

# **SURVEI DIET PADA MAHASISWA OBESITAS DAN NON OBESITAS**

**KTI**

*Disusun untuk memenuhi Sebagian Syarat*

*Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran*

*Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :

**NAMA : WAHYU MULYA SARI**

**NIM : 99310118**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

**SURVEI DIET PADA MAHASISWA OBESITAS DAN NON OBESITAS**

**Disusun oleh:**

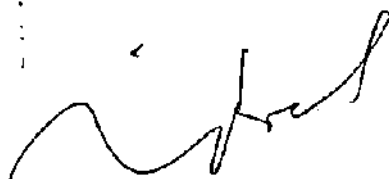
**NAMA : WAHYU MULYA SARI**

**NI M : 99310118**

Telah diseminarkan pada tanggal 23 Februari 2004

Disetujui dan Disyahkan oleh

Dosen pembimbing / penguji

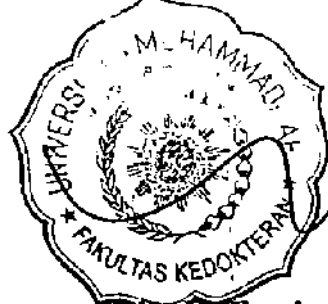


( dr. Hj. Nur Shani Meida, M. Kes )

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



( dr. H. Erwin Santosa, Sp. A. M. Kes )

## MOTTO

*Dan Tuhan kamu adalah Tuhan Yang Esa; tiada Tuhan melainkan Dia Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang ( QS, Al-Baqarah : 163).*

*.....niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa-apa yang kamu kerjakan ( QS, Al-Mujaadillah : 11)*

*Demi masa, sesungguhnya manusia dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beramal saleh dan saling berpegang dengan kebenaran dan saling*

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Semua penghormatan bagi Allah SWT begitu pula shalawat dan hal-hal yang baik. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah Yang Maha Penyantun Lagi Maha Mulia. Semoga kesejahteraan tetap tercurah atas engkau, wahai nabi. Begitu pula kasih sayang Allah dan berkat-Nya. Karena rahmat dan hidayah-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ditujukan untuk meneliti bagaimana gambaran survei diet pada mahasiswa obesitas dan non obesitas. Karena pada saat ini, obesitas merupakan salah satu faktor resiko terjadinya berbagai penyakit.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. DR. Khoiruddin Bashori, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nur Shani Meida, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Prof. DR. dr. H. Soedjono Aswin, Ph. D selaku Dosen mata kuliah Metodologi Penelitian.
6. Bapak dan Ibu tersayang yang selama ini telah mencurahkan kasih sayang dan perhatian sebagai kekuatan dan semangat untuk terus maju.
7. Kakak-kakak yang tersayang, kak Dewi, kak Ida, kak Ika dan bang Wiwin yang selama ini telah memberikan segala dukungan dan perhatiannya.
8. Sahabat-sahabat seperjuangan, indra, tatik, iin, mamik dan eka yang tak putus-putusnya memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman-teman yang telah berjuang bersama dan menjadi semangat dalam suatu kebersamaan yang indah yang tidak akan terlupakan.

Penulis sadar akan kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, bagi masyarakat, bagi kemajuan IPTEK dan bagi penulis sendiri.

Wassalamu`alaikum, Wr. Wb.

Yogyakarta, 23 Februari 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB. I. PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tinjauan Pustaka .....	5
1. Obesitas .....	5
a. Definisi Obesitas .....	5
b. Penyebab Obesitas .....	7
c. Gejala Obesitas .....	10
d. Komplikasi .....	11
e. Diagnosis .....	12
f. Pencegahan Obesitas .....	12

g. Resiko Obesitas .....	13
h. Pengobatan Obesitas .....	15
II. Nutrisi dan Body Mass Index (BMI) .....	17
1. Nutrisi Dasar .....	17
a. Nutrisi Dasar .....	17
b. Pengeluaran Energi .....	18
c. Lemak sebagai sumber kalori terbanyak ..	19
d. Pencernaan Lemak .....	20
e. Distribusi Lemak .....	21
f. Bentuk Tubuh .....	22
2. Body Mass Index (BMI) .....	23
BAB. II. METODELOGI PENELITIAN .....	26
A. Subjek Penelitian .....	26
B. Identifikasi Variabel .....	26
C. Rancangan Penelitian .....	26
1. Alat Penelitian .....	26
2. Cara Penelitian .....	27
3. Cara Perhitungan BMI .....	27
BAB. III. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	29
BAB. IV. KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Formulir Survei Diet .....	36
Analisis Data .....	38
Kriteria Subyek .....	42