

**HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL
DENGAN SINDROMA PREMENSTRUASI**

(TINJAUAN PUSTAKA)

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



DISUSUN OLEH :

ANDI TUAN

98310040

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2003

HALAMAN PENGESAHAN

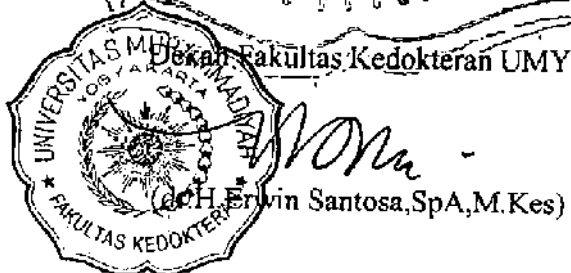
**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOSOSIAL DENGAN
SINDROMA PREMENSTRUASI**

Disusun oleh:

ANDI TUAN

98310040

Karya tulis ilmiah ini telah diseminarkan pada tanggal 28 Februari 2003



*"Tidak boleh hasud (dengki), kecuali di dalam dua hal, yaitu terhadap orang yang
diberi harta oleh Allah, kemudian ia mempergunakannya untuk membeli
kebenaran, dan terhadap orang yang diberi ilmu pengetahuan oleh Allah,
kemudian ia mengamalkannya dan mengajarkannya"*

(HR. Abu Dawud dan Tirmudzi)

*"Barang siapa ditanya tentang suatu ilmu kemudian ia menyembunyikannya
(tidak mau menjawab dengan sebenarnya), maka kelak ia di hari kiamat ia akan
dikendalikan dengan kendali dari api neraka"*

MOTTO

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini kupersembahkan kepada:

Ibunda Andi Nurawang

*"Nanda dapat mengecap sekelumit ilmu Allah
Karena curahan keringat Bunda yang ikhlas
Do'a dan keimanan yang Bunda tanamkan
Menjadi lentera dalam remang perjalanan ini"*

Ayahanda Andi Tanete

*"Nanda berusaha menanamkan keikhlasan atas takdir
Tapi kerinduan selalu menyentuh kenangan...
Mungkin bakti sudah ini terlambat dan tak berarti
Semoga surga Allah menjadi istana bagimu"*

Akhmad Maulana (Mamas)

*Kebersamaan ini kadang menjadikan aku seorang bocah
Mungkin aku hanyalah seorang bocah pemimpi
Berkhayal jadi seorang ratu di hatimu*

Maulana Maulana Maulana Maulana Maulana

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah, SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Adapun tujuan dari penulisan ini adalah sebagai syarat untuk memperoleh derajat sarjana pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Drs. H. M. Noor Rochman Hadjam, SU.,Psi selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini
3. Kedua orangtuaku yang tercinta, Andi Tanete (almarhum) dan mama Andi Nurawang yang telah memberikan motivasi dan materil yang tiada henti
4. Saudara-saudaraku tersayang, Kak Ros, Bang Rusdi, adekku Andi Gauk, Andi Oddang, Andi Raoda dan seluruh keluarga besarku
5. Mas Nana yang telah membantu dan mensupport dengan penuh kesabaran dan kasih sayang
6. Teman-temanku yang baik, Naning, Dini, Yeni, Ali, dan semuanya yang bisa disebut satu per satu, seluruh Angkatan '98
7. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan KTI ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak. Demikianlah, terima kasih.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan umum sindroma premenstruasi	8
A.1 Definisi sindroma premenstruasi	8
A.2 Gejala-gejala sindroma premenstruasi	9
A.3 Diagnosis sindroma premenstruasi	11
B. Tinjauan umum menstruasi	15
B.1 Definisi menstruasi	15
B.2 Aspek hormonal dalam siklus menstruasi	17

C. Tinjauan umum stres	18
C.1 Definisi stres	18
C.2 Penyebab timbulnya stres	22
C.3 Sumber-sumber stres	25
C.4 Tahapan stres	28
BAB III PEMBAHASAN	33
A. Hubungan stres psikososial dengan sindroma premenstruasi	33
B. Terapi	37
BAB IV PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B.	