

**PENGARUH MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UMY
TAHUN 2002**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh :
MIA MIRANDA
99310013**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2002**

Ci. 136 / FF / UMY / 2002. 9-10.02.

1.2
1
CI

618 172 MBHS-TPU ASI

956

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Tentang

**PENGARUH MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT
KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UMY
TAHUN 2002**

Disusun oleh :

MIA MIRANDA

99310013

Telah diseminarkan/ disetujui pada tanggal : 3 Oktober 2002

Penguji



Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes.

Dekan



Dr. H. Edwin Santosa, M. Kes., Sp. A.

'Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain' (Q.S. Al-an'am 94 : 7-8)

'Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri' (Q.S. Ar-Ra'd 13 : 11)

'Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaran kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat' (Q.S. 58 : 11)

'Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam keadaan merugi, kecuali orang-orang yang beriman, mengerjakan amal sholeh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan menetapkan kesabaran' (Q.S. Al-Asr 103 : 1-3)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, salam dan salawat kepada Rasulullah SAW beserta ahlul baytnya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **PENGARUH MENSTRUASI TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UMY TAHUN 2002** ini dapat selesai dengan lancar. Bertolak dari karya sederhana ini, penulis berharap dapat menyumbangkan sesuatu hal yang bermanfaat dan kemudian dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. dr. Erwin santoso, Sp. A., M-Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Tri Pitara Mahanggoroh, Ssi, M-Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan serta dorongan baik dari segi materi maupun moril dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Prof. Dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D. selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan penerangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Sri Tasminatun Ssi, Apt selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal masuk kuliah di Fakultas Kedokteran UMY sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
5. Ayahanda Albert Waneri, S.T. dan ibunda Henny Amelia Yanthy yang telah mencurahkan kasih sayang tulus dalam membesarkan dan mendidiknya.
6. Kakakku tercinta Nova Meriasari, S.T. yang telah memberi kasih sayang, motivasi serta dorongan

7. Kekasihku tersayang Wahid Gufron, S-Ked atas kasih sayang, saran dan motivasi yang diberikan selama ini.
8. Kepada keluarga bapak Miskandar atas segala doa-doanya serta saran & dorongan yang diberikan selama ini.
9. Sahabat-sahabatku Mas Aris, S.T., Diant, Uipeh, Iant, Esti dan yang lain tidak dapat disebutkan satu persatu disini atas dorongan dan semangatnya.
10. Teman-teman kost PK 2 (Pondok Kencana 2) atas rasa persaudaraan yang tinggi.
11. Rekan-rekan angkatan 99 yang senasib dan sepejuangan atas kekompakannya.
12. Teman-teman di Fakultas Kedokteran UMY dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 3 Oktober 2002

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Motto	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Abstrak	vii
Intisari	viii
Bab I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Kepentingan Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
Bab II Tinjauan Pustaka	4
A. Kebugaran Jasmani	4
B. Menstruasi	6
C. Hipotesis	27
Bab III Metode Penelitian	28
A. Subyek Penelitian	28
B. Alat Penelitian	28
C. Rancangan Penelitian	28
D. Cara Kerja	29
E. Analisis Data	29
Bab IV Hasil dan Pembahasan	30
Bab V Kesimpulan dan Saran	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32