

## INTISARI

Obesitas merupakan masalah yang serius yang dapat mengakibatkan banyak komplikasi kesehatan. Dengan menurunkan berat badan, dapat menyingkirkan satu faktor resiko menderita penyakit-penyakit degeneratif. Terapi akupunktur merupakan salah satu alternatif untuk membantu program penurunan berat badan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan data sekunder yang diperoleh dari rekam medik UPKM / CD RS. Behtesda.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mempengaruhi efek dari terapi akupunktur dalam mengatasi obesitas. Subyek penelitian ini adalah pasien obesitas yang mengikuti terapi akupunktur yang tercatat di rekam medik UPKM / CD RS. Behtesda selama Januari 2000 sampai dengan Desember 2000.

Dari 22 subyek penelitian, didapatkan 19 orang (86,36%) mengalami penurunan 1 - 5 kilogram dan 3 orang (13,63%) mengalami penurunan 6 - 10 kilogram. Selanjutnya, ada juga efek samping dari terapi berupa hematoma dan reaksi alergi ringan di tempat penusukan yang dialami oleh 4 orang (18,18%) dan 18 orang (81,81%) lainnya tidak mengalami adanya efek samping. Titik-titik yang sering digunakan dalam terapi adalah Tian shu, Zhong wan, He gu, Feng long, Xia wan, Zu san li, San yin jiao, Pi shu, Wei shu, Qu chi dan Binao.

Kata kunci : Obesitas akupunktur terapi alternatif