

## INTISARI

Pengobatan tradisional dalam masyarakat Indonesia merupakan salah satu pilihan yang cukup penting dalam pemecahan masalah kesehatan. Sebagai contoh misalnya penggunaan daun ceplukan (*Physalis minima* Linn) untuk pengobatan Diabetes Mellitus secara tradisional. Hal ini karena tanaman ceplukan murah dan mudah didapatkan, sehingga keberadaannya dapat digunakan sebagai obat alternatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak air daun ceplukan terhadap kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus tipe II (NIDDM).

Duabelas penderita Diabetes Mellitus tipe II (NIDDM) dengan usia 40-55 tahun, jenis kelamin perempuan dibagi menjadi 3 kelompok perlakuan. Kelompok I terdiri dari 4 penderita Diabetes Mellitus sebagai kelompok kontrol negatif diberi Aquades 200 ml/kg BB, kelompok II terdiri dari 4 penderita Diabetes Mellitus diberi perlakuan ekstrak air daun ceplukan 5 gr/kg BB, dan kelompok III terdiri dari 4 penderita Diabetes Mellitus diberi glibenklamid dosis 5 mg/kg BB sebagai kontrol positif. Perlakuan diberikan selama 3 hari, dan penetapan kadar glukosa darah dilakukan pada hari ke 0 (sebelum perlakuan), dan hari ke 3. Penetapan kadar glukosa darah menggunakan metode Glukosa/Hexokinase dengan Hitachi 902. Kadar glukosa darah terukur tiap penderita kemudian rerata dibandingkan dengan kadar glukosa darah sebelum perlakuan pada masing-masing kelompok perlakuan, guna membandingkan perubahan kadar glukosa darah antar kelompok. Hasil rerata kadar glukosa darah pada masing-masing kelompok dibandingkan dengan ANOVA 2 jalan.

Dari hasil ANOVA terlihat kelompok ekstrak air daun ceplukan terjadi penurunan kadar glukosa darah puasa secara bermakna ( $p < 0,05$ ) pada hari ke 3. Kadar glukosa darah kelompok ekstrak air daun ceplukan dan glibenklamid lebih rendah secara bermakna ( $p < 0,05$ ) dibanding dengan kelompok aquades. Kelompok ekstrak air daun ceplukan dan glibenklamid dibanding dengan aquades mempunyai pengaruh menurunkan kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus tipe II (NIDDM).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ekstrak air daun ceplukan (*Physalis minima* Linn) mempunyai pengaruh menurunkan kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus tipe II (NIDDM).

## ABSTRACT

Traditional Medication in Indonesia society represent one of vitally choice in health trouble-shooting. For example use of leaf ceplukan (*Physalis minima* Linn) for the medication of Diabetes Mellitus traditionally. This matter because cheap crop ceplukan and is easy to got, so that its existence serve the purpose of medicines the alternative. This research aim to know the influence extract irrigate the leaf of ceplukan to content glucose and also to rate of glucose of blood of patient of Diabetes Mellitus of type II (NIDDM).

Twelve patient Diabetes Mellitus of type II (NIDDM) with the age 40-55 year, woman gender divided to become 3 treatment group. Group one as a group given the negative control of aquades 200 ml / Kg BB, group 2 consisted given the extract treatment irrigate the leaf ceplukan 5gr / Kg of BB and group 3 consisted given the glibenklamid dose 5 mg / Kg BB as positive control. Treatment given during 3 day, and elementary stipulating of blood glucose done on to 0 and day to 3. Stipulating of Rate of glucose of blood use glucose method/hexokinase by Hitachi 902. Result of mean of rate of blood glucose at each group compared to ANOVA 2 way.

From result ANOVA seen an extract group irrigate the leaf ceplukan happened the degradation of rate of blood glucose fast by having a meaning ( $p < 0,05$ ) on third. Rate of Glucose of blood of extract group irrigate the leaf of lower ceplukan and glibenklamid by having a meaning ( $p < 0,05$ ) compared to aquades. Group of extract treatment irrigate the leaf ceplukan and glibenklamid compared to aquades can degrade the rate of glucosa of blood of patient of Diabetes Mellitus Type of II (NIDDM).

From this research result inferential that extract irrigate the leaf ceplukan (*Physalis minima* Linn) can degrade the rate of glucose of blood of patient of Diabetes Mellitus Type of II (NIDDM).

Keyword : rate of blood glucose, heksokinase, glibenklamid.