

INTISARI

Mata adalah alat indera penglihat, dengan indera penglihat maka pengetahuan manusia akan semakin luas. Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi menuntut manusia untuk selalu belajar dan membaca. Kebutuhan membaca memerlukan mata yang baik. Secara umum prosentase daya tangkap rangsang paling besar adalah lewat indera penglihat. Berkurangnya kemampuan melihat dengan jelas berakibat seseorang segera berkeluh kesah, karena dirasakan sangat mengganggu aktivitas. Masyarakat umum belum mengetahui secara pasti pengaruh dari penggunaan kacamata miopia jika digunakan secara teratur.

Pentingnya penelitian ini dilakukan supaya masyarakat mengetahui cara yang benar dalam menggunakan kacamata miopia secara teratur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan penggunaan kacamata miopia jika digunakan secara teratur dan tidak teratur terhadap progresifitas derajat miopia. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada perbedaan antara keteraturan dan ketidakteraturan penggunaan kacamata miopia terhadap progresifitas derajat miopia. Diduga keteraturan penggunaan kacamata miopia dapat menekan progresifitas derajat miopia.

Miopia adalah status refraksi mata yang tidak berakomodasi, yang dimasuki sinar sejajar dari obyek oftalmologik jauh tak terhingga, bayangan difokuskan di depan retina. Miopia disebabkan karena bola mata terlalu panjang atau karena daya bias susunan lensa terlalu kuat.

Subyek penelitian adalah para siswa dari empat SMU di Lampung yang menderita miopia baik laki-laki maupun perempuan. Data yang diambil meliputi derajat miopia awal, derajat miopia akhir, lamanya menggunakan kacamata. Data dianalisis dengan metode pengolahan data komputerisasi program SPS uji-t *independent sample test* jenis *levens test*. Diperoleh nilai signifikansi 0,002. Hal ini berarti bahwa ada perbedaan bermakna antara penggunaan kacamata secara teratur dan tidak teratur terhadap progresifitas derajat miopia. Keteraturan menggunakan kacamata miopia dapat menekan progresifitas derajat miopia.

Kata Kunci : Progresifitas-miopia