

DAFTAR PUSTAKA

- As-sya'rawi, M., 2001, *Anda Bertanya Islam Menjawab*, Jilid 1-5, Edisi XVII, 313-314, Gema Insani Press, Jakarta.
- Audah, A., 1990, *Nasihat-Nasihat Al-Qur'an*, Edisi 2, 34-35, 172-174, Pustaka Litera Antar Nus~~u~~ Jakarta.
- Budiman, L.C., 1999, *Berdamai Dengan Stres*, 6-8, 182-183, Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Garg, K., and Klinkenberg, K., 2001, *Insomnia*, www. Altavista. Com, Isi artikel
- Ghazali, I., 1995, *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*, Edisi 1, 256-257, Pustaka Amani, Jakarta.
- Gymnastiar, A., 2002, *Mengatasi Kecemasan*, Edisi I, 3-6, 28-36, MQS Press, Bandung.
- Guyton, and Hall, 1997, *Fisiologi Kedokteran*, Edisi 9, 932-934, 956-948, 953-954, EGC, Jakarta.
- Hawari, D., 1997, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Edisi 4, 1-11, 43-48, 50-53, 66-67, 78-87, Dhana Bhakti Prima Yasa, Yogyakarta.
- Hawari, D., dalam : Kedaulatan Rakyat, 1996, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*, Edisi 4, Lampiran, Dhana Bhakti Prima Yasa, Yogyakarta.
- Holmes, dan Rahe, 1987, dalam : Sugirman, W., *Pengaruh Stres Psikososial Terhadap Timbulnya Penyakit Gastritis*, 7-8, KTI, FK UMY, 2001.
- Katzung, B. G., 1998, *Basic and Clinical Pharmacology (Farmakologi Dasar dan Klinik)*, Edisi IV, 363 – 366, EGC, Jakarta.
- Laniwaty, E., 2001, *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*, Edisi I, 7-10, 13-15, 20-31, Kanisius, Jakarta.
- Mahfud, A., 1999, *Petunjuk Mengatasi Stres*, Edisi I, 7-9, Sinar Baru Algesindo, Bandung.
- Mahrus, 2002, *Stres*, www. Astaga. Com , Isi Artikel Kesehatan.
- Ngatidjan, 2001, *Farmakologi 1, Transkripsi Kuliah*, 103-104, FK UGM, Yogyakarta.

Qayyim, I., 1994, *Sistem Kedokteran Nabi*, Edisi I, 49, 139, 192, Dina Utama, Semarang.

Razak, N., 1996, *Dienul Islam*, Edisi 13, 16-17, 180-182, Al-Ma'arif, Bandung.

Salampessy, W., 2001, *Taklukan Stres I*, 1-2, 7-8, Lucky Publisher, Batam.

Samosir, M., 2002, [www. Satumed. Com](http://www.Satumed.Com), Isi artikel.

Sholeh, M., 2001, *TAHAJUD, Manfaat Praktis Ditinjau Dari Ilmu Kedokteran*, Edisi I, 30-32, 38-44, 91-96, 109-115 Forum Study HIMANDA dan Pustaka Pelajar, Yogyakarta.

Sungkar, A. S., 1994, *Pedoman Diagnosis dan Terapi Lab/ UPF Ilmu Kedokteran Jiwa*, 67-71, RSUD dr. Soetomo dan FK UNAIR, Surabaya.

Wahid, A., 1999, *INSOLUBILITAS*, 1, 2, 7-16, 25-27, 26-30, Pustaka Delapratasa