

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN EFEK SAMPING PADA PEMAKAIAN ALAT
KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
PERIODE TAHUN 2003 - 2005**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

TRIANA HELMAWATI

2002 031 0082

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN EFEK SAMPING PADA PEMAKAIAN ALAT
KONTRASEPSI INTRA UTERINE DEVICE DI RSU PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
PERIODE TAHUN 2003 - 2005

Diajukan Oleh:

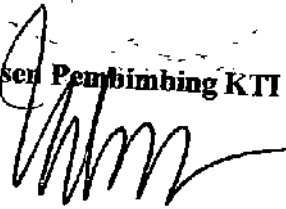
TRIANA HELMAWATI

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal,

2 Mei 2006

Disahkan Oleh :

Dosen Pembimbing KTI




Dr. H. M. Harsono, M.kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran UMY




Dr. H. Erwin Santosa Sp.A., M.Kes

MOTTO

“ Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu yang menciptakan. Dia telah Menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah yang Maha Pemurah. Yang Mengajari manusia dengan perantaraan kalam. Dia Mengajarkan kepada manusia apa yang tidak diketahuinya ”

(Al.'Alaq : 1-5)

“ Cukuplah Allah sebagai penolong kami dan Allah adalah sebaik – baiknya pelindung ”

(‘Ali Imran : 173)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

Sejauhmana keinginan, kesungguhan, dan kesabaranmu, maka sejarahmu akan menuliskannya. Kemuliaan itu tidak akan diberikan cuma – cuma.

Kemuliaan hanya bisa diraih dengan kesungguhan dan kesabaran.

PERSEMBAHAN

Untuk segala pengorbanan,

kasih sayang,

cinta,

dan untaian doa yang senantiasa mengiringi langkahku

Kupersembahkan karya tulis ini kepada

Ayahanda dan ibunda tercinta

Mas Iwan dan mbak Emmy tersayang

Mas Bas dan mbak Wahyu terkasih

Serta Cira dan Naia yang manis.....

Semoga Allah' senantiasa menjaga kebahagiaan dan keharmonisan keluarga

kita

Dan kelak kita bersama kembali ditempatkan dalam surgaNya yang kekal

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, hanya kepada Allah Pemilik samudera ilmu yang maha luas, segala puji dan syukur pantas penulis haturkan. Tiada daya dan upaya selain atas perkenan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian efek samping pemakaian alat kontrasepsi Intra Uterine Device di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta periode tahun 2003 – 2005"** ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran program studi kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang terhormat.

1. Bapak Dr. H. Erwin Santosa Sp.A., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Yogyakarta.
2. Bapak Dr. H. Moch. Harsono, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan dan bimbingan yang sangat berharga dan menunjang dari awal sampai dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Dr. H. Muhammad Iqbal, Sp. PD selaku direktur RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk meneliti di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Dra. Yuningtyaswari, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Bapak Prof. DR. H. Soedjono Aswin, Mph.Ph.d. dan

Ruedi Tamudin, M.Med.Sc., Sp.S(K), selaku

Created with

6. Semua Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis, semoga dapat menjadi bekal untuk berbakti dan mengabdikan nantinya.
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Segenap staf rekam medis RSUD Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penelitian.
9. Terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tuaku tercinta, yang senantiasa mengiringi perjuangan anaknya dengan bimbingan dan beribu-ribu doa.
10. Mbah Uti tersayang, ketegaran dan perjuangan hidupmu menjadi teladan yang paling berharga bagiku.
11. Kedua saudara dan iparku tersayang, Mas Iwan dan Mbak Wahyu, Mas Bas dan Mbak Emi. Terima kasih untuk canda, tawa, semangat dan falsafah hidup yang kalian ajarkan.
12. Keponakanku yang lucu – lucu, Cira dan Naia. Senyum dan gelak tawa kalian menghiasi hari – hariku yang penuh semangat.
13. Teman – temanku tersayang. Nurina, Via, Camel, Ika, Juli, Indri yang selalu menemaniku saat suka dan duka. Bersama kalian hidup jadi lebih berarti. Semoga Allah menjaga persahabatan kita selalu dan selamanya.
14. Azmie, Ajeng, Mbak Is, terimakasih atas dukungan kalian selama ini.
15. Teman – teman senasib sepenanggungan angkatan 2002 atas kebersamaannya. 4 tahun terlalu cepat kita lewat.

Penulis berharap, semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan selama ini, menjadi amal ibadah serta memperoleh balasan kebaikan dari Allah SWT.

Akhirnya dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini berguna dalam pengembangan penelitian bidang ilmu kedokteran dimasa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, April 2006

Penulis

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Hipotesa Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kontrasepsi.....	6
2.1.1. Pengertian Kontrasepsi.....	6
2.1.2. Ciri – ciri kontrasepsi Ideal.....	6
2.1.3. Pembagian Cara Kontrasepsi.....	6
2.2. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim(AKDR)/IUD.....	7
2.2.1. Definisi IUD.....	7
2.2.2. Macam – macam IUD.....	
2.2.3. Mekanisme Kerja IUD.....	
2.2.4. Cara Pemecahan IUD.....	

2.2.5. Efek Samping IUD.....	11
------------------------------	----

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Subyek Penelitian.....	17
3.2. Rancangan Penelitian.....	17
3.2.1. Jenis Penelitian.....	17
3.2.2. Lokasi Penelitian	17
3.2.3. Variabel Penelitian.....	17
3.2.4. Kerangka Konsep.....	18
3.2.5. Definisi Operasional Variabel.. ..	18
3.3. Pelaksanaan Penelitian.....	19
3.4. Pengolahan dan Analisa Data.....	20

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	21
4.2. Pembahasan.....	25

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	29
5.2. Saran.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.

Hubungan umur terhadap timbulnya efek samping IUD tahun 2003–2005.....20

Tabel 2.

Hubungan paritas terhadap timbulnya efek samping IUD tahun 2003–2005.....21

Tabel 3.

Hubungan jenis IUD terhadap timbulnya efek samping IUD tahun 2003–2005.....22

INTISARI

**Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Efek Samping pada
Pemakaian Alat Kontrasepsi Intra Uterine Device di RSUD
Muhammadiyah Yogyakarta periode 2003 - 2005**
Triana Helmawati¹, dr. H. M. Harsono, M.kes².

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

IUD merupakan salah satu alat kontrasepsi yang saat ini ini banyak digunakan masyarakat Indonesia. Walaupun diketahui relatif aman digunakan, pada IUD masih ditemukan beberapa efek samping yang menyertainya seperti leucorrhoe/keputihan, ekspulsi dan gangguan perdarahan meliputi menorrhage, metroragi, dan spotting. Hal ini disebabkan adanya reaksi peradangan setempat di dalam uterus yang akan menarik datangnya sekumpulan leukosit yang dapat melarutkan blastosis atau sperma. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah ada hubungan antara faktor umur ibu, paritas, dan jenis IUD yang digunakan dan mengetahui faktor mana yang lebih dominan dalam menimbulkan efek samping IUD seperti yang telah disebutkan diatas.

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif retrospektive dengan menggunakan data rekam medis akseptor IUD RSUD Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2003-2005. Subyek penelitian sebanyak 119 akseptor dengan rentang usia 15 – 49 tahun.

Hasil penelitian didapatkan 27,7% akseptor IUD mengalami efek samping, sedangkan yang tidak mengalami efek samping sebanyak 72,3%. Melalui analisis chi-square diketahui tidak adanya hubungan antara faktor umur, paritas, dan jenis IUD dengan timbulnya efek samping IUD yakni masing-masing nilai α sebesar 0,277 ; 0,764 ; dan 0,665 dimana ketiga nilai tersebut $> 0,05$. Bila nilai $\alpha > 0,05$ berarti H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa faktor umur, paritas dan jenis IUD yang dipakai tidak berhubungan dengan timbulnya kejadian efek samping IUD.

Kata kunci : *IUD, efek samping IUD, umur, paritas, jenis IUD*

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

The Factors That Was Connected With The IUD Side Effect in PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta 2003 – 2005

Triana Helmawati¹, dr. H. M. Harsono, M.kes².

Medical Faculty Muhammadiyah University of Yogyakarta

IUD is the one of popular contraception which is used by Indonesian people. Although it is save for using IUD, the following of side effects is still found. They are leuchorroe, expulsion, bleeding such as menorhage, metroragi, and spotting. That were caused by the act of local inflamation which pull the leucosit into utery cavum and dissolve the blastocys or sperm. The aim of research was to analyze that the age, parity and kind of IUD could influenced someone suffered from side effect of IUD.

This study was done with retrospective descriptif method by using the medical record of IUD user in PKU Muhammadiyah hospital in Yogyakarta in years of 2003 to 2005. The subject involving 119 female patients from 15 untill 49 years old.

The result showed that 27,7% IUD user suffered side effects including leuchorroe, expulsion, menorhage, metrorhagi, and spotting bleeding and 72,3% not suffered the side effect. Through the analysis chi-square, it shown there are no relation between the age factor, parity, kind of IUD and the IUD side effect. The α value are 0,277 ; 0,764 ; and 0,665. If α value $>$ 0,05, H_a was rejected. We conclude that the age, parity and kind of IUD not the factor that was connected with the side effect.

Keywords : *IUD, side effect of IUD, age, parity, and kind of IUD*

1. Student of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta
2. Lecturer of Medical Faculty of Muhammadiyah University of Yogyakarta

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang di Asia Tenggara dengan jumlah penduduk besar dan laju pertumbuhan penduduk yang tinggi. Kepadatan jumlah penduduk ini masih merupakan masalah yang cukup riskan dalam mencapai kesejahteraan rakyat karena padatnya penduduk dapat mempengaruhi pertumbuhan ekonomi dan perkembangan sosial masyarakat. Selain itu meningkatnya laju pertumbuhan penduduk yang tidak terkontrol juga dapat mempersulit pemerataan pembangunan serta kemakmuran di segala aspek kehidupan berbangsa dan bernegara.

Ditinjau dari segi kuantitas tahun 2000 lalu jumlah penduduk di tanah air sekitar 206 juta jiwa, laju pertumbuhan sekitar 1,49 persen, dan angka kelahiran sebesar 200 kelahiran per 10 ribu penduduk. Jumlah anak lahir hidup rata-rata 1,65 persen dan peserta KB 60,3 persen. Jumlah penduduk ini masih diperkirakan akan bertambah setiap tahun (BKKBN, 2004). Oleh karena itu untuk menekan laju pertumbuhan penduduk, pemerintah Indonesia menerapkan program KB nasional yang mulai dicanangkan sejak tahun 1970 (BKKBN, 1986).

Salah satu tujuan gerakan KB adalah untuk mewujudkan keluarga kecil bahagia dan sejahtera melalui penurunan tingkat kelahiran secara bermakna. Keberhasilan penurunan tingkat kelahiran tersebut sangat ditentukan oleh meningkatnya pemakaian kontrasepsi dan meningkatnya peran serta dan tanggung jawab masyarakat dan keluarga dalam kegiatan KB sesuai dengan jiwa dan Undang-undang No. 10 tahun 1992 (BKKBN, 1994).

Saat ini masyarakat Indonesia telah banyak menggunakan alat ke

mengakhiri kesuburan (Harsono, 2005). Jenis alat kontrasepsi itu pun sangat bervariasi., antara lain : pil KB, suntikan KB, Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK) atau yang lebih dikenal dengan susuk KB, Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) / IUD, vasektomi maupun tubektomi. Banyaknya variasi alat kontrasepsi ini mengharuskan masyarakat untuk dapat bersikap selektif dalam memilih jenis kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi masing – masing anggota masyarakat sebagai akseptor KB.

Mengingat IUD merupakan salah satu alat kontrasepsi setelah pil oral yang banyak digunakan di Indonesia, maka perlu kiranya penerangan dan penyebaran yang lebih luas. Setiap akseptor IUD perlu diberikan penerangan mengenai adanya efek samping, sehingga apabila terjadi kegagalan bukan semata – mata karena faktor akseptor. Dengan demikian dapat dihindari pandangan yang salah terhadap pemakaian IUD (BKKBN, 1981). Sampai saat ini belum tersedia satu metode kontrasepsi yang benar – benar 100% sempurna. Pengalaman menunjukkan bahwa saat ini pilihan metode umumnya masih dalam bentuk cafetaria atau supermarket., dimana calon akseptor memilih sendiri metode kontrasepsi yang diinginkan (Hartanto, 1991).

IUD merupakan salah satu jenis alat kontrasepsi yang terbuat dari plastik halus yang berbentuk spiral atau bentuk lain yang dipasang dalam rahim (Depkes, 1990). Faktor – faktor yang mempengaruhi akseptor dalam memilih alat kontrasepsi tersebut meliputi pendidikan, motivasi, lingkungan, pengetahuan, perilaku, budaya, ekonomi, dan keluarga (Wina, 2002).

Keuntungan IUD adalah sangat praktis, aman untuk jangka panjang dan kembalinya kesuburan cukup tinggi, tidak dipengaruhi factor lupa seperti pil (Mardya, 1999). Namun sebagaimana alat kontrasepsi lain, IUD

beberapa kelemahan berupa efek samping seperti muntah, ke...

Created with

komplikasi pernah dikemukakan dalam pemakaian IUD tetapi efek samping yang sering ditemukan tidaklah serius, sedangkan pada efek samping yang serius jarang terjadi (Cunningham, 1995). Efek samping tersebut antara lain gangguan perdarahan, keputihan, nyeri, ekspulsi, infeksi, perforasi, dan kehamilan (Affandie, 1997). Penelitian kali ini akan membahas masalah efek samping gangguan perdarahan, nyeri perut, leucorrhoe dan ekspulsi.

Beberapa faktor yang berhubungan dengan efek samping pemakaian IUD yaitu beban kerja akseptor, kedisiplinan kontrol pasca pemasangan IUD, umur dan paritas, kemampuan teknis petugas pelayanan KB, pemilihan metode kontrasepsi IUD, konseling pasca pemasangan, faktor lingkungan meliputi keluarga, teman, tokoh masyarakat (Sutarno, 2004). Selain itu jenis IUD juga dapat menimbulkan efek samping yang cukup bermakna (Shrestha, 1995). Dari berbagai macam faktor penyebab efek samping diatas, pada penelitian kali ini akan dibahas lebih lanjut mengenai hubungan jenis IUD, umur dan paritas akseptor terhadap timbulnya efek samping IUD.

Dengan mengetahui faktor – faktor penyebab kejadian efek samping pada IUD diharapkan dapat menjadi masukan untuk melakukan kontrol yang lebih cermat dalam mencegah ataupun mengurangi kejadian efek samping IUD tersebut.

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah diatas, terdapat beberapa pertanyaan untuk diteliti, pertanyaan – pertanyaan tersebut diantaranya :

1. Apakah ada hubungan jenis IUD terhadap timbulnya efek samping IUD ?

2. Apakah ada hubungan umur dengan timbulnya efek samping IUD ?

3. Apakah ada hubungan paritas dengan timbulnya efek samping IUD ?

1.3. Hipotesa penelitian

Dari pernyataan – pernyataan diatas dapat ditarik suatu hipotesa bahwa ada hubungan antara faktor umur, paritas, dan jenis IUD dalam menimbulkan efek samping IUD.

1.4. Tujuan penelitian

1.4.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek samping apa saja yang terjadi pada pemakaian IUD

1.4.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang lebih dominan antara umur, paritas, dan jenis IUD dalam menimbulkan efek samping.

1.5. Manfaat penelitian

1. Untuk ilmu pengetahuan

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan atau referensi serta gambaran yang jelas dan sistematis tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan penyebab kejadian efek samping pada pemakai alat kontrasepsi Intra Uterine Device.

2. Untuk Institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan informasi bagi puskesmas, bidan, dokter, serta pihak – pihak yang terkait untuk memberi

secara lengkap dan sistematis mengenai faktor – faktor yang

Created with

 **nitro**PDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

dengan penyebab kejadian efek samping pada pemakai alat kontrasepsi Intra Uterine Device.

3. Untuk masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi masyarakat ketika memilih menjadi akseptor faktor- faktor yang berhubungan dengan penyebab kejadian efek samping pada pemakai alat kontrasepsi Intra Uterine Device.