

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, B., 2004, Cepat Kawin Kurangi Resiko Nyeri Haid, Web Publishing Inc., <http://www.kompas.com>.
- Aesoph, L.M., 1994, Six Ways Your Life Style Can Make A Difference, Web Publishing Inc., <http://www.healthworld.com>.
- Alzubaidi, N., 2004, Dysmenorrhea, Web Publishing Inc., <http://www.cmedicine.com>.
- Anonim, 2004, It Is safe to Exercise on Woman's Monthly Period, Web Publishing Inc., <http://www.yahoo.com>.
- Anonim, 2004, Managing Menstrual Cycle Problems, Web Publishing Inc., <http://www.yahoo.com>.
- Clark, A.D., 2004, Dysmenorrhea, Web Publishing Inc., <http://www.emedicine.com>.
- Coco, A.S., 1999, Primary Dysmenorrhea, Web Publishing Inc., <http://www.medline.com>.
- Family Nurse Practitioner Programme, 2000, Recommendations For The Treatment Of Dysmenorrhea, Web Publishing Inc., <http://www.guideline.gov>.
- Giam, C.K dan The, K.C., 1983, Gerak Badan, Kesehatan dan Kebugaran Jasmani, Ilmu Kedokteran Olah Raga, Edisi 1, Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Guyton, A.C dan Hall, J.E., 1997, Fisiologi Olah Raga, Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, 9<sup>th</sup> ed., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hanafiah, M.J., 1999, Haid dan Siklusnya, Ilmu Kandunga, 2<sup>nd</sup> ed., Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.
- Junizar, G. dkk., 2003, Pengobatan Dismenorea secara akupuntur, Web Publishing Inc., <http://www.google.com>.
- Lumsden, M.A. and Hickey, M., 2000, Painful Periods (Dysmenorrhea), Complete Women's Health, Thorsons, Australia.
- Mayo Clinic Staff, 2003, Dysmenorrhea, Web Publishing Inc., <http://www.mayoclinic.com>.

- Nurgiantoro, B., Gunawan dan Marzuki, 2004, Statistik Terapan Untuk Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial, Cetakan III, Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Sharkey, B.J., 2003, Kebugaran Aerobik, Kebugaran dan Kesehatan, 1<sup>st</sup> ed., P.T. Raja Grafindo, Jakarta.
- Simanjuntak, P., 1999, Gangguan Haid dan Siklusnya, Ilmu Kandungan, 2<sup>nd</sup> ed., Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.
- Sumosardjuno, S., 1992, Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olah Raga, P.T. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sunaryo, R., 1989, Farmakologi Obat-Obat Yang Digunakan Pada Dismenorea, Majalah Dokter Keluarga, Volume 8, Nomor , hal 100-103.
- Surjana, J., 1989, Dismenorea Oleh Sebab-Sebab Organik dan Fungsional, Majalah Dokter Keluarga, 8:2.
- Wiknojosastro, H., 1997, Ilmu Kebidanan, 2<sup>nd</sup> ed., Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, Jakarta.