

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH KECEMASAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

Diusun Oleh

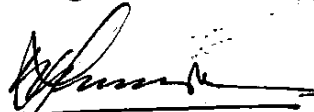
ARI KUSUMAWATI ALBONEH

NIM : 96310093

Telah diseminarkan tanggal 2 November 2002

Dan disetujui oleh :

Dosen Pembimbing Utama / Dosen Penguji



Dr. Soemarno Wignyosumarto, Sp. KJ, Ph.D.

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Milik allahlah segala yang dilangit dan di bumi, dan allah cukup sebagai pemelihara,(132). Bila Allah menghendaki untuk memusnahkan kamu semuanya, pasti terjadi. Lalu dia menciptakan kaum yang lain. Allah dalam hal ini mahakuasa,(134).

An-nissaa' 132 dan 134

Dipersembahkan Ayahhanda, dan Ibunda (Almarhum) serta kakak dan keluarga besar Alhonor tercinta yang ada diluaran

KATA PENGANTAR



Assālamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, perlindungan dan ridho-Nya, baik berupa kenikmatan maupun kesehatan lahir dan bathin sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENGARUH KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS”**.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak mustahil rasanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes, Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.H.Soemarno WS,Ph.D,Sp.Kj, Sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah banyak memberikan bimbingan serta dorongan semangat kepada penulis.
3. Prof.DR.H.Soedjono Aswin, yang telah memberikan mata kuliah Metodologi Penelitian II (Karya Tulis Ilmiah)
4. Yang terhormat dan tercinta Ayahanda Anwar Alboneh dan Ibunda Nurlailah Alboneh (Alm) atas segala do'a dan kasih sayangnya, serta kakakku Hamad, Sana, Ana, Totang yang penulis cintai, terima kasih atas

5. Derry, Dina , Een, Netty, Teguh , Grace, Wisly, Yudi, Guruh, Anang yang telah memberikan nasihat, perhatian, dukungan, serta bantuannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini menguraikan tentang kecemasan pada penderita diabetes mellitus antara lain: defenisi, gambaran klinis, epidemiologi, klasifikasi, patogenesis, etiologi, Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan tentu masih jauh dari kesempurnaan. Tetapi penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum. Wr.Wb.

Yogyakarta, 2 November 02

Penulis

Ari Kusumawati A

INTISARI

Diabetes Mellitus adalah penyakit kelainan endokrin dan metabolik. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan baik di negara maju maupun di negara berkembang. Tidak kurang dari 30 juta orang di dunia menderita diabetes mellitus. Kecemasan atau *anxiety* adalah istilah subyektif dari perasaan tegang yang tidak menyenangkan, rasa khawatir atau gelisah, keadaan menakutkan yang menyertai ancaman psikis atau konflik.

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit metabolisme kronik prime atau sekunder, akibat defisiensi insulin absolut atau relatif ditandai oleh hiperglikemia dan glukosuria.

Gangguan pada faktor psikologis (psikis) dapat menimbulkan gangguan faktor biologis (soma) yang disebut penyakit psikosomatis. Dilihat dari sudut pandang psikiatri, penyakit diabetes mellitus termasuk penyakit psikosomatik. Timbulnya hiperglikemia dan glukosuria merupakan mekanisme homeostatis jika timbul ancaman.

Kecemasan akibat stress yang berulang-ulang dan lama menimbulkan kegagalan permanen dari sistem fisiologik yang relatif tidak adekuat lagi dan akibatnya terjadilah diabetes mellitus.

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit kronik dan tidak bisa sembuh sempurna, perlu perawatan seumur hidup, perubahan psikologis (kecemasan) pada keluarga dan kelompok sosialnya. Pengobatan dilakukan seumur hidup dan diet ketat. Terapi relaksasi dalam wujud peningkatan kegiatan fisik.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Intisari	vi
Abstract	vii
Daftar Isi	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan	1
B. Permasalahan	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
E. Tinjauan Pustaka	4
E.1 Kecemasan	5
E.1.1 Pengertian Kecemasan	5
E.1.2 Epidemiologi Kecemasan	6
E.1.3 Timbulnya Kecemasan	7
E.1.4 Reaksi Terhadap Kecemasan	9
E.1.5 Gejala Dan Gambaran Klinis	10
E.2 Diabetes Mellitus	13
E.2.1 Pengertian Diabetes Mellitus	13
E.2.2 Etio Patogenesis Diabetes Mellitus	14
E.2.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	16
BAB II PEMBAHASAN	
BAB III KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	22
B. Saran	23