

INTISARI

Diabetes Mellitus adalah penyakit kelainan endokrin dan metabolik. Penyakit ini menjadi masalah kesehatan baik di negara maju maupun di negara berkembang. Tidak kurang dari 30 juta orang di dunia menderita diabetes mellitus. Kecemasan atau *anxiety* adalah istilah subyektif dari perasaan tegang yang tidak menyenangkan, rasa khawatir atau gelisah, keadaan menakutkan yang menyertai ancaman psikis atau konflik.

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit metabolisme kronik prime atau sekunder, akibat defisiensi insulin absolut atau relatif ditandai oleh hiperglikemia dan glukosuria.

Gangguan pada faktor psikologis (psikis) dapat menimbulkan gangguan faktor biologis (soma) yang disebut penyakit psikosomatis. Dilihat dari sudut pandang psikiatri, penyakit diabetes mellitus termasuk penyakit psikosomatik. Timbulnya hiperglikemia dan glukosuria merupakan mekanisme homeostatis jika timbul ancaman.

Kecemasan akibat stress yang berulang-ulang dan lama menimbulkan kegagalan permanen dari sistem fisiologik yang relatif tidak adekuat lagi dan akibatnya terjadilah diabetes mellitus.

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit kronik dan tidak bisa sembuh sempurna, perlu perawatan seumur hidup, perubahan psikologis (kecemasan) pada keluarga dan kelompok sosialnya. Pengobatan dilakukan seumur hidup dan diet ketat. Terapi relaksasi dalam wujud peningkatan kegiatan fisik.