

## INTISARI

Akne adalah peradangan kronik dari folikel pilosebacea jaringan kulit yang secara klinis ditandai dengan terbentuknya komedo, papula, pustula, kista atau nodulus. Timbulnya akne bukan disebabkan oleh kebiasaan tidak baik seseorang, tetapi memang akne muncul dengan sendirinya.

Akne biasanya menyerang pada usia 14-17 tahun pada wanita dan 16-19 tahun pada pria. Laporan dari *America National Center for Health Statistics* menyebutkan bahwa 86,4% remaja usia sekitar 17 tahun mengalami akne dengan derajat bervariasi.

Akne tidak dapat sembuh dengan pengobatan. Pengobatan hanya berpengaruh untuk mengontrol akne dan mencegah terjadinya jaringan parut yang meluas pada pasca akne, sampai saatnya akne hilang dengan sendirinya.

Terapi pada akne didasarkan pada etiologi, morfologi akne dan keadaan penderita. Terapi akne dibagi menjadi terapi topikal, terapi sistemik, terapi tindakan dan rehabilitasi. Di samping itu manajemen terhadap pasien juga perlu dilakukan agar pasien dalam pengobatan tidak melakukan kesalahan dan dapat berhasil.