

**ASESMEN MENTAL LANJUT USIA DI KELURAHAN WIROBRAJAN
KECAMATAN WIROBRAJAN KOTAMADYA YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh :

SUSILAWATY PUDJI LESTARI

NIM : 98310197

DOSEN PEMBIMBING : Prof. dr. H. SOEDJONO ASWIN, Ph.D

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2002**

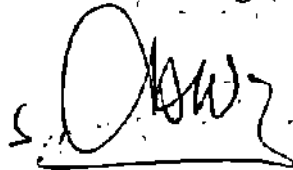
HALAMAN PENGESAHAN

**ASESMEN MENTAL LANJUT USIA DI KELURAHAN WIROBRAJAN
KECAMATAN WIROBRAJAN KOTAMADYA YOGYAKARTA**

Nama: SUSILAWATY PUDJI LESTARI
Nomor Mahasiswa: 98310197
Tahun Penulisan: 2002

Telah diseminarkan pada tanggal: 5 Agustus 2002

Dosen Pembimbing



(Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph. D)

Dekan Fakultas Kedokteran



HALAMAN PERSEMBAHAN

"Ya Allah, kayakanlah aku dengan ilmu, hiasilah aku dengan sifat penyantun, muliakanlah aku dengan taqwa, dan baguskanlah aku dengan keselamatan"

PERSEMBAHANKU untuk :

1. Tercinta, Papa SYAM dan Ibu HASNA

Terima kasih atas setiap tetesan darah, keringat dan air mata yang tersimpahi ; teringat olehku do'a, lindungan, belaian dan dekapan-Mu selalu berikan ketenangan di kala gundah.

2. Kasihku, Ayuk WULANSARI dan Kakak BUDI SUSIAWAN

Kematangan dan kesabaran yang dicontolkan membuat aku belajar melepas kekanak-kanakanku dan

3. Yang kusayangi, Adik GUNAWAN

Terima kasih menemaniiku melangkah di jalan yang pahit ; takkan terlupa rela-Mu ketika egoku datang. Kehadiran-Mu menjadikan aku lebih dewasa.

LET'S KEEP OUR BROTHERHOOD'S SPIRIT

MOTTO

Ketika kita terlahir :

".....ALLAH mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatupun, dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hudi, agar kamu bersyukur" (An Nahil : 78)

Beranjak menuju kedewasaan :

"Dan mendapatkan kamu seorang yang sesat, lalu Ia memberi petunjuk" (Ad Dhuhaa :7)

"Dia mengajarkan kepada manusia apa yang tidak diketahuinya" (Al 'Alaq :5)
Sehingga dalam kehidupan ini, aku ingin berguna sebagai rasa syukurku.

Seumpama seperti lebah :

".....Dari perut lebah itu ke luar minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya, di dalamnya terdapat obat yang menyembuhkan bagi manusia
" (An Nahil : 60)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, baik berupa kesehatan lahir batin maupun kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asesmen Mental Lanjut Usia Di Kelurahan Wirobrajan Kecamatan Wirobrajan Kotamadya Yogyakarta".

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak mustahil rasanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas ridha dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
2. Yang tercinta Papa dan Ibu atas segala do'a dan perjuangan hidupnya untuk diriku serta kakak adik terkasih, terima kasih atas dukungan, semangat dan pengertiannya.
3. dr. H Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Prof. dr. H. Soedjono Aswin, Ph.D, yang telah memberikan mata kuliah Metodologi Penelitian II (Karya Tulis Ilmiah) dan selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang dengan sabar memberikan dorongan dan bimbingan kepada penulis.

11. Team Olah Data : Ipank (thanks 2 making me OHP sheets) dan Budi (terima kasih atas laptop-nya) dan Team Perpustakaan IPD RSUD Dr. Sardjito.
12. Keluarga dan teman-teman di Ketanggungan WB/638 dan Puntodewo 6.
13. Bapak Haryono di pengajaran yang sibuk bantu bikin surat, Team Lab. Biokimia dan rekan-rekan angkatan 98 FK UMY.
14. Kepala Kelurahan Wirobrajan dan warga lansia yang bersedia menjadi responden sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
15. terakhir, thoex nada-nada kinanti ; ialah pelita kala kelam bertahta atau penyelamat dari jatuh keterpurukanku ~ dan alunan kidung itu tetap menggema dalam hatiku tetap menari dalam khayalku mewarnai jiwa dengan kinanti kedamaian semesta (kinanti ~ Andien song).

Karya Tulis Ilmiah ini menguraikan tentang keadaan status mental lanjut usia di Kelurahan Wirobrajan Kecamatan Wirobrajan Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan tentu masih jauh dari kesempurnaan. Tetapi penulis berharap apa yang telah disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan masukan bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb.

Yogyakarta, 5 Agustus 2002

Penulis

DAFTAR ISI

1.	Halaman Judul.....	i
2.	Halaman Pengesahan.....	ii
3.	Halaman Persembahan.....	iii
4.	Motto	iv
5.	Kata Pengantar	v
6.	Daftar Isi	viii
7.	Daftar Tabel	x
8.	Daftar Gambar.....	xiii
9.	Daftar Lampiran.....	xiv
10.	Intisari	xv
11.	Abstract	xvi
12.	Bab I Pengantar	
	A. Latar Belakang	1
	B. Perumusan Masalah	4
	C. Tujuan Penelitian	4
	D. Manfaat Penelitian	4
	E. Keaslian Penelitian	5
13.	Bab II Tinjauan Pustaka	
	A. Batasan Usia Tua.....	6
	B. Teori Penuaan	7
	C. Perubahan-perubahan pada Usia Lanjut	15

14. Bab III Metode Penelitian	
A. Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian	24
C. Subyek Penelitian	26
D. Variabel	27
E. Definisi Operasional	27
F. Jalan Penelitian	28
G. Analisis Data	28
H. Rencana Pelaksanaan Penelitian	29
I. Keterbatasan.....	30
12. Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	70
13. Bab V Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
14. Daftar Pustaka	79
---	91

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Jumlah dan persentase lanjut usia di Indonesia tahun 1971-2020.....3
- Tabel 2. Jumlah penduduk Kelurahan Wirobrajan keseluruhan bulan Juni 2002.....31
- Tabel 3. Jumlah lanjut 60 tahun ke atas di Kelurahan Wirobrajan pada bulan Juni 2002.....32
- Tabel 4. Jumlah usia lanjut 60 – 70 tahun di Kelurahan Wirobrajan pada bulan Juni 2002 dan distribusinya menurut jenis kelamin dan umur.....33
- Tabel 5. Jumlah Lanjut Usia menurut kelompok umur 60-65 tahun dan 66-70 tahun serta distribusinya menurut jenis kelamin di Kelurahan Wirobrajan pada Bulan Juni 2002.....33
- Tabel 6. Jumlah Responden berdasarkan jenis kelamin di Kelurahan Wirobrajan.....35
- Tabel 7. Tingkat Pendidikan responden di Kelurahan Wirobrajan.....35
- Tabel 8. Tingkat Pendidikan responden berdasarkan tingkatan usia di Kelurahan Wirobrajan.....36
- Tabel 9. Tingkat pendidikan responden berdasarkan kelompok usia 60-65 tahun dan 66-70 tahun di Kelurahan

- Tabel 10. Rerata hasil MMSE pada responden tiap tingkatan usia di Kelurahan Wirobrajan.....38
- Tabel 11. Hasil MMSE pada responden pada usia 60 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....39
- Tabel 12. Hasil MMSE pada responden pada usia 61 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....40
- Tabel 13. Hasil MMSE pada responden pada usia 62 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....41
- Tabel 14. Hasil MMSE pada responden pada usia 63 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....42
- Tabel 15. Hasil MMSE pada responden pada usia 64 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....43
- Tabel 16. Hasil MMSE pada responden pada usia 65 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....44
- Tabel 17. Hasil MMSE pada responden pada usia 66 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....45
- Tabel 18. Hasil MMSE pada responden pada usia 67 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....46
- Tabel 19. Hasil MMSE pada responden pada usia 68 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....47
- Tabel 20. Hasil MMSE pada responden pada usia 69 tahun di Kelurahan

- Tabel 21. Hasil MMSE pada responden pada usia 70 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....49
- Tabel 22. Tingkat kemampuan mental kognitif tiap kelompok usia responden di Kelurahan Wirobrajan.....51
- Tabel 23. Tingkat kemampuan Mental Kognitif berdasarkan skor rerata pada tiap kelompok usia responden di kelurahan Wirobrajan.....54
- Tabel 24. Rerata hasil MMSE reponden kelompok usia 60-65 tahun dan 66-70 tahun menurut jenis kelamin di Kelurahan Wirobrajan.....56
- Tabel 25. Tabel ringkasan *one way ANOVA test* pada kelompok usia 60-70 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....59
- Tabel 26. Tabel *two way ANOVA test* menurut jenis kelamin pada kelompok usia 60-65 tahun dan 66-70 tahun di Kelurahan Wirobrajan.....60

DAFTAR LAMPIRAN

- MMSE.....81
- Instruksi untuk pemberian MMSE.....83
- Tabel Distribusi F
- Tabel Nilai -Nilai Distribusi t
- Lampiran Surat Izin Penelitian dari Kecamatan Wirobrajan
- Laampiran Surat Izin Kepada Kelurahan Wirobrajan dari FK UMY
- Lampiran Surat Izin Kepada Desa/dk Wirobrajan dari FK UMY