

INTISARI

Setiap manusia, siapapun orangnya pasti pernah mengalami stres dalam mengarungi kehidupannya. Banyak sekali hal-hal dalam kehidupan yang dapat menyebabkan stres, diantaranya faktor keluarga, ekonomi, hubungan sesama manusia, lingkungan kerja, kondisi alam dan penyakit. Dari semua penyebab stress dalam kehidupan dan yang paling banyak terjadi adalah stres yang timbul karena meningkatnya persaingan hidup yang sangat kompetitif dalam berbagai aspek kehidupan. Dalam studi kesehatan disebutkan bahwa penyakit karena infeksi dan kekurangan gizi akan semakin berkurang dengan meningkatnya kemjuan jaman. Sedangkan timbulnya stres psikososial akan semakin meningkat. Disebutkan dalam harian umum Kedaulatan Rakyat tahun 1996, bahwa berdasarkan studi Epidemiologis di beberapa kota besar seperti Medan, Palembang, Jakarta, Bandung, Yogyakarta, Semarang dan Surabaya dikumpulkan ada sekitar 19 persen penduduknya yang terganggu mental emosional. Dari sejumlah ini, sekitar 10 persen memerlukan perawatan, namun tidak bisa tertampung di rumah sakit jiwa karena terbatasnya jumlah tempat tidur yang tersedia.

Penyakit gastritis ternyata sangat dipengaruhi oleh kondisi mental emosional penderita. Penyakit gastritis banyak sekali timbul pada orang-orang yang mengalami stres, baik secara akut maupun kronis. Penyakit gastritis akan terpacu ketika terjadi stres dengan mekanisme pembentukan hormon adrenocorticotropic (ACTH) yang salah satu akibatnya adalah meningkatkan produksi asam lambung, sedangkan pada saraf otonom yang dalam hal ini adalah saraf simpatis akan mempengaruhi asam lambung (inervasi nervus vagus) akan memacu peristaltik lambung lebih cepat.

Adanya akumulasi asam lambung dan meningkatnya peristaltik lambung inilah yang menyebabkan timbulnya gastritis.

Kata Kunci : Stres - Gastritis

ABSTRACT

Every human, whoever he is, is used to undergo stress in his life. There are a lot of things that can cause stress, among other things family, economy, human relation, work environment, nature condition and disease. From all of stress causes in life and that often occur are stress that emerge because of increasing in life competition that very competitive in various aspect of life. In health study, stated that infectious disease and malnutrition will decline in progressive era, while psychosocial stress will increase. It said in Kedaualatan Rakyat, 1996, that based on Epidemiological study in several city, like Medan, Palembang, Jakarta, Bandung, Yogyakarta, Semarang and Surabaya, there are nineteen percent of their population that suffer emotional disturbance. From this quantity, about 10 percent need treatment, but they cannot be accomodated in hospital because of bed availability restriction.

In fact, gastritis disease is affected by emotional mental condition of patient. This disease often emerge in people that undergo stress, whether acute or chronic. Gastritis disease will be triggered when stress occur through adrenocorticotropic hormone formation (ACTH), that one of its effect is gastric acid, while in autonom nerves namely sympathetic nerves will influence gastric (inervation nervus vagus) will trigger gastric peristaltic faster.

Gastric acid that accumulate and increase in gastric peristaltic that will cause gastritis.

Keyword: Stress – Gastritis