

**PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN
DAN PENGARUHNYA TERHADAP BERAT BADAN BAYI LAHIR**

(Tinjauan Pustaka)

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran,
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Oleh :

DANANG SETYAWAN

No. Mhs. : 95310103

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2001

1944

Bayi - Retribung
BBL R.

618.38
Sep
P
C.I.

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN
DAN PENGARUHNYA TERHADAP BERAT BADAN BAYI LAHIR**

Disusun Oleh :

DANANG SETYAWAN

NIM : 95310103

NIRM : 950051071803120099

Telah disetujui/disahkan :

Pada tanggal : 20 September 2001

Oleh :

Dosen Pembimbing/Penguji


Prof. Dr. dr. Hj. Siti Dawiesah Ismadi, M.Sc.

Mengetahui

Fakultas Kedokteran UMY





*Do'a dan restu adalah kekuatanku
Cita-cita adalah impianku
Waktu adalah pemacuku*

(Pepatah)

*Awal mula menuntut ilmu adalah diam, yang kedua mendengarkan dengan tekun,
yang ketiga paham dan hafal, serta yang keempat mengamalkan.
(perhiasan) yang dimilikinya.*

Adab dan kesopanan seseorang lebih berharga daripada simpanan emas

(Doa Permohonan Kebaikan)

*Ya Allah, limpahkanlah hamba dengan ilmu pengetahuan dan indahkanlah hamba
dengan sifat lapang dada serta mulyakanlah hamba dengan ketakwaan dan
baguskanlah hamba dengan aflat (kesehatan).*

(Q.S. Alam Nasyrah: 6,7,8)

*Dan hanya kepada Tuhanlah kamu berharap.
pada sesuatu urusan, kerjakan urusan yang lain dengan sungguh-sungguh.
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila telah selesai*

(Q.S. Al Mujadilah: 11)

*Allah akan meningkatkan beberapa derajat bagi orang-orang yang beriman dan
orang yang berilmu pengetahuan.*

MOTTO

KATA PENGANTAR

Dari relung sanubari penulis yang paling dalam, untaian kata *Puji Syukur Alhamdulillah* mengalir dengan penuh kesejukan seolah membasuh sekujur jiwa raga yang tengah mensyukuri nikmat-Nya. Adalah sebuah kenikmatan yang tiada bandingnya, suatu karya tulis ilmiah, meskipun tidak sepi dari sejumlah tantangan maupun rintangan, penulis akhirnya berhasil menyelesaikannya.

Penulis merasa sangat berhutang budi kepada banyak pihak yang langsung atau tidak langsung, telah banyak memberikan uluran bantuan atau curahan perhatian. Di tempat yang sangat terbatas ini penulis tidak mampu menyebut nama-nama mereka seluruhnya, kecuali sedikit di antaranya:

1. Prof. Dr. dr. Hj. Siti Dawiesah Ismadi, M. Sc, yang telah memberikan bimbingan, perhatian yang besar, dan senantiasa meluangkan waktu kepada penulis dalam melakukan seluruh rangkaian proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Prof. dr. H. Soejono Aswin, Ph. D, selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Prof. Dr. dr. H. Rusdi Lamsudin, Sp.S, selaku dosen mata kuliah Metodologi Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Erwin Santosa, Sp.A, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

5. dr. Saeciran M. Kas, selaku dosen pembimbing akademik

6. Bapak, Ibu, Adik (Ipit Rosiana Dewi) tercinta dan seluruh keluarga yang telah memberikan dorongan dan semangat, baik dalam bentuk moril maupun materiil pada penulis.
7. Dinda Siswi, atas kesetiaan dan kesabarannya yang tinggi, tanpa kenal lelah, serta segala perhatiannya yang penuh, telah banyak membantu hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Mas Aceng, mas Doddy, mas Jemmy, dan teman-teman angkatan '94.
9. Ipul, Agus, Aprin, Yofan, Leni, Sari, Ila, Fefi, Baita, dan seluruh angkatan '95.

Semoga Allah S.W.T senantiasa membalas budi baik segenap pihak yang telah membantu penulis. Amien.

Akhirnya, kritik membangun dari pembacalah yang akan lebih menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah yang tidak tertutup kemungkinan banyak kelemahannya ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACTION	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Permasalahan	2
I.3. Tujuan Penulisan	3
I.4. Manfaat yang dapat Diharapkan	3
BAB II PEMBAHASAN	4
II.1. Definisi Status Gizi	4
II.2. Gizi Protein Energi yang Cukup pada Ibu Hamil dan Berat Badan Bayi Lahir	7
II.3. Pengaruh Pertambahan Berat Badan pada Ibu Hamil terhadap Tumbuh Kembang Janin.....	8
II.4. Kebutuhan Nutrisi Ibu Selama Masa Kehamilan	10

II.5. Tahapan Kehamilan

II.6. Perubahan Metabolisme di dalam Tubuh Ibu Hamil

II.7. Waktu Pemberian Nutrisi Tambahan pada Ibu Hamil yang Tepat ...

BAB III. KESIMPULAN DAN SARAN

III.1. Kesimpulan

III.2. Saran