

**PENGARUH PEMANASAN TERHADAP
KANDUNGAN VITAMIN C
PADA SAYUR BAYAM, KANGKUNG, DAN SAWI**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Disusun oleh :

NAMA : MISYROFAH

NIM : 98 310 003

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Created with

nitroPDF professional

download the free trial online at nitropdf.com/professional

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMANASAN TERHADAP
KANDUNGAN VITAMIN C
PADA SAYUR BAYAM, KANGKUNG, DAN SAWI**

Disusun Oleh :

Nama : Misyrofah

NIM : 98 310 003

Telah disetujui oleh pembimbing dan disahkan pada tanggal Oktober 2002

Mengesahkan

Pembimbing / Penguji



(Dra. Salmah Orbayinah, Apt., M. Kes)

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PRAKATA

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, dengan mengucap puji syukur kehadirat Allah Yang Maha Kuasa , karena rahmat dan hidayah-Nya maka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENGARUH PEMANASAN TERHADAP KANDUNGAN VITAMIN C PADA SAYUR BAYAM, KANGKUNG, DAN SAWI" telah dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini pula, penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan, saran, nasehat dan bimbingan yang telah diberikan dalam menyelesaikan studi maupun dalam rangka penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Salmah Orbaniyah, Apt, selaku Dosen Pembimbing KTI yang telah memberikan pengarahan hingga tersusunnya karya tulis ilmiah ini, sekaligus selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal sampai akhir studi.
3. Bapak Drs. H. Muhsoni, S.H, Ibu Hj. Isytirofah, Lis, Mujib dan Mubarak yang telah memberikan dorongan dan doa restunya untuk menyelesaikan studi dan penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Linda, Ali, Dyah, Dony, Ely dan Sari yang banyak membantu. dan sahabat-sahabat dekatku yang memberikan dorongan dan nasehat

Semoga jasa baik yang telah diberikan kepada penulis akan dicatat sebagai amal solehnya dan akan mendapat pahala dari Allah Yang Maha Kuasa sebagai balasan-Nya. Amien.

Guna perbaikan dan kesempurnaannya maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran-sarannya dari semua pihak. Akhirnya harapan penulis mudah-mudahan penulisan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Oktober 2002

Penulis

(Misyrofah)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
INTISARI	vii
ABSTRACT	viii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Kepentingan Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Hipotesis	6
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
1. Struktur Vitamin C	7
2. Stabilitas Vitamin C.....	9
3. Metabolisme Vitamin C.....	11
4. Fungsi Vitamin C.....	13
5. Sumber dan Kebutuhan Vitamin C.....	16
6. Ketergantungan Vitamin C.....	19

8. Penilaian Status Vitamin C.....	21
9. Ekskresi Vitamin C.....	21
10. Metode 2,6-Diclorofenol indofenol.....	21

BAB III. CARA PENELITIAN

A. Subyek Penelitian.....	24
B. Rancangan Penelitian.....	24
C. Alat Dan Bahan Penelitian.....	25
D. Jalannya Penelitian.....	25
E. Pengukuran Hasil Penelitian.....	26

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	29
C. Keterbatasan Penelitian.....	31

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
---------------------	----

..... 27