

**HUBUNGAN KONSUMSI ENERGI SEBAGAI FAKTOR RESIKO
TERJADINYA GASTRITIS**

(di PKU Muhammadiyah Yogyakarta Juni – Agustus 2005)

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Di Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**Nurina Rosyada Roosich
20020310107**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2006**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN KONSUMSI ENERGI SEBAGAI FAKTOR RESIKO

TERJADINYA GASTRITIS

(di PKU Muhammadiyah Yogyakarta Juni – Agustus 2005)

Disusun oleh :

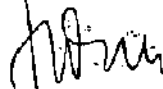
NURINA ROSYADA ROOSICH

20020310107

**Telah diseminarkan pada tanggal : 28 Maret 2004
Serta Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat**

Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing KTI



dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Kedokteran**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Erwin Santosa, Sn.A., M.Kes

HALAMAN PERSEMBAHAN

- Puji dan syukur tak terkira penulis persembahkan untuk Allah SWT, yang SELALU melapangkan hati sehingga bisa menikmati hikmah dibalik peristiwa sekecil apapun dan bisa mengamalkan apa yang sudah dievaluasikan, dengan tenang dan penuh istiqomah, SELALU menyertai dan memudahkan jalan pada tiap pikir, ucap dan tingkah laku, penuntun kejalan yang lurus dengan perhatian dan kasih sayangNya yang tak pernah pudar serta SELALU menguatkan, sehingga mampu memikul tanggung jawab sebagai "*CAHAYA BAGI ILMU PENGETAHUAN ISLAM*". *Amin*
- Sholawat serta salam tak pernah lupa selalu penulis persembahkan untuk TAULADANKu Nabi Muhammad SAW, berkat beliaulah penulis dapat mengenal indahnya ISLAM, indahnya kasih sayang, sosok pioner sejati, penyempurna akhlak, penyemangat dalam langkah islam, saling nasehat-menasehati dan yang terpenting dapat mengenal islam lewat AL-QURAN dari makna yang mendalam, ilmu pengetahuan yang luas dan keindahan bahasa sastranya. *Alhamdulillah.*
- Keluarga Besar penulis, Mama, Ayah, mas Fahrul, Udin, Uud, Zuda dan Sabiq, terima kasih untuk pelajaran hidup bersama keluarga dengan penuh hikmah, kasih sayang, ilmu, support, usaha dan do'a yang tiada henti selalu mengiringi tiap langkah, pikir, ucap dan hati untuk mencapai ke RidhoanNya dunia akherat.
Doakan agar penulis bisa menjadi kebanggaan Allah, keluarga serta umat islam dengan menjadi wanita yang sholehah. *Amin.*

"Muadz bin Jabbal (Ihya' Al-Ghazali) 'Belajarlah Ilmu Pengetahuan seabab :
 Belajar karena Allah merupakan tanda TAWAJUB
 Mencarinya karena Allah merupakan tanda IBAHAJAH
 Menelaah / mengujungnya karena Allah merupakan tanda IHTIAJAH
 Meneliti karena Allah merupakan tanda IHTIAJAH
 Mengajarkannya kepada mereka yang belum tahu sebagai SYUDDIYAH
 Mengajarkannya kepada forum keahlihan/masyarakat sebagai tanda KEBAKTIYAH

- Ajar pasti datang maka kamu akan beresap-siap.
 - aenggan pertakwaanmu
 - Allah selalu melihat maka kamu akan menyaja agar Allah tak marah mengertakannya.
 - Tugasmu tak akan dikerjakan orang lain maka kamu akan berusaha
 - Rizqimu tak akan jatuh kepada orang lain maka kamu akan tenang.
- Jikalau kamu tau :

(Q.S. Al-Maidah : 88)
 kepadaNya"

"Dan maknalah maknanya yang haal lagi baik dari apa yang Allah telah rezekkan kepadamu dan bertaqwalah kepada Allah yang kamu beriman

(Q.S. Ar'raaf : 31)

"Hai anak Adam, pakgillah pertiasaanmu ketika tiap-tiap sembahyang. Maknalah dan minumlah, tetapi jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak mengasihni orang-orang yang berlebih-lebihan (melampaui batas)"

(Q.S. Al-Isra : 36)

"Dan janganlah kamu mengikutni apa yang kamu tidak mengetahwui pengetahwuan akan duntai pertanggungjawabannya"

HAIAMAN MOTTO

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum wr.wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji kami panjatkan ke-hadirat Allah SWT sehingga dengan diiringi Ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, sholawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada qudwah dan uswah kita Nabi Muhammad SAW.

Atas rahmat dan ridho Allah SWT penulis akhirnya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Hubungan Konsumsi Energi Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Gastritis"**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak dr.H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu dr.Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu dr. Supriyatiningih, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik

4. Mama, Ayah, Mas Fahrul, Udin, Uud, Zuda dan Sabiq, yang selalu mengarahkan, memberi semangat untuk berilmu dan beramal, cinta kasih dan segalanya kepada penulis.
5. Yangti dan Yangkong, Tante Zul sekeluarga, om Ipong sekeluarga, tante Giwuk sekeluarga serta Keluarga Besar penulis, yang selalu dapat memunculkan ide-ide segar, kasih sayang dan semangat yang berarti untuk penulis.
6. Camel, Vivin, Nana, Itse2, She-all, Kakak Ika, Dita, Indi, m'Ika, M'Mila dan Muslihah, terima kasih sudah menjadi sahabat saudara dalam berbagi, tetap semangat berjuang bersama meraih Ridho-Nya.
7. M Cristin dan Bang Muis, Elis dan Bang Doel, Ani Hidayati, Wiwit, M'Susi, Teh Idoh, M'Hik, M'Ira, M'Aan dan M' Wiwit yang menjadi keluarga kecil dan yang memberi pintu berteduh bagi peneliti.
8. Semua responden yang bersedia memberikan kesempatan waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu terwujudnya penelitian ini.
9. Semua teman seperjuangan angkatan 2002, mari kita saling mengingatkan, menasehati, saling support. Terus Berjuang..istirahat kita adalah mati kita..
10. Saudara dan sahabat-sahabat Keluarga Besar Mu'allimin Mu'allimat, Jazakumullah atas pengalaman, pelajaran dan harapan yang kalian berikan...tiada hari tanpa Dakwah.
11. Saudara/i seperjuangan dari SKIF Kedokteran, POLTEKES, JAA, EL-DATA, IMM, KU UGM, PSKI dan masih banyak lagi teman-teman organisasi tempat mencari ilmu peneliti...mereka adalah guru-guru terselubung.
12. Imoto (adik perempuan) dan Hikaru (cahaya) , terima kasih sudah menjadi

13. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak yang perlu dibenahi, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak supaya Karya Tulis Ilmiah ini dapat lebih sempurna. Semoga karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua. *Amin.*

Wassalamu'alaikum warrahmatu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
GASTRITIS.....	10
1. Description gastritis.....	10

	Halaman
2. Pembagian Klinis gastritis	10
a. Gastritis Akut	10
1). Gastritis Eksogen Akut	11
a). Gastritis eksogen akut yang Simpel	11
b). Gastritis Akut Korosif.....	12
2). Gastritis Endogen Akut.....	13
a). Gastritis infeksiosa atau hematogen akut	14
b). Gastritis flegmonos akut	14
b. Gastritis Kronis	15
1). Gastritis Superfisialis.....	16
2). Gastritis Atrifikan Kronik.....	17
3). Gastritis Hipertropikan Kronik	17
3. Gejala Gastritis secara umum	19
B. Energi.....	19
1. Pengertian Energi.....	19
2. Bentuk Energi	20
3. Satuan Energi	21
4. Kandungan Energi Makanan.....	21
5. Nilai Energi Faali Makanan	22
6. Kebutuhan Energi	23

8. Sumber Energi.....	25
-----------------------	----

Halaman

9. Akibat Kekurangan atau Kelebihan Energi	26
--	----

C. Kerangka Konsep.....	28
-------------------------	----

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	29
---------------------------	----

B. Subyek Penelitian	29
----------------------------	----

C. Variabel Penelitian	30
------------------------------	----

D. Definisi Operasional Variabel.....	30
---------------------------------------	----

E. Instrumen Penelitian.....	31
------------------------------	----

F. Teknik Pengumpulan Data	31
----------------------------------	----

G. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	32
--	----

H. Teknik Analisa Data	32
------------------------------	----

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	33
---	----

B. Gambaran Umum Responden.....	33
---------------------------------	----

C. Hasil dan Pembahasan Penelitian	33
--	----

1. Konsumsi Energi	34
--------------------------	----

2. Uji hubungan konsumsi energi sebagai resiko terjadinya gastritis	37
--	----

3. Kesimpulan	38
---------------------	----

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran	48

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Konsep Penelitian

Gambar 2 : Mekanisme terjadinya gastritis akibat pengaruh stress psikososial

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Distribusi Kualitas Konsumsi menurut NRKG

Tabel 2 : Data Konsumsi Energi Penderita Gastritis