

INTISARI

Perbaikan ekonomi suatu negara memberi dampak terhadap perubahan gaya hidup dan pola makan atau konsumsi makanan suatu masyarakat. Salah satu dampak perubahan gaya hidup dan pola makan diatas adalah obesitas. Maka transisi perkembangan sosial ekonomi kearah yang lebih maju, dapat menimbulkan masalah gizi pada masyarakat

Telah dilakukan penelitian tentang survei diet pada mahasiswa obesitas dan non obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran diet pada 15 orang mahasiswa obesitas dan 15 orang non obesitas. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan kuisioner. Parameter antropometri terdiri dari, berat badan, tinggi badan, BMI (Body Mass Index), lingkar lengan atas, lingkar perut, lingkar pinggang, dan lingkar panggul. Sedangkan parameter komponen diet yang digunakan adalah kecukupan kalori, protein, karbohidrat, vitamin A, vitamin B, dan vitamin C.

Hasil penelitian dengan menggunakan t-test pada ukuran antropometri berat badan, BMI, lingkar lengan atas, lingkar perut, lingkar pinggang dan lingkar panggul menunjukkan nilai yang signifikan ($P < 0,05$). Sedangkan pada asupan diet yaitu pada jumlah rata-rata kalori diperoleh mean dan standar deviasi $918 \pm 303,479$ pada obesitas dan $1176 \pm 195,528$ pada non obesitas. Pada karbohidrat diperoleh nilai $140 \pm 46,450$ pada obesitas dan $184 \pm 40,556$ pada non obesitas. Sedangkan pada protein diperoleh nilai $27 \pm 11,025$ pada obesitas dan $31 \pm 6,47$. Dari keterangan tersebut, diperoleh nilai yang signifikan ($P < 0,05$) walaupun

ABSTRACT

Economic improvement of a nation causes a change in lifestyle and food consumption of the community. One of the effects of those mentioned above is obesity. So, the transition of a social economic growth towards the better, may result in nutritional problems of the community.

Research was done, to survey the dietary custom of obese dan non obese students. This research is intended to be aware of the dietary customs of 15 obese and 15 non obese students. It is a descriptive research through questionnaires. The anthropometry parameter consist of weight, height, BMI (Body Mass Index), upper arm circumference, abdominal circumference, hip and waist circumference, while the dietary component parameter used is the fulfilled allowance of calories, protein, carbohydrates, vitamin A, B and C.

The result by using the t-test on the anthropometry measurement of weight, BMI, upper arm circumference, abdominal circumference, hip and waist circumference shows a significant number ($P < 0,05$), while for the intake diet which at an average calories, is found to $918 \pm 303,479$ (Mean \pm Standard Deviation) for the obese and $1176 \pm 195,528$ for the non obese. Carbohydrates is found to be $140 \pm 46,450$ for the obese and $184 \pm 40,556$ for the non obese, while protein is $27 \pm 11,025$ obese and $31 \pm 6,47$ non obese. From these results, a significant number is found ($P < 0,05$) even though backward. Thus the calorie content of obese students is higher than the non obese.

Keywords: dietary survey, obesity.