

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TEPUNG UMBI SUWEG (*Amorphophallus campanulatus*)
TERHADAP KADAR TRIGLISERID PADA TIKUS PUTIH GALUR
WISTAR MODEL DIABETES MELITUS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

SAJIDAH SALSABILA

20170310027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sajidah Salsabila
NIM : 20170310027
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Sajidah Salsabila

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Tepung Umbi Suweg (*Amorphophallus campanulatus*) Terhadap Kadar Trigliserid pada Tikus Putih Galur Wistar Model Diabetes Melitus”. KTI ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KTI ini terwujud berkat bimbingan, dukungan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis berterima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ika Setyawati, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyusun dan menulis Karya Tulis Ilmiah.
3. dra. Yoni Astuti, M.Kes, Ph.D., selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes., selaku penanggung jawab blok metodologi penelitian Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Kedua orang tua tercinta, Risyanto, S.Si., M.Si., dan Muszamiroh, S.Pd., yang selalu berdo'a, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
5. Rekan satu kelompok bimbingan Karya Tulis Ilmiah, Rahma Almira yang selalu mendukung dan mengingatkan, memotivasi, dan mendukung satu sama lain dalam menyusun proposal hingga seminar.
6. Bapak Yuli Yanto, selaku teknisi Laboratrium PSPG UGM yang memberikan arahan teknis dan membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
7. Aulia, Ulfi, dan Hana, selaku teman-teman yang selalu memberi semangat, memotivasi dan menjadi tempat melepas penat bagi penulis.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusunan KTI ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan KTI ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan KTI ini.

Akhir kata penulis berharap semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pendidikan, penerapan lapangan, ataupun penelitian lebih lanjut. Amin.

Yogyakarta, 29 Februari 2020

Penulis

Sajidah Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	ix
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Trigliserida	10
2. Diabetes Melitus	12
3. Diabetes Melitus dan Trigliserid	14
4. Suweg	17
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	25
G. Jalannya Penelitian	25
H. Analisis Data	30
I. Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil	32
1. Perbedaan Rerata dan Kenaikan Berat Badan Tikus Putih (<i>Rattus</i> <i>novergicus</i>) Sebelum dan Sesudah Perlakuan	33
2. Perbedaan Rerata Kadar Trigliserida Tikus Putih (<i>Rattus novergicus</i>) Sebelum dan Sesudah Perlakuan	33
3. Selisih Rerata Peningkatan Kadar Trigliserida Tikus Putih (<i>Rattus</i> <i>novergicus</i>)	35
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Perbedaan Rerata Berat Badan dan Kenaikan Berat Badan Sebelum dan Sesudah Perlakuan	32
Tabel 3. Perbedaan Rerata Kadar Triglisericid Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	34
Tabel 4. Perbedaan Rerata Kadar Triglisericid Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Suweg	18
Gambar 2. Bagan Kerangka Teori	19
Gambar 3. Bagan Kerangka Konsep	20
Gambar 4. Bagan Skema Alur Penelitian	29
Gambar 5. Grafik Perbandingan Rerata Berat Badan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> .	33
Gambar 6. Grafik Perbandingan Rerata Kadar Trigliserid <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Perlakuan	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Hasil Penelitian	48
Lampiran 2. Hasil Analisis Data	49
Lampiran 3. Dokumentasi	53
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik	55
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Penggunaan Laboratorium	56