitian tentang Pengaruh Seduhan Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Kadar Kolesterol Plasma. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh seduhan daun teh hijau terhadap kadar kolesterol plasma.

Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional, dengan subyek penelitian ibu-ibu rumah tangga di daerah Kuningan, desa Catur Tunggal Kecamatan Depok Kabupaten Sleman, dengan rentang usia 45-55 tahun. Subyek penelitian dipilih secara acak dengan kondisi sehat tidak memiliki gangguan fungsi hati, ginjal, penyempitan pembuluh darah, dan sebagainya. Jumlah subyek penelitian yang berpartisipasi dalam penelitian sebanyak 23 orang. Subyek diambil darahnya dan diperiksa kadar kolesterolnya menggunakan reagen KIT kolesterol dengan metoda spektrofotometer. Subyek penelitian kemudian dikelompokkan menjadi empat kelompok, yaitu normokolesterolemia kontrol (NK), normokolesterolemia sampel (NS), hiperkolesterolemia kontrol (HK) dan hiperkolesterolemia sampel (HS). Pengambilan data dilakukan dua kali, yaitu sebelum perlakuan (Sb) dan setelah perlakuan (St). Data dianalisis dengan uji statistik anava satu jalan dilanjutkan uji t menggunakan SPSS versi 10

Secara keseluruhan baik dengan uji statistik anava satu jalan maupun uji t, menunjukkan bahwa pada kelompok hiperkolesterolemia sampel setelah perlakuan terjadi penurunan yang bermakna ( $\alpha < 0.005$ ), sedangkan pada kelompok normokolesterolemia sampel setelah perlakuan tidak terdapat perbedaan bermakna ( $\alpha > 0.005$ ). Setelah dilakukan uji statistik baik dengan uji statistik anava satu jalan maupun uji t untuk kelompok kontrol baik kelompok hiperkolesterolemia maupun normokolesterolemia setelah perlakuan tidak terdapat perbedaan bermakna ( $\alpha > 0.005$ ).

*Kata kunci : Teh hijau – Kolesterol – Hiperkolesterolemia*

**PENGARUH SEDUIHAN DAUN TEH HIJAU (*CAMELLIA SINENSIS*)  
TERHADAP KADAR KOLESTEROL PLASMA**

**THE INFLUENCE OF GREEN TEA (*CAMELLIA SINENSIS*) HICCUP TO  
THE LEVEL OF BLOODS CHOLESTEROL**

Asep taslim<sup>1</sup>, Salmah Orbayinah<sup>2</sup>

Program Studi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**ABSTRACT**

There was a research about the influence of green tea hiccup to the level of bloods cholesterol. The objective of research is to know the influence of green tea hiccup to the level of bloods cholesterol plasma.

The research is a cross sectional research which is a mother household as a subject of research. The research was handled in Kuningan, Catur Tunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta. The subject of research in range of 45-55 years old and no physiology disorder. The subject is picked randomized with 23 sample. The bloods cholesterol is taken and measurized with KIT Reagan and spectrophotometer methods. The subject then divide to four groups are normocholesterolemia control (NK), normocholesterolemia sample (NS), hypercholesterolemia control (HK) ang hypercholesterolemia sample (HS). The datas taken twice, which are before treatment (Sb) and after treatment (St). Datas then being analyzed by statistik one way anava and continued with t test with SPSS version 10.

The statistic anava oneway test and t test for group of hypercholesterolemia sample between before treatment and after treatment there are significant difference ( $\alpha < 0.005$ ), while for group of normokolesteolemia sample there are no significant difference between before treatment and after treatment ( $\alpha > 0.005$ ). The statistic anava oneway test and t test for group of hypercholesterolemia control and normokolesterolemia control there are no difference significant between before and after treatment ( $\alpha > 0.005$ ).

*Key word: Green tea - Cholesterol - Hypercholesterolemia*

---

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta