

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

III. A. KESIMPULAN

Dari hasil analisis dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Asupan kalori kelompok obesitas dan non obesitas tetapi terbalik. Kelompok obesitas mempunyai jumlah kalori yang lebih rendah daripada non obesitas.
2. Asupan kalori pada kelompok obesitas dan non obesitas tidak memenuhi kebutuhan kalori perhari.
3. Pada kelompok obesitas dan non obesitas, keduanya tidak memenuhi diet seimbang.
4. Asupan vitamin A pada kelompok obesitas dan non obesitas lebih tinggi dibanding nilai normalnya, sedangkan asupan vitamin B dan C lebih rendah dibanding nilai normal.

B. SARAN

1. Agar dilakukan penelitian dengan masa survei diet lebih lama agar dapat ditemukan hasil yang lebih akurat.
2. Pengisian survei diet oleh subjek penelitian, harus lebih teliti dan terperinci.
3. Pada probandus obesitas hendaknya melakukan aktifitas fisik

DAFTAR PUSTAKA

Anonim, 1997, Update : Prevalence of overweight among children, adolescents, and adults – United States, 1988-1994. *Morbidity-Mortality-Weekly-Report* ; 46 (9) : 198-202.

Bray, G.A., 1992, Pathophysiology of Obesity. *Am.J.Clin.Nutr.*; 55: 488s-494s.

Murray, K.M ; Granner, D.K.; Mayes, P.A.; Rodwell, V.W., 1999, *Harper's Biochemistry*, Alih Bahasa : dr. Andry Hartono, D.A.N., 645-646, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Nasar, Sri S. 1995, Obesitas Pada Anak : Aspek Klinis dan Pencegahannya. *Naskah Lengkap Pendidikan Kedokteran Berkelanjutan Ilmu Kesehatan Anak XXXV : Jakarta 11-12 Agustus 1995*. FK UI, Jakarta.

Rubiana S., Prayoga A.A., Sunarka N., Suandi I.K.G., Soetjningsih, 1997, Gambaran Klinis dan Profil Lipid Serum Pada Anak Obesitas, di Sekolah Dasar Cipta Darma, Denpasar, Bali. *Majalah Kedokteran Indonesia*.; 47 (1) : 13-18.

Samsudin, 1993, Obesitas Pada Anak dan Pencegahannya. *Kumpulan Naskah Simposia Kongres Nasional Ilmu Kesehatan Anak IX Semarang 13-17 Juni 1993*. Balai Penelitian Undip. Semarang.

Sukatn. U., Soegondo.S., Oemardi.M., 1996, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid 1, Edisi 3, 706-713, Balai Penerbit FK UI, Jakarta.

Urwin, C.E., 2000. Definisi Obesitas dan Overweight,