

INTI SARI

Hampir semua ibu merasakan cemas dalam menghadapi persalinannya, baik primigravida maupun multigravida. Kecemasan para calon ibu terbagi menjadi *kecemasan terhadap diri sendiri* seperti cemas terhadap nyeri waktu bersalin, ancaman bahaya maut, cemas terhadap komplikasi-komplikasi waktu hamil dan waktu bersalin, khawatir tidak segera memperoleh pertolongan ataupun perawatan semestinya. Selain itu ada *kecemasan terhadap bayi yang dikandung*, kecemasan ini antara lain mengenai kelengkapan anggota tubuh (cacat), kesehatan bayinya, perlukaan, abortus, kematian dalam kandungan, kemungkinan melahirkan anak kembar dan kapasitas anaknya. Ada beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya kecemasan pada calon ibu; faktor usia, tingkat pendidikan ibu, riwayat persalinan terdahulu dan status sosial-ekonomi.

Ibu yang cemas dan khawatir dalam menghadapi persalinannya dapat menyebabkan terhambatnya proses persalinan, dapat terjadi inkoordinasi rahim, partus macet, partus lama dan saat his dirasakan sakit. Jika kesiapan mental ibu kurang dapat terjadi gangguan kejiwaan sehingga kontraksi uterus tidak teratur, kontraksi kuat tetapi tidak menimbulkan pembukaan servik. Disamping kontraksi kuat dapat menyebabkan asfiksi pada janin juga dapat menguras tenaga ibu sehingga pada saat kala II ibu sudah tidak bertenaga untuk mengejan dan terpaksa persalinan harus diakhiri dengan ekstraksi vakum atau forsep dan seksio sesaria.

Untuk penanganan kecemasan dilakukan dengan dua cara; dengan *cara non farmakologi*, yaitu dengan dokter, bidan dan keluarga terutama suami memberikan motivasi dan dorongan serta keyakinan kepada calon ibu dengan melakukan pendekatan-pendekatan psikologi. Kemudian dengan *cara farmakologi*, yaitu pemberian obat-obatan sedativa, narkotika dan hipnotika yang diberikan secara sistemik. Selain itu untuk menghilangkan nyeri dapat dilakukan analgesi regional atau inhalasi. Terapi lain yang dapat dilakukan adalah terapi tingkah laku dan terapi dengan menggunakan obat serta kombinasi antara keduanya. Terapi kombinasi ini