

## INTISARI

Setiap wanita mengalami perubahan-perubahan psikologik dan somatik yang ringan dan sangat individual menjelang datangnya haid, tersebut. Endometriosis merupakan suatu penyakit progresif, karena endometrium uterus tumbuh pada lokasi yang tidak semestinya. Sedangkan dismenorea merupakan gangguan yang sifatnya subyektif, berat dan intensitasnya sukar dinilai, dan sampai sekarang patogenesisnya belum dapat dipecahkan dengan memuaskan.

Dismenorea dapat disebabkan karena ketidakseimbangan dalam pengendalian otot-otot rahim oleh susunan saraf autonom. Sedangkan faktor resiko terjadinya endometriosis disebabkan oleh umur, ras, sosio-ekonomi, keturunan, faktor haid, penundaan kehamilan, pemberian hormon, hormon endogen, dan lain-lain. Sedangkan dismenorea ada beberapa derajat juga yaitu : ringan, sedang dan berat.

Prevalensi endometriosis pada kasus infertilitas yang dilakukan laparoskopik semakin meningkat terutama pada pasien yang mempunyai berat badan yang berlebihan, sedangkan endometriosis berat banyak dijumpai pada wanita yang sudah tua, dan endometriosis tersembunyi banyak dijumpai pada usia muda. Diagnosis yang dibuat berdasarkan anamnesis dan pemeriksaan fisik harus dipastikan dengan pemeriksaan laparoskopik.

Data klinik dari endometriosis adalah endometriosis jarang timbul sebelum menarche, sedangkan menopause baik alami maupun karena pembedahan biasanya dapat menyebabkan kesembuhan. Sedangkan dari data laboratorium menunjukkan bahwa jaringan endometriosis pada umumnya mengandung reseptor estrogen, progesteron dan androgen.

Endometriosis terjadi pada wanita muda yang memberikan keluhan berupa dismenorea dan atau nyeri panggul serta infertilitas. Endometriosis tidak membahayakan jiwa tetapi dapat mempengaruhi kesehatan penderita, kualitas hidup serta fertilitas. Karena dismenorea merupakan gejala endometriosis yang dapat mengakibatkan infertilitas maka dianjurkan bila wanita mengalami nyeri haid yang hebat maka sebaiknya melakukan pemeriksaan ke dokter.

Kata kunci : Dismenorea, Endometriosis.

## ABSTRACT

Every woman had a mild changes of psychological and somatic side when she will meet menstruate and it's very individually. The endometriosis is the progressive disease, because of the endometrium of uterus has grow in the place that it should not to be. And the dismenorea is a subjectives pain, it's heavy, and the intensity was hard to numbering. and until now dismenorea's patogenesis does not breakthrough with satisfied yet.

The dismenorea could be caused of unbalance in the controlling of uterus's muscle by construct of outonom nerve. And the risk factors of the endometriosis are age, race, social-economic, genesis, menstruate factor, to delay pregnancy, using the hormone, endogen hormone and others. The dismenorea has kind of types, it's was mild, moderate and severe.

The prevalence of endometriosis that caused infertility after loparoskopik was increasing especially to the patient with over weight, in fact the weight endometriosis often met to the old women, and the hidden endometriosis often met to the young women. But in the other hand the diagnosis made base on anamnesis and the physical examination, should be make sure with the laparoskopik examination.

From data for the clinic of the endometriosis said, endometriosis seldom appears before menarche, in fact the menopause even natural or caused of surgery operation usually could recover it. In fact from the laboratory data was appointed that the endometriosis tissue usually contain with the reseptor of estrogen, progresteron and androgen.

The endometriosis happened to the young women who had complaint about the dismenorea and or paint in her pelvis and also infertility problem. The endometriosis doesn't gave a fatal defect, but it's could effect the patient's health, life quality including fertility. Because the dismenorea was a simptom of the endometriosis who result in fertility, so the sugestion is when a woman feels a terrible pain during her menstruate, she's better checking to the doctor.

Key word : Dismenorea, Endometriosis